



VNiVERSiDAD
D SALAMANCA



Uso de Pantallas en niños de 6-7 años de una provincia española y su relación con el asma

María Domínguez Villoria¹, María Concepción Vega Hernández², Teresa de la Calle Cabrera¹, Sonia de Arriba Méndez³, José Martín Ruano¹, Carlota Aparicio Fernández de Gatta³, Javier Pellegrini Belinchón¹

1 Gerencia de Atención Primaria de Salamanca; 2 Departamento de Estadística, Universidad de Salamanca; 3 Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.

DECLARACIÓN DE POTENCIALES CONFLICTOS DE INTERESES

Asma y edad de asistencia a un centro educativo: asociación e importancia de la forma de agrupar los participantes

Relativas a esta presentación existen las siguientes relaciones que podrían ser percibidas como potenciales conflictos de intereses:

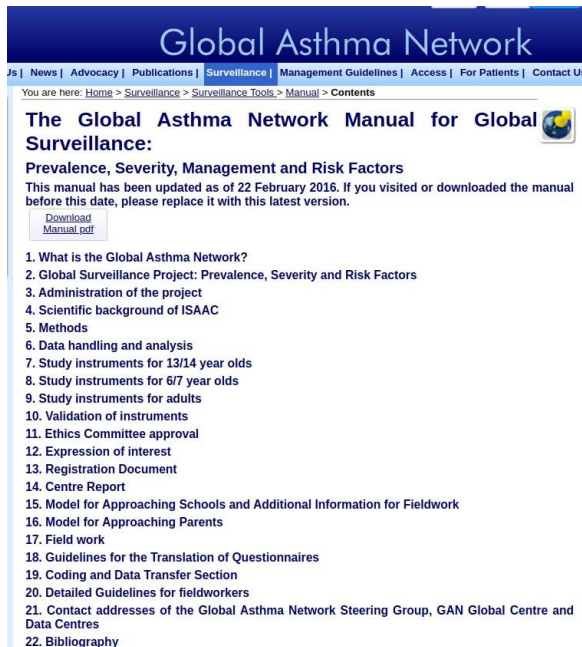
María Domínguez Villoria: Inscripción congreso – Ordesa . No conflicto

Asma, Sedentarismo y Pantallas



Métodos

Manual del GAN: <http://globalasthmanetwork.org/surveillance/manual/methods.php>



Análisis descriptivo y exploratorio: Prevalencia, etc.

- Factores de riesgo: análisis de regresión logística
OR (IC 95%) y p-valor

Aprobación Ética y Permisos

Fondos



Variable pantallas = Tiempo tele + Tiempo ordenador

54. Durante una semana normal de 7 días, ¿cuántas horas al día (24 horas) dedica este niño/a a ver televisión? (Incluidos películas en DVD, videos) (Menos de 1 hora=1, una hora o más, pero menos de tres horas=2, tres horas o más, pero menos de cinco horas=3, cinco horas o más=4)

① ② ③ ④

55. Durante una semana normal de 7 días ¿cuántas horas al día (24 horas) dedica este niño/a al ordenador (incluida play station, smartphone, tablet) o internet (chat, facebook, juegos, twitter, YouTube)? (menos de 1 hora=1, una hora o más, pero menos de tres horas=2, tres horas o más, pero menos de cinco horas=3, cinco horas o más=4)

① ② ③ ④

Variables principales

Asma Reciente (AR)

Asma Diagnosticada por un Médico (ADM)

Asma Grave (AG)

Número de niños que usaron cada tipo de pantallas

N=2388

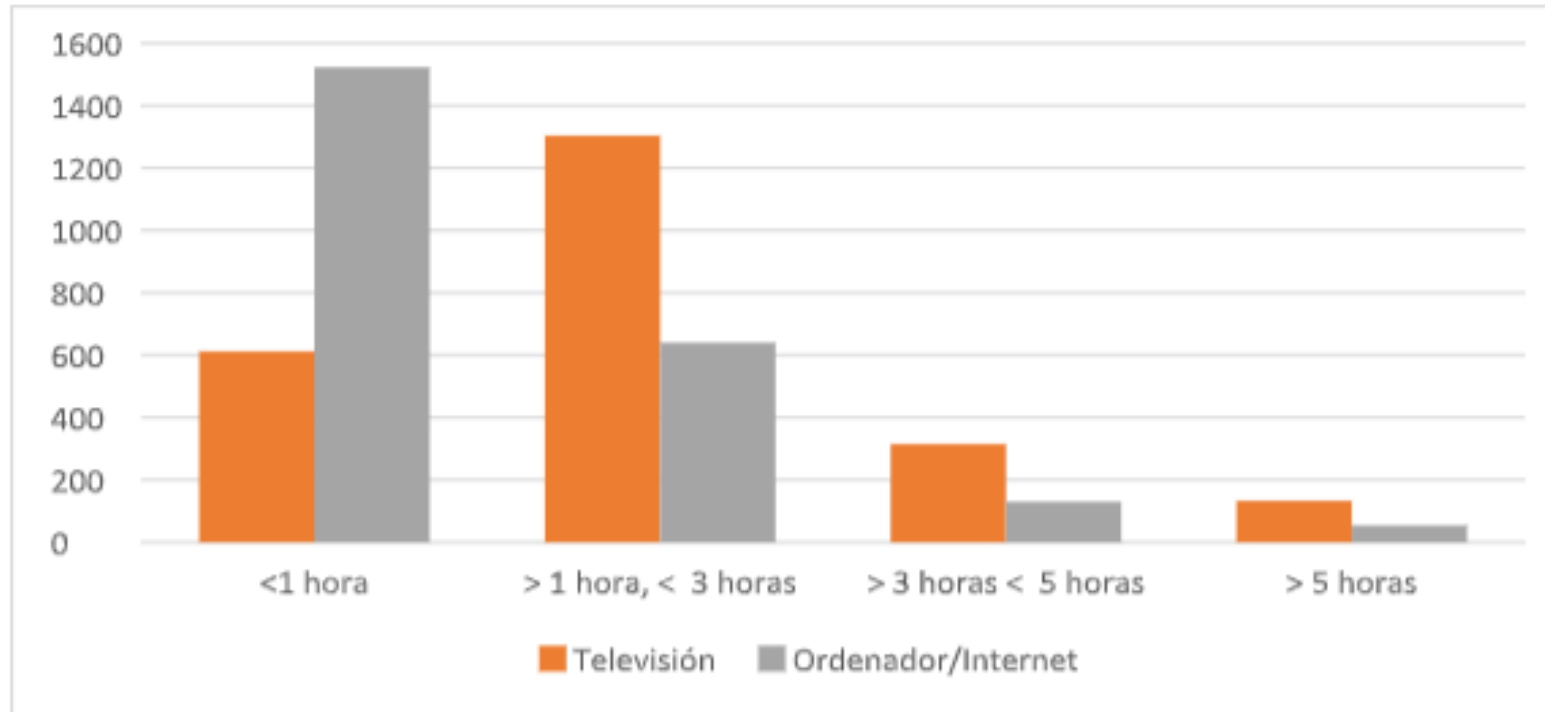


Figura 1: Número de niños según horas diarias de uso de los dos tipos de pantallas

Sedentarismo: pantallas

HORAS DE USO DIARIO	Ordenador, tablet, play station, smartphone...				
Televisión, DVD...	<1 hora	1 - 3 h	3 - 5 h	5 horas o más	Total
<1 hora	482	107	7	5	601
1 - 3 horas	874	372	36	8	1290
3 - 5 horas	117	129	57	9	312
5 horas o más	46	27	29	31	133
Total	1519	635	129	53	2336

	Uso de pantallas	Tiempo total	Número de niños	Porcentaje N=2388
	Bajo	< 2 horas	482	20.2%
	Moderado	1 - 6 horas	981	41.1%
	Alto	4 - 6 horas	496	20.8%
	Muy alto	> 6 horas	377	13.7%
	No contesta		52	2.2%

Regresión logística

		AR 9.2%		ADM 6.9%		AG 3%	
		OR(IC 95%)	<i>p-valor</i>	OR(IC 95%)	<i>p-valor</i>	OR(IC 95%)	<i>p-valor</i>
Uso de Pantallas	< 1 h		0.984		0.335		0.806
	1 - 3 h	1.0(0.7-1.5)	0.839	0.9(0.6-1.4)	0.777	1.3(0.7-2.4)	0.402
	3 - 5 h	1.0(0.7-1.6)	0.845	1.3(0.8-2.1)	0.289	1.4(0.7-3.2)	0.366
	>= 5h	1.2(0.5-2.7)	0.704	0.6(0.2-2.1)	0.440	1.2(0.4-3.8)	0.713
Televisión	< 1 h		0.860		0.509		0.806
	1 - 3 h	0.9(0.7-1.3)	0.665	1(0.7-1.5)	0.936	1.3(0.7-2.4)	0.402
	3 - 5 h	1.1(0.7-1.7)	0.706	1.3(0.8-2.2)	0.261	1.4(0.7-3.2)	0.366
	>= 5h	0.9(0.4-1.7)	0.686	1.3(0.6-2.6)	0.461	1.2(0.4-3.8)	0.713
Ordenador	< 1 h		0.884		0.533		0.565
	1 - 3 h	1.0(0.8-1.4)	0.840	1.1(0.8-1.6)	0.650	0.8(0.5-1.5)	0.509
	3 - 5 h	1.3(0.7-2.3)	0.421	1.1(0.6-2.3)	0.689	1.3(0.5-3.3)	0.602
	>= 5h	1.0(0.4-2.7)	0.920	0.3(0.0-1.9)	0.181	1.9(0.6-6.3)	0.299

Conclusiones

- No detectamos relación en nuestro estudio entre el tiempo diario de uso de pantallas y el asma
- La gran mayoría de los niños pasa más de 2 horas delante de pantallas y un alto porcentaje de niños pasa más de 4 horas
- Consideramos muy preocupantes nuestros hallazgos en cuanto al gran número de horas diarias que los niños consumen delante de pantallas