

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL NIÑO PORTADOR DE UN BOTÓN GÁSTRICO

AUTORES

Alicia Garzón Montero, Lucía López Muguerra, Sandra Tundidor Sebastián, Laura Puertas Esteban, María Montserrat Albert Alsó.
Residentes de Enfermería Pediátrica. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

INTRODUCCIÓN



Un botón gástrico es una pequeña sonda de silicona que se coloca a través de la piel del abdomen y llega hasta el interior del estómago. Se utiliza para administración de alimentos y fármacos. La técnica de colocación más utilizada es la gastrostomía endoscópica percutánea (PEG), la inserción del botón puede realizarse de forma directa o en dos intervenciones sucesivas, colocándose primero una sonda de gastrostomía y posteriormente el botón gástrico. En pediatría se recomienda la inserción en un solo paso ya que evita un procedimiento y anestesia adicionales y proporciona mayor confort y movilidad desde el primer momento. El papel de la enfermera especialista en pediatría se centra en formar a la familia para conseguir un adecuado mantenimiento del botón y poder actuar ante la aparición de complicaciones.

OBJETIVO

Describir la evidencia científica disponible sobre los cuidados de enfermería en el niño portador de un botón gástrico.

MÉTODO

- **Revisión bibliográfica:** enero y febrero de 2022 en las principales bases de datos (Pubmed, Dialnet, Embase..) y paginas web de referencia.
- **Palabras clave:** *gastrostomía, pediatría, nutrición enteral, cuidados de enfermería.*
- **Limitaciones:** artículos científicos del ámbito pediátrico publicados en los últimos 10 años en inglés y en castellano.
- 20 artículos revisados y 6 artículos escogidos.



RESULTADOS

- La atención de enfermería se centra en el cuidado del estoma, limpiando la zona con agua y jabón diariamente y manteniéndola seca, además se debe inspeccionar la piel cuidadosamente para detectar precozmente lesiones, signos de infección o granulomas.
- En cuanto a los cuidados del botón, hay que asegurarse de que no existe una excesiva compresión de este sobre la piel y girarlo 360° diariamente para evitar decúbitos. Hay que comprobar el volumen del globo a diario y rellenarlo si fuera necesario.
- El dispositivo debe protegerse de posibles estiramientos accidentales cubriéndolo con ropa interior o con una malla elástica.
- Para evitar la obstrucción del balón, su interior debe limpiarse inyectando agua antes y después de la ingesta o administración de fármacos.



Limpieza del estoma



Zona periestomal irritada

CONCLUSIÓN

Enfermería debe proporcionar una correcta formación y adiestramiento a la familia del niño portador de balón gástrico para garantizar un funcionamiento correcto y minimizar el riesgo de complicaciones.



BIBLIOGRAFÍA