

Plan de cuidados paliativos pediátricos en el paciente oncológico. A propósito de un caso.

Carbonell Viciano, Y.

Residente 2º Enfermería Pediátrica. UDMP Illes Balears, Hospital Universitario Son Llàtzer

Introducción

- ❑ Los **cuidados paliativos pediátricos** son una forma de atención especializada, ofrecida por diferentes profesionales, para aquellos niños y familias que afrontan enfermedades graves y crónicas que amenazan seriamente la vida. Asisten de forma integral al niño y su familia proporcionando unos cuidados que engloban tanto las **necesidades físicas, como las psicológicas, sociales y espirituales** del paciente y su familia.
- ❑ Se presenta el caso de una niña de 8 años que acude a las urgencias de pediatría de un hospital de 2º nivel por presentar movimientos anómalos y vómitos. Se realizan las pruebas pertinentes y tras el resultado del TAC, se sospecha de Glioma difuso pontino (GDP). Dada la gravedad del diagnóstico, se deriva a la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos (UCPP) y se ofrece tratamiento paliativo.

Objetivo principal

Visibilizar la importancia de las UCPP y la necesidad de un plan de cuidados de Enfermería individualizado para el paciente en situación paliativa.

Métodos

Se establece una búsqueda bibliográfica según las bases de datos PubMed, Dialnet y CUIDEN. Tras la toma de contacto con la familia y paciente y junto con el resto de profesionales, se procede a desarrollar el plan de cuidados de Enfermería.

Patrón M. Gordon	Diagnóstico NANDA	NOC	NIC
P1. Percepción y mantenimiento de la salud	Gestión ineficaz de la salud familiar (00080)	NOC (1813) Conocimiento del régimen terapéutico NOC (2605) Participación de la familia en la asistencia sanitaria profesional	NIC (5618) Enseñanza procedimiento/tratamiento NIC (7110) Fomentar la implicación familiar
P5. Sueño-descanso	Insomnio (00095)	NOC (0004) Sueño	NIC (1850) Mejorar el sueño
P8. Rol-Relaciones	Cansancio del Rol de cuidador (00061)	NOC (1806) Conocimiento: recursos sanitarios NOC (2508) Bienestar del cuidador principal	NIC (7400) Orientación en el sistema sanitario NIC (7040) Apoyo al cuidador principal
P10. Adaptación y tolerancia al estrés	Afrontamiento ineficaz (00069) Ansiedad ante la muerte (00147)	NOC (1300) Aceptación: estado de salud NOC (1307) Muerte digna	NIC (5270) Apoyo emocional NIC (5230) Mejorar el afrontamiento
P12. Valores y creencias	Sufrimiento espiritual (00066)	NOC (2001) Salud espiritual NOC (3008) Satisfacción del paciente: protección de sus derechos	NIC (5420) Apoyo espiritual NIC (5310) Dar esperanza



El plan de cuidados resultó satisfactorio, ya que se fueron logrando los objetivos marcados. Así mismo, éste se adaptó a las creencias religiosas y espirituales de la familia, para conseguir una mejor adaptación al proceso de final de vida y una correcta colaboración en sus cuidados.



Para lograr unos cuidados de calidad en el ámbito de los CPP es necesaria la colaboración interdisciplinar, para guiar el plan de cuidados y conseguir objetivos comunes, siempre respetando las necesidades y peticiones de paciente y familia. Existe muy poca investigación en el campo de los CPP y creemos necesario una formación especializada para ofrecer unos cuidados de calidad, así como para crear nuevos planes de cuidados de Enfermería en este tipo de pacientes, que sirvan como guía al resto de profesionales de los otros servicios.