

Efectividad del método KiVa para la prevención del acoso escolar

Alexis Martínez Cornet¹, Cristina Sánchez Buendía², Carla Barceló Miralles¹, Miriam Jiménez Martínez², Adrián Navarro Saura²

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia)¹, Enfermería Pediátrica Hospital Clínico Universitario Santa Lucía (Cartagena)²

INTRODUCCIÓN

Los niños que son víctimas de acoso escolar o ciberacoso conforman un grupo de riesgo para el desarrollo de problemas de salud físicos y psicosociales. En las escuelas españolas, el 22% de los niños han sido agredidos físicamente y el 17% han sido insultados reiteradamente.

Finlandia ha desarrollado un programa, **KiVa: todos los alumnos asumen la responsabilidad de no fomentar el acoso y de apoyar a las víctimas**. Emplean actividades como rol-playing, audiovisuales, videojuegos o reflexiones grupales adaptadas por edades y protocolos específicos para los casos de acoso.



OBJETIVO

Valorar la efectividad del programa KiVa para la prevención del acoso escolar en alumnos de 6 a 16 años.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica. Estrategia de búsqueda, término: "KiVa" en:

- Cochrane (n=37)
- Dialnet (n=29)
- PubMed (n=51)

"KiVa" AND "bullying" AND "effectiveness" en EBSCO (n=31)

Criterios de inclusión: estudios que valorasen la efectividad del método KiVa y hubiesen sido publicados en los últimos 10 años.

Se incluyeron en este estudio **22 artículos**, de los cuales tres son estudios aleatorizados controlados (ECAs).

RESULTADOS

- ECA con 8237 alumnos de 10 a 12 años demostró que el programa KiVa **redujo la victimización un 30% y el acoso escolar un 17% en 9 meses**.
- ECA evidenció **una mejora de los resultados académicos, la motivación y el bienestar en la escuela**.
- ECA Italia: disminución de la victimización y del acoso escolar en alumnos de 10 a 12 años.
- En otros estudios: disminuyó el ciberacoso, la depresión, la ansiedad y la soledad. Los alumnos demostraron mayor empatía y apoyo a las víctimas, reforzaron menos a los acosadores y valoraban más positivamente la escuela.
- Este programa puede disminuir la homofobia y la transfobia.
- Estudio de cohortes: aplicar este programa en Finlandia supuso 7.500 acosadores menos y 12.500 víctimas menos. Costo-eficiente en términos de años de vida ajustados a la calidad (AVAC) con una eficacia similar ante diferentes tipos de acoso. En función del temperamento del alumno y otras características psicosociales, sería necesario adaptar este programa.

CONCLUSIONES

El programa KiVa es eficaz para la prevención del acoso escolar, el ciberacoso y otros tipos de violencia escolar en niños de 6 a 12 años, sin embargo, no presenta resultados consistentes en mayores de 12 años sin aumentar el riesgo de acoso en este grupo.

Dada su efectividad en otros países europeos, este programa podría trasladarse a media escala en nuestro país.

La enfermera pediátrica en AP o en la escuela se encuentra en una posición ideal para recomendar programas basados en evidencias para la prevención del acoso escolar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Tiina Mäkelä, Blanca López-Catalán. Programa de convivencia y anti-acoso escolar finlandés KiVa. Impacto y reflexión. Anales de la Fundación Canis Majoris. 2018, Nº. 2, págs. 234-258.
2. Kärnä A, Voeten M, Little TD, Poskiparta E, Kaljonen A, Salmivalli C. A large-scale evaluation of the KiVa antibullying program: grades 4-6. Child Dev. 2011 Jan-Feb;82(1):311-30. doi: 10.1111/j.1467-8624.2010.01557.x. PubMed PMID: 21291444.
3. Williford A, Ellledge LC, Boulton AJ, DePaolis KJ, Little TD, Salmivalli C. Effects of the KiVa antibullying program on cyberbullying and cybervictimization frequency among Finnish youth. J Clin Child Adolesc Psychol. 2013;42(6):820-33. doi: 10.1080/15374416.2013.787623. Epub 2013 May 9. PubMed PMID: 23659182.
4. Williford A, Boulton A, Noland B, Little TD, Kärnä A, Salmivalli C. Effects of the KiVa anti-bullying program on adolescents' depression, anxiety, and perception of peers. J Abnorm Child Psychol. 2012 Feb;40(2):289-300. doi: 10.1007/s10802-011-9551-1. PubMed PMID: 21822630.
5. Nocentini A, Menesini E. KiVa Anti-Bullying Program in Italy: Evidence of Effectiveness in a Randomized Control Trial. Prev Sci. 2016 Nov;17(8):1012-1023. doi: 10.1007/s11121-016-0690-z. PubMed PMID: 27488457.