

Motivos de derivación al servicio de Salud Mental Infanto-Juvenil desde Pediatría de Atención Primaria. Casuística en el último semestre 2021

Pueyo Agudo E¹, Cobreros Pérez A, Ortiz-Pérez P¹, Ruiz Sánchez JM, García Ruiz A².
¹ Centro de Salud Nueva Málaga. ² Hospital Materno-Infantil Regional Universitario de Málaga.

INTRODUCCIÓN

- La **pandemia por Coronavirus** ha modificado nuestros hábitos de vida y comportamiento.
- En el caso de los niños y adolescentes se ha demostrado un **incremento en las enfermedades psiquiátricas** desde el comienzo de las medidas restrictivas.

MÉTODOS

- Se analizaron los motivos de derivación a **primera consulta de Salud Mental Infanto-Juvenil (SMIJ) desde un cupo de Pediatría (1430 niños)** de un Centro de Salud de Málaga durante los meses de junio a diciembre 2021.



RESULTADOS

- Se derivaron un total de **19 pacientes**: 13 mujeres y 6 hombres.
- La **mediana de edad** en el momento de la primera derivación fue **11,4 años** (RIQ: 6,2-13,8).
- 1 paciente con síndrome de X frágil y 1 paciente con TDAH.
- Hijos únicos: 29,4%, 78,94% padres separados, 1 **caso violencia género**.



MOTIVOS DERIVACIÓN SALUD MENTAL

MOTIVOS	Nº
Conductas desafiantes/agresivas con los padres	4
Tristeza y melancolía	3
Ansiedad	2
Dismorfofobia con disminución de la ingesta	2
Acoso escolar	2
Retracción social y miedo por la pandemia COVID-19	2
Encopresis y enuresis persistente	1
Insomnio de conciliación	1
Tricotilomanía	1
Intento frustrado de suicidio con ingesta de diazepam	1
Total	19

- Sertralina en dos adolescentes con depresión y benzodiacepinas en dos pacientes con ansiedad.
- La media de seguimiento en consulta fue de 6,8 meses ($\pm 0,6$ DE).
- Ningún paciente precisó ingreso hospitalario. Las dos pacientes con anorexia fueron derivadas a Hospital de Día de la Unidad de Trastornos de Conducta Alimentaria.

CONCLUSIONES

Aunque solo 2 pacientes fueron derivados a causa de los **efectos directos** de la pandemia COVID-19

El confinamiento actuó como **trigger** de otras patologías psiquiátricas latentes o empeoró las ya existentes.

De todos los pacientes con clínica psiquiátrica leve debida al COVID, solo **una minoría** se derivó.

Ello pone de manifiesto el papel fundamental del **Pediatra de Primaria**.