



USO DE LA SAL COMÚN PARA EL TRATAMIENTO DEL GRANULOMA UMBILICAL

Inés Riesco Valbuena, Andrea Martínez Gingeira, Laura Álvarez Baquero, Raquel de Arriba Sanz, Sara Martín Valbuena, Helena Llamas García

.....



INTRODUCCIÓN

El granuloma umbilical es una de las afecciones típicas de los recién nacidos que aparece tras la caída del cordón. Se trata de un pequeño nódulo rosado que surge en el lecho umbilical, alterando su cicatrización. Los signos de alarma que nos harían sospechar de la presencia de un granuloma serían la ausencia de curación del lecho umbilical y/o la aparición de exudado seroso o serohemático. El tratamiento más extendido en nuestro país para abordar el granuloma umbilical es la cauterización química con nitrato de plata al 75%, no obstante, existen otras opciones de tratamiento con más ventajas como el uso de la sal común.

OBJETIVO

Conocer las ventajas del uso de la sal común como tratamiento para el granuloma umbilical, frente al nitrato de plata.



MATERIAL Y MÉTODOS

- **Revisión bibliográfica:** Dialnet, Science Direct, Pubmed, Google académico.
- **Criterios de inclusión:** Publicaciones desde el año 2016, artículos en inglés o español, con texto completo gratuito.



RESULTADOS

Sal común

- **Desventajas:** no tiene
- **Ventajas:** resolución rápida, terapia económica, efectiva, segura y de aplicación sencilla por los padres



Nitrato de plata

- **Desventajas:** atrofia de la piel, quemaduras, necesidad de personal formado, elevado coste
- **Ventajas:** curación completa

CONCLUSIONES

- El granuloma umbilical es una afección común en los recién nacidos, por lo tanto, una buena limpieza del cordón es fundamental.
- La gran amplitud de alternativas para abordar esta patología hace que nos cuestionemos la eficacia de cada tratamiento, para poder ofrecer una atención de calidad, eficaz y con el menor número posible de efectos adversos.
- El uso de la sal ha demostrado ser una terapia con una alta eficacia, económica y de fácil aplicación en el domicilio.