

ADHERENCIA A LA LACTANCIA MATERNA EN FUNCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

Eva Fernández, Morán¹, Paula Díaz García¹, Luis Vega López¹, Laura Carreras Ugarte², Silvia Álvarez Álvarez², Victoria Rodríguez de la Rúa Fernández².

1. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.
2. Pediatría. Centro de Salud "El Cristo". Oviedo.

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es el alimento recomendado por la Organización Mundial de la Salud durante los primeros seis meses de vida. Si bien a esta edad se recomienda ofrecer alimentación complementaria, existen numerosas familias que deciden continuar de manera paralela con la lactancia materna. El objetivo de nuestro estudio es analizar la adherencia a la lactancia materna en función de la alimentación complementaria, actualmente desconocida.

MATERIAL Y MÉTODOS

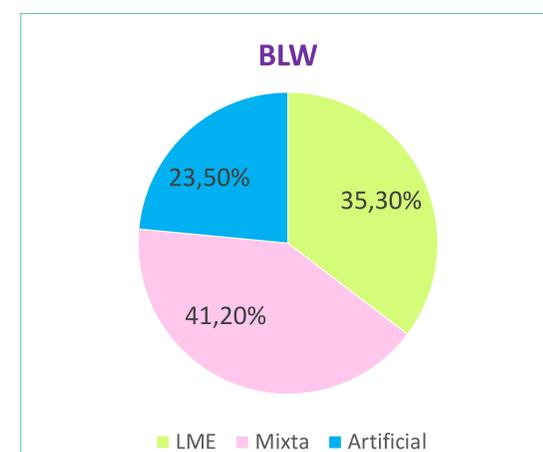
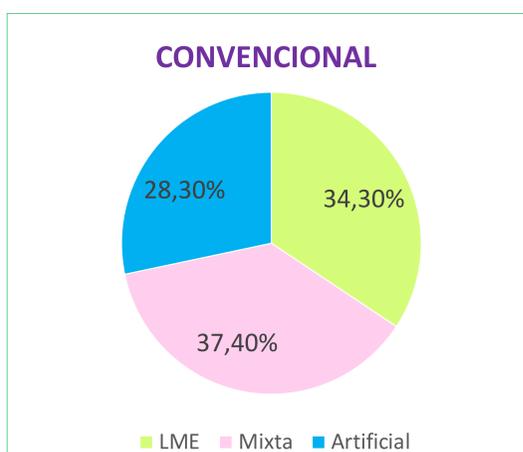
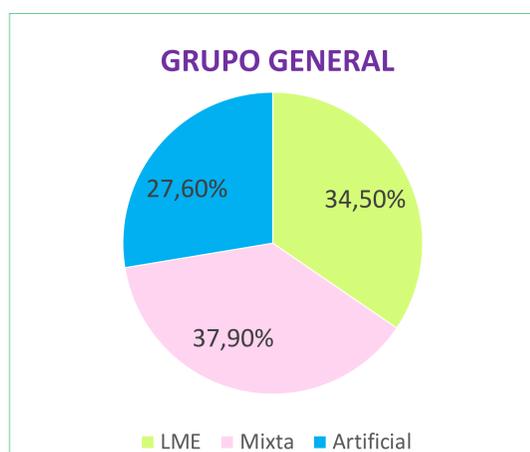
Estudio descriptivo, observacional, transversal realizado en lactantes de tres centros de salud urbanos que acudieron a revisión del niño sano de los 12 y 15 meses entre el 1 de diciembre de 2020 y el 1 de marzo de 2021. Recogida de datos mediante una encuesta cumplimentada por las familias: información nutricional, antropométrica y social. Análisis estadístico: estadísticos descriptivos y Chi – cuadrado.

RESULTADOS

Se incluyeron 117 lactantes (62 niñas) con una edad media de 14.7 meses. En el grupo en general, el 34.5% se mantuvo con lactancia materna exclusiva (LME), el 27.6% con artificial y el 37.9% con mixta. Dentro de la alimentación convencional, el 34.3% recibieron LME. En el grupo del baby lead weaning (BLW) el 35.3% recibieron LME. No se observaron diferencias significativas en el porcentaje de LME ($p=0.93$).

En aquellos pacientes que iniciaron LM, la mediana de fin de esta fue de 5 meses (mínimo 0.5, máxima 15). La mediana de fin de cualquier lactancia fue de 12 meses (mínimo 10, máxima 15). No se encontraron diferencias significativas en cuanto al fin de ningún tipo de lactancia.

En el momento de la encuesta el 65.5% continúan con algún tipo de lactancia (convencional 61.6%, BLW 88.2%) y el 27.6% siguen con materna (convencional 26.3%, BLW 35.3%).



LACTANCIA MATERNA

- 27,6% continuaban con LM.
- Mantenimiento 5 meses (0,5-15 meses).

CUALQUIER LACTANCIA

- 65,6% continuaban lactando.
- Mantenimiento 12 meses (10-15 meses).

No diferencias en función del tipo de alimentación.

CONVENCIONAL

- 26,3% mantienen LM.
- 61,6% mantienen cualquier lactancia.

BABY LEAD WEANING

- 35,3% mantienen LM.
- 88,2% mantienen cualquier lactancia.

No se observaron diferencias significativas en el porcentaje de materna exclusiva entre los dos grupos ($p=0,93$).

CONCLUSIONES

Podemos concluir que no hay diferencias en cuanto al establecimiento y duración de la lactancia materna en función del tipo de alimentación recibida, siendo la distribución de los diferentes tipos de lactancia similar en ambos grupos. Resulta llamativo que el 25% de los niños del grupo de baby lead weaning reciban lactancia artificial, siendo un dato que refleja déficit de información sobre ese tipo de alimentación.