

# Efectividad del método KiVa para la prevención del acoso escolar

Alexis Martínez Cornet<sup>1</sup>, Cristina Sánchez Buendía<sup>2</sup>, Carla Barceló Miralles<sup>1</sup>, Miriam Jiménez Martínez<sup>2</sup>, Adrián Navarro Saura<sup>2</sup>

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia)<sup>1</sup>, Enfermería Pediátrica Hospital Clínico Universitario Santa Lucía (Cartagena)<sup>2</sup>

## INTRODUCCIÓN

Los niños que son víctimas de acoso escolar o ciberacoso conforman un grupo de riesgo para el desarrollo de problemas de salud físicos y psicosociales. En las escuelas españolas, el 22% de los niños han sido agredidos físicamente y el 17% han sido insultados reiteradamente.

Finlandia ha desarrollado un programa, **KiVa: todos los alumnos asumen la responsabilidad de no fomentar el acoso y de apoyar a las víctimas**. Emplean actividades como rol-playing, audiovisuales, videojuegos o reflexiones grupales adaptadas por edades y protocolos específicos para los casos de acoso.



## OBJETIVO

Valorar la efectividad del programa KiVa para la prevención del acoso escolar en alumnos de 6 a 16 años.

## METODOLOGÍA

**Revisión bibliográfica.** Estrategia de búsqueda, término: “KiVa” en:

- **Cochrane** (n=37)
- **Dialnet** (n=29)
- **PubMed** (n=51)

“KiVa” AND “bullying” AND “effectiveness” en **EBSCO** (n=31)

Criterios de inclusión: estudios que valorasen la efectividad del método KiVa y hubiesen sido publicados en los últimos 10 años.

Se incluyeron en este estudio **22 artículos**, de los cuales tres son estudios aleatorizados controlados (ECAs).

## RESULTADOS

- ECA con 8237 alumnos de 10 a 12 años demostró que el programa KiVa **redujo la victimización un 30% y el acoso escolar un 17% en 9 meses**.
- ECA evidenció **una mejora de los resultados académicos, la motivación y el bienestar en la escuela**.
- ECA Italia: disminución de la victimización y del acoso escolar en alumnos de 10 a 12 años.
- En otros estudios: disminuyó el ciberacoso, la depresión, la ansiedad y la soledad. Los alumnos demostraron mayor empatía y apoyo a las víctimas, reforzaron menos a los acosadores y valoraban más positivamente la escuela.
- Este programa puede disminuir la homofobia y la transfobia.
- Estudio de cohortes: aplicar este programa en Finlandia supuso 7.500 acosadores menos y 12.500 víctimas menos. Costo-eficiente en términos de años de vida ajustados a la calidad (AVAC) con una eficacia similar ante diferentes tipos de acoso. En función del temperamento del alumno y otras características psicosociales, sería necesario adaptar este programa.

## CONCLUSIONES

**El programa KiVa es eficaz para la prevención del acoso escolar, el ciberacoso y otros tipos de violencia escolar en niños de 6 a 12 años, sin embargo, no presenta resultados consistentes en mayores de 12 años sin aumentar el riesgo de acoso en este grupo.**

Dada su efectividad en otros países europeos, este programa podría trasladarse a media escala en nuestro país.

La enfermera pediátrica en AP o en la escuela se encuentra en una posición ideal para recomendar programas basados en evidencias para la prevención del acoso escolar.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Tiina Mäkelä, Blanca López-Catalán. Programa de convivencia y anti-acoso escolar finlandés KiVa. Impacto y reflexión. Anales de la Fundación Canis Majoris. 2018, Nº. 2, págs. 234-258.
2. Kärnä A, Voeten M, Little TD, Poskiparta E, Kaljonen A, Salmivalli C. A large-scale evaluation of the KiVa antibullying program: grades 4-6. Child Dev. 2011 Jan-Feb;82(1):311-30. doi: 10.1111/j.1467-8624.2010.01557.x. PubMed PMID: 21291444.
3. Williford A, Elledge LC, Boulton AJ, DePaolis KJ, Little TD, Salmivalli C. Effects of the KiVa antibullying program on cyberbullying and cybervictimization frequency among Finnish youth. J Clin Child Adolesc Psychol. 2013;42(6):820-33. doi: 10.1080/15374416.2013.787623. Epub 2013 May 9. PubMed PMID: 23659182.
4. Williford A, Boulton A, Noland B, Little TD, Kärnä A, Salmivalli C. Effects of the KiVa anti-bullying program on adolescents' depression, anxiety, and perception of peers. J Abnorm Child Psychol. 2012 Feb;40(2):289-300. doi: 10.1007/s10802-011-9551-1. PubMed PMID: 21822630.
5. Nocentini A, Menesini E. KiVa Anti-Bullying Program in Italy: Evidence of Effectiveness in a Randomized Control Trial. Prev Sci. 2016 Nov;17(8):1012-1023. doi: 10.1007/s11121-016-0690-z. PubMed PMID: 27488457.