

## VALORACIÓN DE LA CONSULTA MULTIDISCIPLINAR DE NIÑOS CON PARÁLISIS CEREBRAL INFANTIL

Laura Nofuentes Prieto, Juana María Riera Llodrá, Lluís Galmés Rosselló, Esther Córdoba Borrás, Pedro Leno Vivas, Patricia Martínez Cepas  
Hospital Son Espases, Palma de Mallorca, Islas Baleares, España

### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

- Los pacientes con parálisis cerebral requieren múltiples visitas por diferentes especialistas para un manejo integral de su patología.
- La creación de una consulta multidisciplinar pretende mejorar la calidad de vida de este grupo de enfermos y de sus familias.
- El objetivo de nuestro trabajo es valorar el grado de satisfacción de los padres de los pacientes con parálisis cerebral que acuden a la consulta multidisciplinar durante el primer año desde la creación de la misma.

### MÉTODOS

Se revisan los pacientes citados en la consulta multidisciplinar de parálisis cerebral desde su creación en septiembre de 2018 en nuestro hospital terciario y se realiza una entrevista telefónica.

Se documenta la edad actual, etiología de la parálisis cerebral y se realizan 6 preguntas para valorar la satisfacción de las familias:

1. ¿Es la primera vez que acude a una consulta multidisciplinar?
2. ¿Está satisfecho con la misma?
3. ¿Prefiere los especialistas por separado?
4. ¿Recomendaría la consulta a otros pacientes?
5. ¿Añadiría o eliminaría algún especialista?
6. ¿Qué puntuación le daría, del 1 al 10?

### RESULTADOS

- ✓ 25 familias
- ✓ Edad entre 10 meses y 15 años
- ✓ Causas más frecuentes de PC:  
Prematuridad y asfixia perinatal

#### Patologías más relevantes



1. ¿Es la primera vez que acude a una consulta multidisciplinar? ➡ 22/25 familias contestaron **Sí**
2. ¿Está satisfecho con la misma? ➡ 25/25 contestaron **Sí**
3. ¿Prefiere acudir a las consultas de los especialistas por separado? ➡ 24/25 contestaron **No**
4. ¿Recomendaría una consulta de este tipo a otros pacientes? ➡ 24/25 familias **la recomendarían**
5. ¿Añadiría o eliminaría algún especialista? ➡ 23/25 contestaron **No**
6. ¿Qué puntuación del 1 al 10 daría? ➡ Se valoró **entre 7 y 10**, con una media de **8.9**

### CONCLUSIONES

La mayoría de las familias de los pacientes visitados por parálisis cerebral prefieren un manejo integral multidisciplinar, que permite mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

Tras detectarse muy buena aceptación ante la creación de una consulta multidisciplinar, se podría plantear la creación de consultas del mismo alcance en otras patologías crónicas complejas.