

# CASO CLÍNICO: SÍNDROME DE MÉDULA ANCLADA

ÁLVAREZ, L., MARTÍN, S., LLAMAS, H., DE ARRIBA, R

## INTRODUCCIÓN

- El síndrome de médula anclada es una patología neurológica rara en la que la médula espinal está unida o anclada al tejido circundante de la columna vertebral, conformando una limitación para el adecuado movimiento de la médula espinal, acompañando a la columna vertebral en su crecimiento.
- Constituye el principal síndrome clínico del disrafismo espinal oculto (DEO: patología caracterizada por la fusión incompleta del tubo neural, con lesiones recubiertas de piel, sin exposición al exterior del tejido nervioso)

## METODOLOGÍA

**Revisión bibliográfica:** Pubmed, Biblioteca Cochrane, Google académico, NNNConsult  
**Valoración enfermera:** 14 necesidades de Virginia Henderson  
**PAE:** Taxonomía NANDA – NOC - NIC



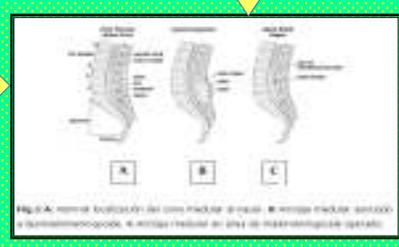
## OBJETIVO

- Identificar los problemas de salud derivados de esta patología en la paciente y su familia.
- Elaborar un plan de cuidados individualizado de atención de enfermería

## CASO CLÍNICO

**ANTECEDENTES:** infección de orina recurrente, TDAH, incontinencia fecal, cefaleas tensionales, talla baja, miopía, vulvovaginitis, infección perianal, vejiga neurógena, estreñimiento crónico, exposición a coronavirus Sars-Cov-2 y médula espinal anclada  
 Antecedentes familiares no conocidos, puesto que la paciente es adoptada, conviviendo con su madre: familia monoparental.

Niña de 12 años con síndrome de médula anclada congénita, que acude a revisión de los 12 años al centro de salud junto a su madre



Constantes en rango, autónoma para abvd, con hábito alimenticio deficiente en cantidad, activa y deportista, con buen rendimiento escolar. Sondaje urinario c/2-3h y rectal c/2-3 días.

## RESULTADOS

NECESIDAD	NANDA	NOC	NIC
2.- Comer y beber adecuadamente	(00002) Desequilibrio nutricional: inferior a las necesidades corporales.	(1008) Estado nutricional: ingestión alimentaria y de líquidos	(5246) Asesoramiento nutricional
	(00163) Disposición para mejorar la nutrición.	(1621) Conducta de adhesión: dieta saludable	(4480) Facilitar la autorresponsabilidad
3.- Eliminación	(00023) Retención urinaria	(0503) Eliminación urinaria	(0620) Cuidados de la retención urinaria
	(00235) Estreñimiento funcional crónico	(0501) Eliminación intestinal	(450) Manejo del estreñimiento / impactación fecal
9.- Evitar los peligros del entorno	(00250) Riesgo de lesión del tracto urinario.	(1814) Conocimiento: procedimiento terapéutico	(0582) Sondaje vesical: intermitente
14. Aprendizaje	(00161) Disposición para mejorar los conocimientos manifestado por expreso deseo de mejorar el aprendizaje.	(903) Comunicación: expresiva	(5520) Facilitar el aprendizaje
		(904) Comunicación: receptiva	

## CONCLUSIONES

- Importancia de la identificación temprana de anomalías susceptibles de patología.
- Importancia de diagnóstico precoz y de certeza con RM; tratamiento individualizado en asintomáticos y cirugía en sintomáticos
- Ofrecer y buscar la mejor calidad de vida para los pacientes con médula anclada y sus familias.
- Importancia de la enfermera pediátrica para dar cuidados de calidad en atención primaria y secundaria, así como de la enfermera escolar para su seguimiento y apoyo diario en el colegio.