

A propósito del caso: Seguridad en el paciente pediátrico.

INTRODUCCIÓN:

Niña de 13 años que acude a urgencias por náuseas y dolor abdominal. Su madre nos comenta que se ha tomado un blíster con 8 pastillas de paracetamol de 1 gr. No presenta antecedentes de intento autolítico. Observamos lesiones en ambos antebrazos, nos cuenta que lleva varios días con tristeza excesiva y ansiedad.

Se le realiza analítica para valorar niveles de paracetamol en sangre y tras recibir resultados es diagnosticada de intoxicación medicamentosa voluntaria por paracetamol.

OBJETIVO:

Describir los cuidados de enfermería en un paciente pediátrico con ideas autolíticas.

MÉTODOS:

El plan de cuidados fue el siguiente:

00134 Náuseas r/c irritación gástrica por fármacos manifestado por sensación nauseosa.

NOC: 01008: estado nutricional: ingestión alimentaria y de líquidos

NIC: 1450: Manejo de las náuseas;

- Prevención y alivio de las náuseas

00150: Riesgo de suicidio m/p historia de intento previos de suicidio, adolescente

NOC: 01408: autocontención de suicidio

NIC: aumentar el afrontamiento:

- Alentar la manifestación de sentimientos, percepciones y miedos
- Determinar el riesgo del paciente para hacerse daño
- Ayudar al paciente a resolver los problemas de una manera constructiva

RESULTADOS:

01008 Estado nutricional:

Indicador: náuseas → inicio: 2 → objetivo: 5 → fin: 4

01408 Autocontención de suicidio:

Indicador: expresa sentimientos → inicio: 2 → objetivo 5 → fin: 3

Verbaliza ideas de suicidio → inicio: 1 → objetivo: 3 → fin: 2

Después de poner tratamiento y realizar los cuidados de enfermería oportunos, mejoró la clínica y recibió la ayuda psicológica que necesitaba.

CONCLUSIONES:

La intoxicación medicamentosa por paracetamol es un problema de salud agudo, que puede afectar tanto a la población adulta como pediátrica.

Cabe destacar las graves consecuencias tanto individuales como colectivas pudiendo incluso desembocar en un trasplante de hígado.

Desde enfermería debemos actuar en consecuencia e informar para que tengan los conocimientos necesarios para el correcto uso de este tipo de fármacos.