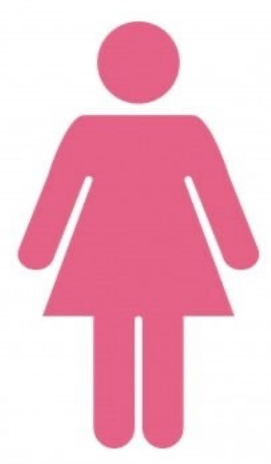


Tos, sibilancias y dificultad respiratoria... ¿es todo asma?

Claudia García Gijón, María Penín Antón, Marta García Quijada Gómez Rosso, Sonia Rodríguez Martín, Alberto López Serván, Ángela Muñoz Aranda, Amaia Iglesias Irigaray, Teresa Alvaredo Carrillo, Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá De Henares, Madrid, España.

INTRODUCCIÓN

La disfunción de cuerdas es una patología poco frecuente e infradiagnosticada. Típica de mujeres entre 20-40 años con factores de riesgo como el reflujo, asma o ansiedad.



DISNEA SÚBITA EN REPOSO

SIBILANCIAS INSPIRATORIAS
Y ESPIRATORIAS

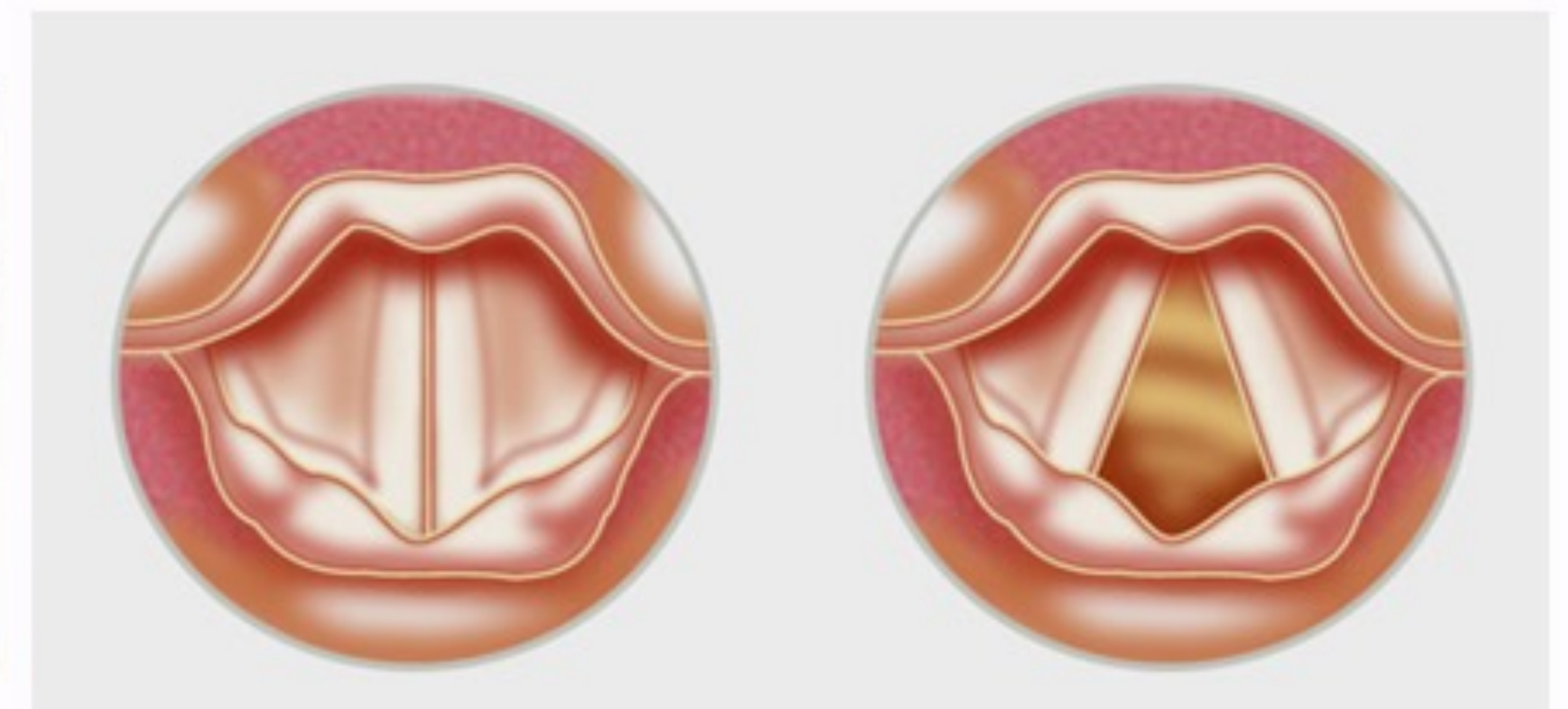
SATURACIÓN DE OXÍGENO
NORMAL

RESUMEN DEL CASO

Niña de 14 años en seguimiento por sospecha de asma. Acude a urgencias por **dificultad respiratoria súbita** y sensación de ahogo después de jugar un partido de volley mientras estaba **sentada en el banquillo**. Administraron 8 inhalaciones de salbutamol con cámara sin mejoría. La madre lo relacionaba con una situación complicada en el domicilio.

EXPLORACIÓN FÍSICA

Tiraje supraesternal, estridor intermitente, disfonía, hipoventilación generalizada y sibilancias inspiratorias y espiratorias.



TRATAMIENTO

Omeprazol y se derivó a consultas de fonología.

Se solicitó fibrolaringoscopia de urgencia donde se objetivó una **aducción persistente de las cuerdas vocales** con la respiración y un pequeño hiato glótico durante la fonación

MANIOBRAS QUE LO DIFERENCIAN DE CRISIS ASMÁTICA

Aguantar la respiración o jadear, que son imposibles para cualquier asmático. Este tipo de paciente mejoran al soplar a través de cánulas estrechas como una pajita y les es imposible pronunciar letras como la m.

CONCLUSIONES

La disfunción de cuerdas vocales es una patología infradiagnosticada y a la sombra de las crisis asmáticas. En estos casos la espirometría, es poco sensible y difícil de interpretar.

Las técnicas de relajación, Heliox, ansiolíticos, incluso presión positiva continua en la vía aérea pueden aplicarse en espera de que el tratamiento a medio y a largo plazo (foniátrico, conductual...) sea efectivo.

El tratamiento se basa en la evitación de irritantes de las vías respiratorias y ejercicios de foniatría.