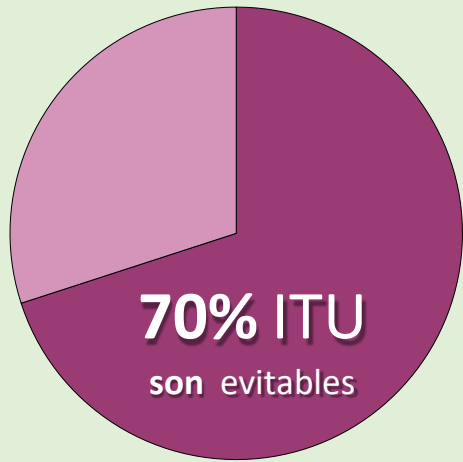


# Buenas Prácticas en Sondaje Vesical en Pediatría y Neonatología

Martha Domínguez González, Carla Gómez García, Mar Moragues Gosp, Patricia Sánchez Montesinos y Rosario Ros Navarret

EIRs Pediatría y enfermera supervisora, Área de Gestión Clínica del Niño, Hospital Univseritari i Politècnic La Fe, Valencia



Los profesionales sanitarios debemos **recibir formación específica** sobre la inserción y mantenimiento de la sonda vesical (SV)

Nivel evidencia II/ recomendación A

**Objetivo: Estandarizar los cuidados** proporcionados a los pacientes pediátricos y neonatales portadores de SV, basándose en la **evidencia científica** actual

## Antes, durante y después de la inserción/manipulación

IB Nivel de evidencia/recomendación



### INSERCIÓN

- Seleccionar **catéter con el menor calibre** posible IB
- Escoger **catéter de silicona** (preferible en larga duración), IIC  
minimiza heridas uretrales o irritación IB
- Realizar **higiene genital con agua y jabón** IB
- Utilizar **técnica de inserción aséptica** y **material estéril** IB
- Utilizar **lubricante urológico estéril** de un solo uso IIA
- No forzar** entrada de la sonda
- Llenar balón con **agua bidestilada** y volumen indicado
- Fijar sonda** IB

Valorar **diariamente necesidad** del sondaje

Realizar **higiene genito-urinaria diaria** con agua y jabón IB

**Movilizar SV** en sentido rotatorio

Utilizar **sistema cerrado** IIIA

**No realizar rutinariamente:** lavados vesicales, ni cambios de sonda /bolsa IB

Mantener siempre el **flujo de orina libre** IB

**Bolsa por debajo nivel de vejiga**, en su colgador. Evitar contacto con suelo IB

**Vaciar bolsa regularmente** (cuando esté a 2/3 del contenido o menos). Evitar contacto entre llave salida y recipiente recogida IB

**Cambiar bolsa si:** desconexión, fuga /rotura, sedimentos /mal olor o cambio de sonda IB

**Realizar toma de muestra** con técnica aséptica por **punción-aspiración** en la membrana IIA

### MANTENIMIENTO

### SONDAJE INTERMITENTE EN DOMICILIO

**Instruir en autosondaje** a la edad más temprana posible V

**Técnica limpia,** no estéril V

nuestro póster



bibliografía

