



PROTOCOLO DE ASEO EN EL PACIENTE NEONATAL

Autores:

Mónica Mederos Betancort (a), Ruymán Miranda Morales (b), Elia Más Company (c)

(a) EIR pediatría. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria.

(b) Enfermero especialista en pediatría. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria.

(c) Enfermera especialista en pediatría.

Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria.



Introducción y objetivos

El procedimiento de aseo en el neonato no está exento de riesgos y no se aconseja de forma sistemática dado que puede ocasionar alteraciones en los signos vitales y en el confort. Además, las características de la piel en el recién nacido varían según la edad gestacional, motivo por el cual las intervenciones relacionadas con el cuidado de la misma deben individualizarse. El propósito de este protocolo es acercar al profesional sanitario a la evidencia disponible sobre el aseo neonatal en unidades de cuidados intensivos neonatales (UCIN), con el fin de optimizar las manipulaciones, evitar aquellas intervenciones basadas en usos y costumbres y disminuir la variabilidad en la práctica clínica.

Los objetivos son:

- Determinar la forma más adecuada de realizar el aseo a un RN a término y prematuro
- Identificar el tipo de aseo y la frecuencia del mismo
- Determinar la temperatura del agua
- Usar la incubadora como herramienta para el baño
- Seleccionar el porcentaje de humedad necesario en función de la edad gestacional
- Evitar procedimientos inadecuados



Metodología

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica sobre la técnica de aseo neonatal.

Se hizo una búsqueda mediante lenguaje controlado, utilizando el tesoro de Medical Subject Headings (MeSH) y los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) en las bases de datos PubMed y Scielo.

Se seleccionaron los artículos que estuvieran en español e inglés, los relacionados con el aseo neonatal, aquellos que estuvieran disponibles a texto completo y los publicados desde 2010 en adelante.

Resultados

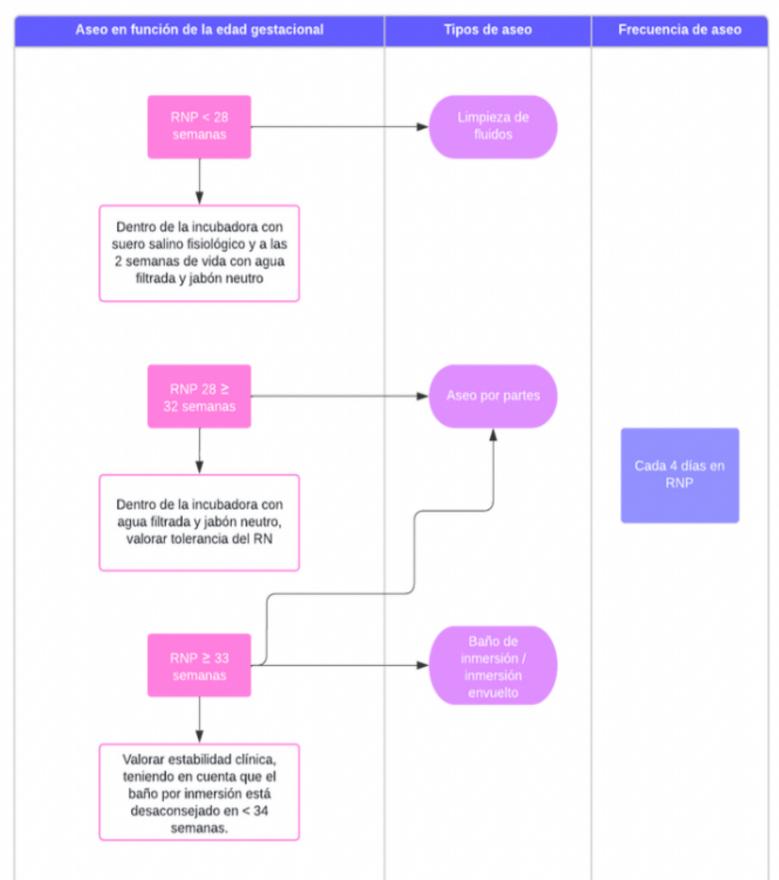
Finalmente se usaron 16 artículos y se elaboró un protocolo para profesionales sanitarios.

En él, se especifican los diferentes tipos de aseo, así como sus indicaciones en función de la edad gestacional y la estabilidad clínica de los recién nacidos. Se detallan también aspectos como el adecuado control de temperatura y humedad en incubadora.

Conclusiones

Los recién nacidos nacen con una barrera cutánea funcional que ayuda a proteger el cuerpo del entorno exterior y se necesitan varios meses antes de que alcance su maduración adecuada. Es por eso que el periodo neonatal es clave para prevenir infecciones y afecciones de la piel.

La práctica tradicional debe evaluarse de manera cuidadosa y crítica y, sólo adoptando un enfoque basado en la evidencia, se pueden evitar daños innecesarios. El baño neonatal es adecuado cuando se respetan los intervalos indicados y se prioriza de forma individual la estabilidad de cada recién nacido.



Pereira, MF. Hidratación de la piel del recién nacido. Guía del cuidado. 2021.

Kusari A, Han AM, Virgen CA, Matiz C, Rasmussen M, Friedlander SF, et al. Evidence-based skin care in preterm infants. *Pediatr Dermatol*. 2019; 36:16-23.

Leante JL, Pérez A, Ruiz CW, Sanz E, Benavente I, Sánchez MD, et al. Recomendaciones para el cuidado del cordón umbilical en el recién nacido. *An Pediatr*. 2019; 20(6):1-5.

Fernández D, Antolín-Rodríguez R. Bathing a premature infant in the Intensive Care Unit: A Systematic Review. *J Pediatr Nurs*. 2018;42:52-7.

Garcés GJ, Navarrete OI, Ruiz OX, Tovar ME, Duran PE, Del Castillo SE. Prevención frente a la presencia de problemas dermatológicos del recién nacido. *Pol Con*. 2019; 4(2): 199-232.