

Manejo de Ansiedad con Realidad Virtual Inmersiva en Padres de RN hospitalizados en UCIN: Reporte de un Caso.

Phillips, Josefa¹. Pantoja, Stefanie¹. San Martín, Ignacio¹. Fuentes, Antonia². Villalón, Hernán³.

1. Interno 6to año de Medicina, Universidad de Los Andes, Santiago, Chile.

2. Médico Cirujano, Universidad de los Andes, Santiago, Chile.

3. Médico Cirujano, Universidad Católica de Chile, Especialidad en Pediatría Universidad de Chile, Neonatólogo Clínica Las Condes, Docente asistencial Universidad de Los Andes, Santiago, Chile.

INTRODUCCIÓN

La Realidad Virtual Inmersiva (RVI) consiste en una tecnología informática que genera, de forma digital, estímulos sensoriales y entornos tridimensionales, permitiendo una interacción en tiempo real, produciéndose de esa manera una sensación de inmersión semejante a la presencia en el mundo real.

Históricamente ésta ha sido implementada en actividades de juego, pero el alto costo asociado a su uso ha impedido su masificación. Sin embargo, en el último tiempo el desarrollo de nuevas tecnologías ha permitido una reducción de éstos, lo que ha permitido ampliar su uso a otras áreas. A partir de esta situación, se ha planteado su utilidad en intervenciones médicas, de esta manera, se ha implementado su uso para emular situaciones necesarias para tratamientos psicológicos, por ejemplo, de fobias específicas o trastornos de ansiedad con agorafobia, mostrando una reducción significativa de la sintomatología, así como también en desórdenes neurocognitivos en los que ha demostrado mejorar aspectos cognitivos y síntomas psicológicos.

Teniendo en cuenta lo expuesto, podemos imaginar múltiples escenarios en los que se podría aplicar la RVI. En este reporte se pretende mostrar el caso de uso de RVI como tratamiento de ansiedad, aplicándolo en la madre de un recién nacido prematuro extremo internado en UCIN.

PRESENTACIÓN DEL CASO

Se presenta el caso de una paciente, madre de un recién nacido prematuro de 27 semanas, 1000 gr de peso, con displasia broncopulmonar y enterocolitis necrotizante internado en unidad de cuidados intensivos neonatales.

Se solicita la participación voluntaria de la paciente para implementar el uso de RVI, al momento de la intervención su hijo tiene 5 semanas de vida y 32 semanas de Edad Gestacional Corregida.

Previo a la intervención se realiza una entrevista con la madre en la que se pretende conectarla con las emociones asociadas a la condición de su hijo, mediante el Inventario de ansiedad de Beck para evaluar el nivel de ansiedad materna basal, presentando una puntuación de 39 puntos, lo que indica ansiedad severa.

Con estos antecedentes se procede a aplicar un visor de Realidad Virtual junto con audífonos, se selecciona un escenario y música que resulten relajantes, con el objetivo de desplazar el ambiente de la UCIN.

Al término de la experiencia se aplica nuevamente el cuestionario de ansiedad de Beck, presentando un descenso significativo de los síntomas, con una puntuación final de 7 puntos, equivalente a un nivel mínimo de ansiedad.

DISCUSIÓN

La RVI es una herramienta revolucionaria que se ha usado para tratamientos psicológicos permitiendo inducir estados emocionales en los pacientes, de esta forma se puede generar en las personas estados de gratificación, relajación, sensación de bienestar o alegría, mecanismos de defensa e incluso analgesia, con el objetivo de distraerlos de otros estresores que generan ansiedad.

Así, en este caso se pretende mostrar la aplicación de RVI a la madre de un recién nacido internado en UCIN, que mostró ser beneficioso para disminuir la ansiedad, lo que nos lleva a plantear que esta sería una novedosa técnica que permitiría ampliar y buscar nuevas alternativas efectivas para el tratamiento de trastornos psicológicos.

CONCLUSIÓN

La RVI cada vez más se ha introducido en la medicina con finalidad terapéutica, siendo útil en tratamiento de trastornos asociados a fobias y otras entidades neuropsiquiátricas. Así mismo, nuevas investigaciones han mostrado beneficios para tratamiento de trastornos ansiosos de forma costo efectiva y permitiendo aplicarlo a mayor cantidad de pacientes.

En este reporte se muestra la reducción significativa de ansiedad asociado al tratamiento, de esta manera los buenos resultados presentados, así como antecedentes de otros estudios a nivel mundial deben servir como motivación para diseñar trabajos de investigación con mayor potencia para evaluar el potencial terapéutico de esta técnica.

REFERENCIAS

- Sanz, Jesús. (2014). Recomendaciones para la utilización de la adaptación española del Inventario de Ansiedad de Beck (BAI) en la práctica clínica. *Clínica y Salud*, 25(1), 39-48.
- Moreno, A., Wall, K. J., Thangavelu, K., Craven, L., Ward, E., & Dissanayaka, N. N. (2019). A systematic review of the use of virtual reality and its effects on cognition in individuals with neurocognitive disorders. *Alzheimer's & dementia (New York, N. Y.)*, 5, 834-850. <https://doi.org/10.1016/j.trci.2019.09.016>
- Geraets CNW, van der Stouwe ECD, Pot-Kolder R, Veling W. Advances in immersive virtual reality interventions for mental disorders: A new reality? *Curr Opin Psychol*. 2021 Feb 13;41:40-45. doi: 10.1016/j.copsyc.2021.02.004. Epub ahead of print. PMID: 33714892.
- Bullinger, A., Roessler, A., & Mueller-Spahn, F. (1998). From toy to tool: the development of immersive virtual reality environments for psychotherapy of specific phobias. *Studies in health technology and informatics*, 58, 103-11.

Inventario de Ansiedad de Beck

	En absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
1 Torpe o entumecido.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Acalorado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 Con temblor en las piernas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 Incapaz de relajarse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 Con temor a que ocurra lo peor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 Mareado, o que se le va la cabeza.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 Con latidos del corazón fuertes y acelerados.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 Inestable.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 Atemorizado o asustado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 Nervioso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	En absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
11 Con sensación de bloqueo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12 Con temblores en las manos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13 Inquieto, inseguro.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14 Con miedo a perder el control.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15 Con sensación de ahogo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16 Con temor a morir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17 Con miedo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18 Con problemas digestivos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19 Con desvanecimientos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20 Con rubor facial.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	En absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
21 Con sudores, frios o calientes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Resultado:

- Mínima: 0-7
- Leve: 8-15
- Moderada: 16-25
- Severa: 26-63