

Pica, un síntoma casi olvidado

María de los Ángeles Carrasco Pardo, Hospital La Inmaculada (Almería)

Ana María Gil Fenoy, Hospital Torrecárdenas (Almería)

Raquel Pulido Esteban, Hospital Torrecárdenas (Almería)



INTRODUCCIÓN

La carencia de hierro es el trastorno nutricional más extendido y común, afectando a más del 30% de la población mundial. Los síntomas iniciales afectan fundamentalmente a las funciones cerebral, digestiva e inmunológica siendo estos algunos de los síntomas que lo acompañan: irritabilidad, déficit de atención, anorexia, pica, queilitis angular, glositis, alteraciones dermatológicas, alteraciones en la termorregulación y alteraciones inmunológicas que afectan a la respuesta inmunitaria.

Presentamos un caso de anemia ferropénica que debutó con un síntoma poco habitual.

RESUMEN DEL CASO

Paciente de 12 años que presenta desde hace un mes la necesidad de comer yeso de las paredes a diario y varias veces al día. Es consciente de esta conducta pero incapaz de controlarla. En las últimas semanas asocia diarrea, 5-6 deposiciones diarias de consistencia semilíquida que empeora durante la asistencia al colegio. Niega problemas en el colegio y la ingesta de otras sustancias no nutritivas. Dieta variada. Nivel socioeconómico bajo. No antecedentes personales de interés, salvo anemia ferropénica detectada 1 año antes para la que no recibió tratamiento adecuado.



Rx: heces abundantes en marco colónico

- **Exploración física:** abdomen doloroso a la palpación con masa dura que ocupa hipogastrio y fosa iliaca izquierda.

- **Pruebas complementarias:** Ecografía abdominal en la que sólo se objetiva importante meteorismo, sin masas ni otras alteraciones. Analítica con una hemoglobina de 5.7 g/dl con VCM 52.8 fl, ferritina <4 ng/ml e IST de 2.5%.

Se decide ingreso para iniciar tratamiento de desimpactación y ferroterapia, descartando la transfusión dada la estabilidad hemodinámica y el diagnóstico de causa tratable (ferropenia).

CONCLUSIONES

- La pica es un trastorno de la conducta alimentaria consistente en la ingestión de sustancias no nutritivas durante un periodo mayor a 1 mes. Existen diversos factores predisponentes como: retraso mental, carencias afectivas, negligencia y/o la falta de control de los adultos, así como el déficit de minerales (hierro, zinc...).
- La asociación de la pica con el déficit de hierro y zinc está claramente documentada pero se desconoce si es causa o consecuencia. Las complicaciones más frecuentes son intoxicación, infecciones (parásitos) o problemas mecánicos, como en nuestro paciente.
- Existen pocas publicaciones sobre la pica y es considerada un síntoma raro de la ferropenia, aunque se ha documentado en un 5% de pacientes con déficit de hierro y hasta en un 30% en grupos de riesgo como niños y embarazadas. **Consideramos importante investigar conductas sugerentes de pica durante la anamnesis en pacientes con ferropenia.**