

23 OCT. 2026

2º Curso de salud mental:

No más fábrica de arreglos.

Prevención y promoción de salud mental.

Programa

09:00 a 09:15 a.m.

Bienvenida y objetivos

Dra. Paula Armero Pedreira

Pediatra de Atención Primaria. Coordinadora del Comité de Salud Mental de la AEP

Dra. Concha Bonet de Luna

Pediatra. Responsable de las consultas del Adolescente en Hospital Materno-Infantil La Paz. Madrid

09:15 a 10:00 a.m.

Las circunstancias en prevención y promoción de salud mental

Dra. Itz Oiz Urriza

Pediatra. Centro de Salud V Centenario. San Sebastián de los Reyes, Madrid.

Dra. Concha Bonet de Luna

Pediatra. Responsable de las consultas del Adolescente en Hospital Materno-Infantil La Paz. Madrid

10:00 a 10:45 a.m.

Aprender sufriendo, acoso entre iguales

Dr. José Antonio Luengo

Psicólogo y Catedrático de Orientación Educativa

10:45 a 11:00 a.m.

Descanso

ES NECESARIO INSCRIBIRSE

11:00 a 11:45 a.m.

Dolores de la vida

Dr. Agustín Remesal Camba

Unidad de Reumatología Pediátrica
Hospital Universitario La Paz. Madrid

11:45 a 12:30 p.m.

Técnicas de psicoterapia para utilizar en la consulta de pediatría sin necesidad de entrenamiento previo

Dr. Pedro Javier Rodríguez Hernández

Pediatra y psiquiatra
Coordinador del hospital de día infantil y juvenil del Hospital "Diego Matías Guigou y Costa". Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria. Tenerife

12:30 a 13:15 p.m.

Salud mental perinatal

Dra. Purificación Sierra-García

Doctora en Psicología. Profesora Titular de Universidad. Facultad de Psicología.
Directora del Servicio de Psicología Aplicada. UNED

Dra. Ana Rosa Sánchez Vázquez

Pediatra. Unidad de Pediatría Social. Hospital Materno
Infantil Princesa Leonor. CH Universitario Torrecárdenas. Almería

13:15 a 14:30 p.m.

Pausa comida*

14:30 a 15:15 p.m.

Promoción de la parentalidad positiva para la prevención en salud mental

Dr. Javier Rodríguez Contreras

Pediatra de Atención Primaria. Collado Villalba, Madrid
Doctor en Medicina. Comisión de Parentalidad Positiva de Collado Villalba. Madrid
Comité Local de Promoción del Bienestar Emocional y Prevención de la Conducta Suicida de Collado Villalba. Madrid

(*Incluida en la inscripción presencial)

15:15 a 16:00 p.m.

Uso problemático de internet, estilo de vida y psicopatología

Dra. Azucena Díez Suárez

Unidad de Psiquiatría Infantil y Adolescente.

Departamento de Psiquiatría. Clínica Universidad de Navarra

Dra. Lefa S. Eddy

Pediatra y psiquiatra infantil y de la adolescencia. Servicio de Psiquiatría.

Hospital HM Nens. Barcelona

16:00 a 16:15 p.m.

Descanso

16:15 a 17:00 p.m.

Prevención y manejo práctico de conducta suicida y autolesiones en consulta

Dr. Luis Fernando López-Martínez

Psicólogo. Director Área Sanitaria ISNNS. Profesor UCM y Cef-UDIMA

Madrid

17:00 a 17:45 p.m.

Cuidar al cuidador

Dra. Lorena Vázquez Gómez

Pediatra de Atención Primaria. Centro de Salud de Vilalba. Lugo

Dra. Paula Armero Pedreira

Pediatra de Atención Primaria. Coordinadora del Comité de Salud Mental de la AEP

17:45 a 18:00 p.m.

Cierre final: resumen, ideas clave y evaluación del curso

INSCRÍBETE:

Presencial: 20 €/Online: 10 €

Aforo limitado a 120 personas

ACREDITACIÓN SOLICITADA A SEAFORMEC

Academia[®] aep

C/ Fernando el Católico, 63
28015. Madrid

aep Asociación
Española de
Pediatría

CSMent Comité de
Salud Mental