



MANEJO DEL DOLOR CON MÉTODOS NO FARMACOLÓGICOS EN LA VACUNACIÓN ESCOLAR

DECLARACIÓN DE POTENCIALES CONFLICTOS DE INTERESES

MANEJO DEL DOLOR CON MÉTODOS NO FARMACOLÓGICOS EN LA VACUNACIÓN ESCOLAR

Relativas a esta presentación no existen conflictos de intereses.

Equipo de enfermería pediátrica de CAP Botafoc: Eva Carmona, Véronica Espuela, Marta Frías, Maribel Tocados





68 Congreso AEP
PALMA DE MALLORCA

Palau de Congressos • 2, 3 y 4 de junio de 2022



DOLOR

MIEDO

OBJETIVO GENERAL

- ✓ **Evaluar la efectividad de la aplicación de métodos no farmacológicos sobre el nivel de dolor en la vacunación escolar de la vacuna Tétanos-difteria (Td) en la población adolescente de los institutos del área básica de salud del Vendrell.**





68 Congreso AEP PALMA DE MALLORCA

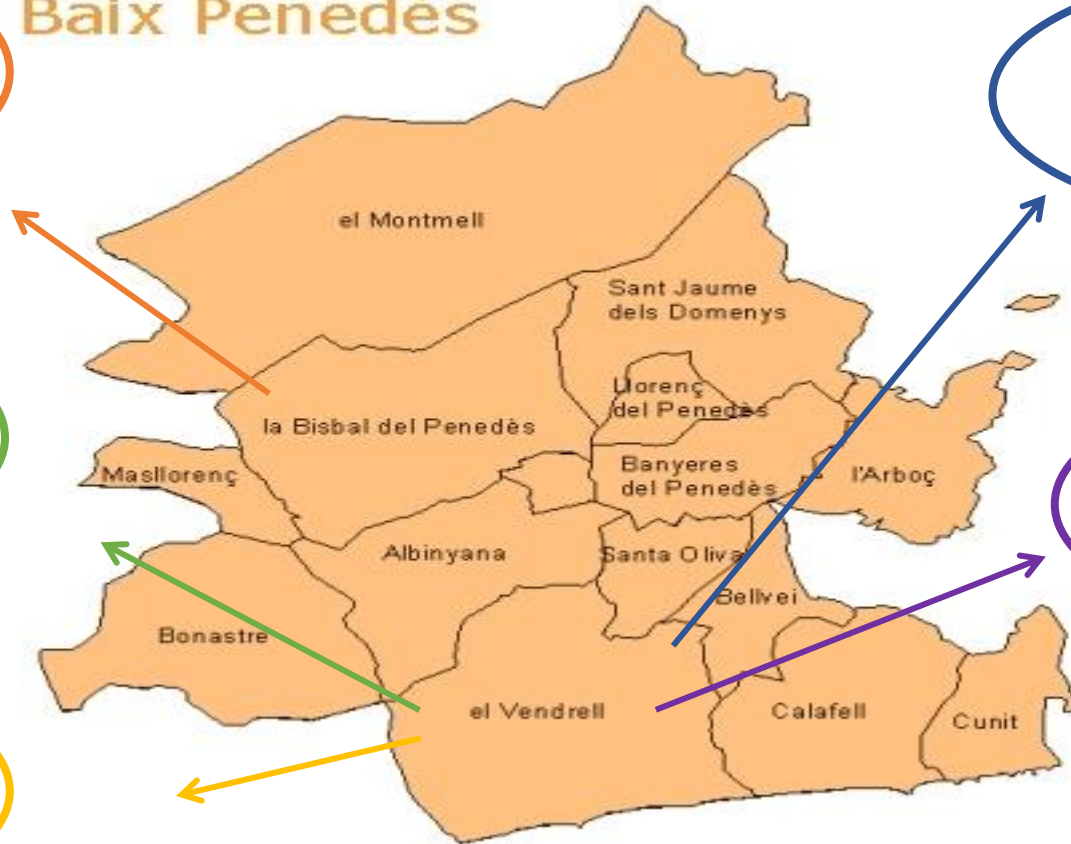
Palau de Congressos • 2, 3 y 4 de junio de 2022

**IES Coster de la
Torre
125 alumnos**

Baix Penedès

**IES Andreu
Nin
79 alumnos**

**IES Baix
Penedès
115 alumnos**



**IES
Mediterranea
56 alumnos**

**IES Sagrat
Cor
74 alumnos**

MATERIAL Y MÉTODOS



139 alumnos



130 alumnos



449 alumnos



65 alumnos



115 alumnos

Criterios de inclusión:

- Ambos sexos
- Alumnos matriculados en curso escolar 2018-2019

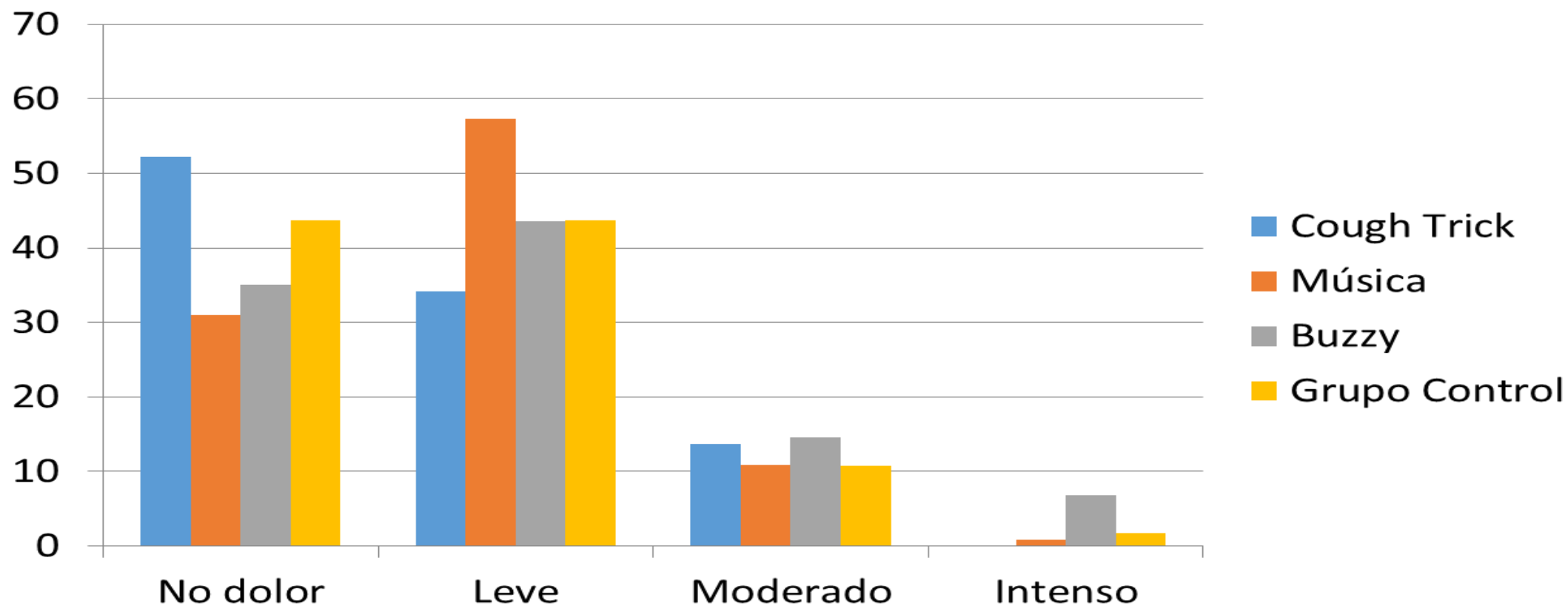


Criterios de exclusión:

- Ya vacunados de Td
- Ausentes
- Bajas escolares
- Contraindicación de salud
- Sin autorización firmada



RESULTADOS

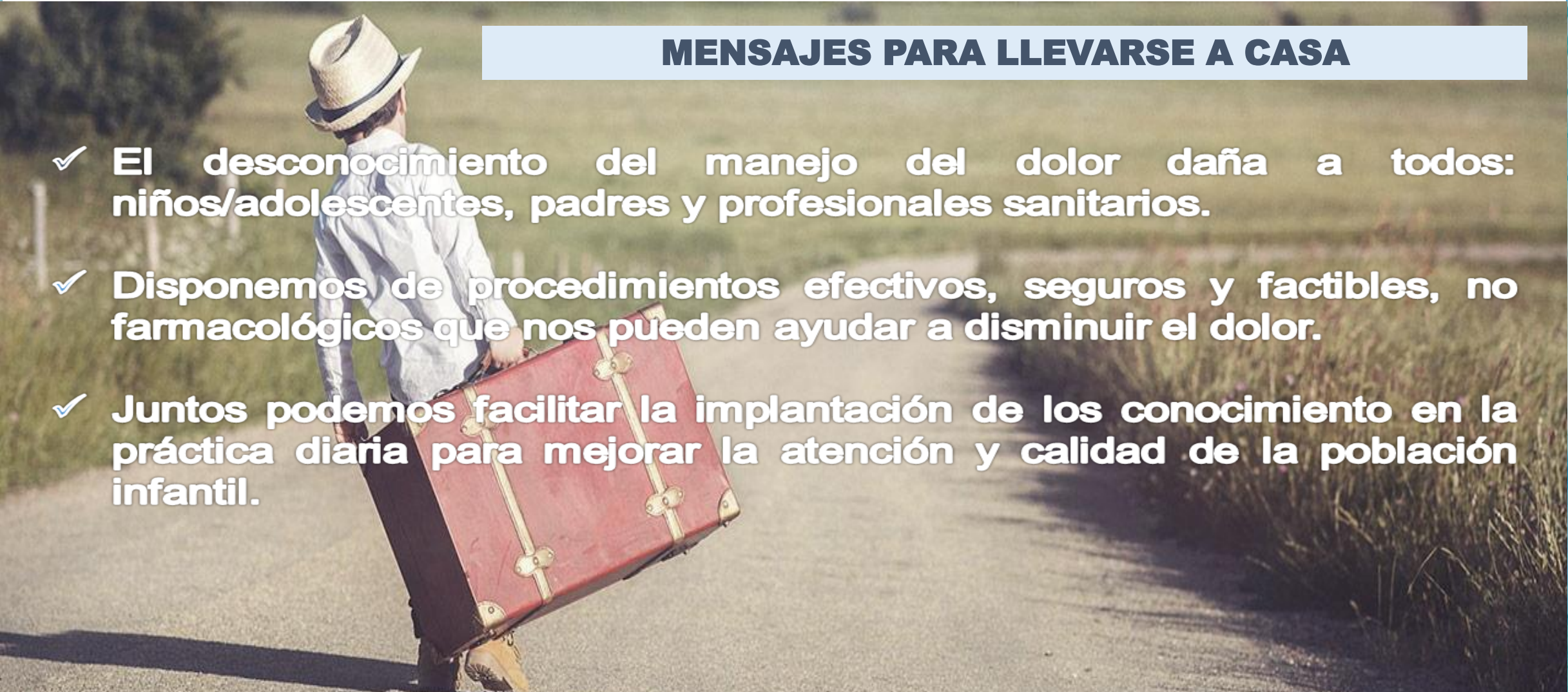




CONCLUSIÓN

- Los métodos con mejores resultados en los adolescentes son: **musicoterapia y cough trick**.
- La **música** juega un papel muy importante en esta etapa con el auge de las nuevas tecnologías.
- El método **cough trick** es eficaz, coste cero y fácil de implementar.
- El método **buzzy** fue el que obtuvo puntuaciones más elevadas de dolor, ya que según referían lo consideraban infantil.
- En cuanto al grupo control, destacar que incluye **escucha activa, acompañamiento y empatía**, por ello se obtienen buenos resultados.

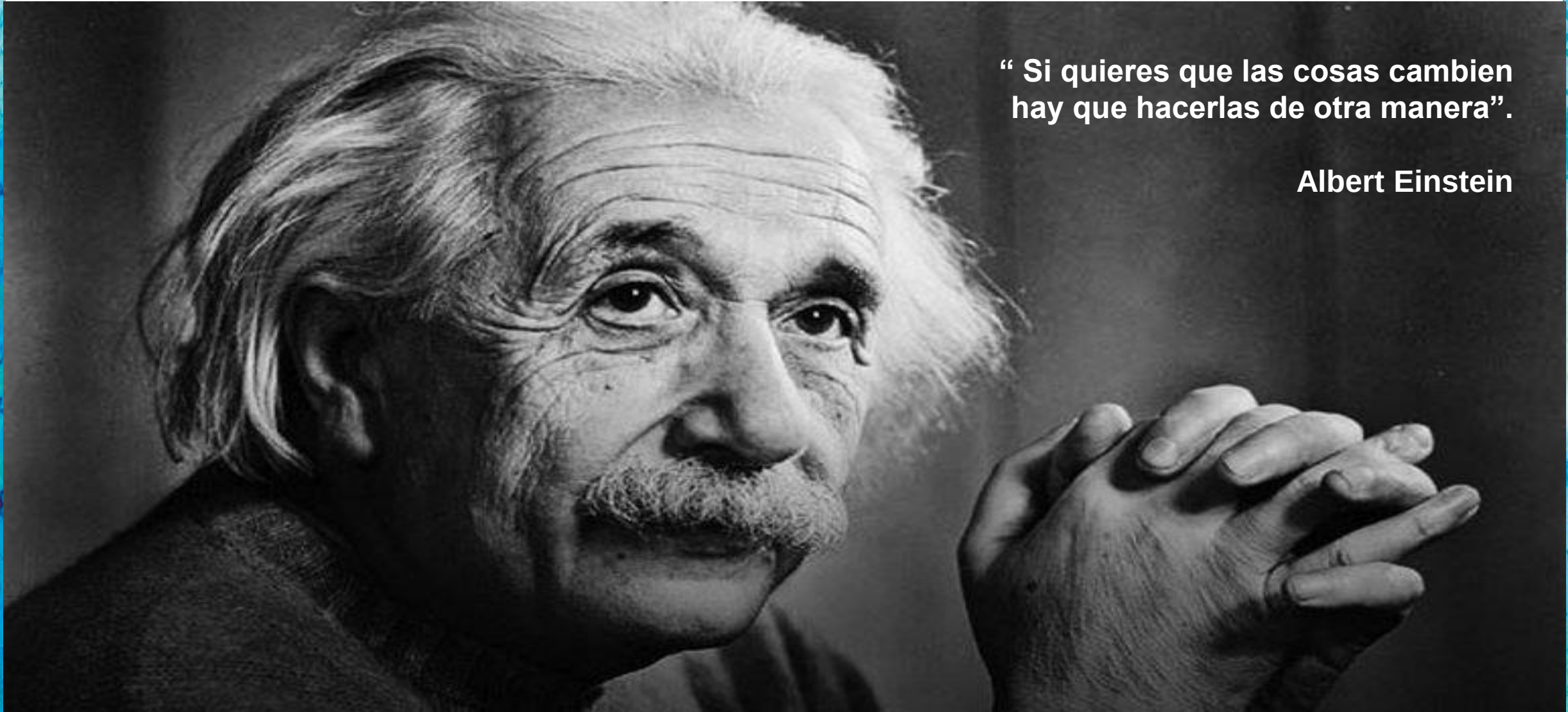
MENSAJES PARA LLEVARSE A CASA

- 
- ✓ El desconocimiento del manejo del dolor daña a todos: niños/adolescentes, padres y profesionales sanitarios.
 - ✓ Disponemos de procedimientos efectivos, seguros y factibles, no farmacológicos que nos pueden ayudar a disminuir el dolor.
 - ✓ Juntos podemos facilitar la implantación de los conocimientos en la práctica diaria para mejorar la atención y calidad de la población infantil.



68 Congreso AEP
PALMA DE MALLORCA

Palau de Congressos • 2, 3 y 4 de junio de 2022



**“ Si quieres que las cosas cambien
hay que hacerlas de otra manera”.**

Albert Einstein