

EL CUIDADO DEL CORDÓN UMBILICAL: del hospital al domicilio

Eva Santos Miranda. Enfermera especialista en pediatría. Centro de Saúde Vedra-Boqueixón
Ana Suárez Casal. Enfermera. EIR pediatría. Complexo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela

INTRODUCCIÓN

Un alto porcentaje de infecciones perinatales están provocadas por la colonización bacteriana del ombligo, en la que interviene un cuidado erróneo del mismo. Actualmente, la OMS recomienda la **cura seca** y **evitar sistemáticamente el baño diario** en los países desarrollados.

OBJETIVOS

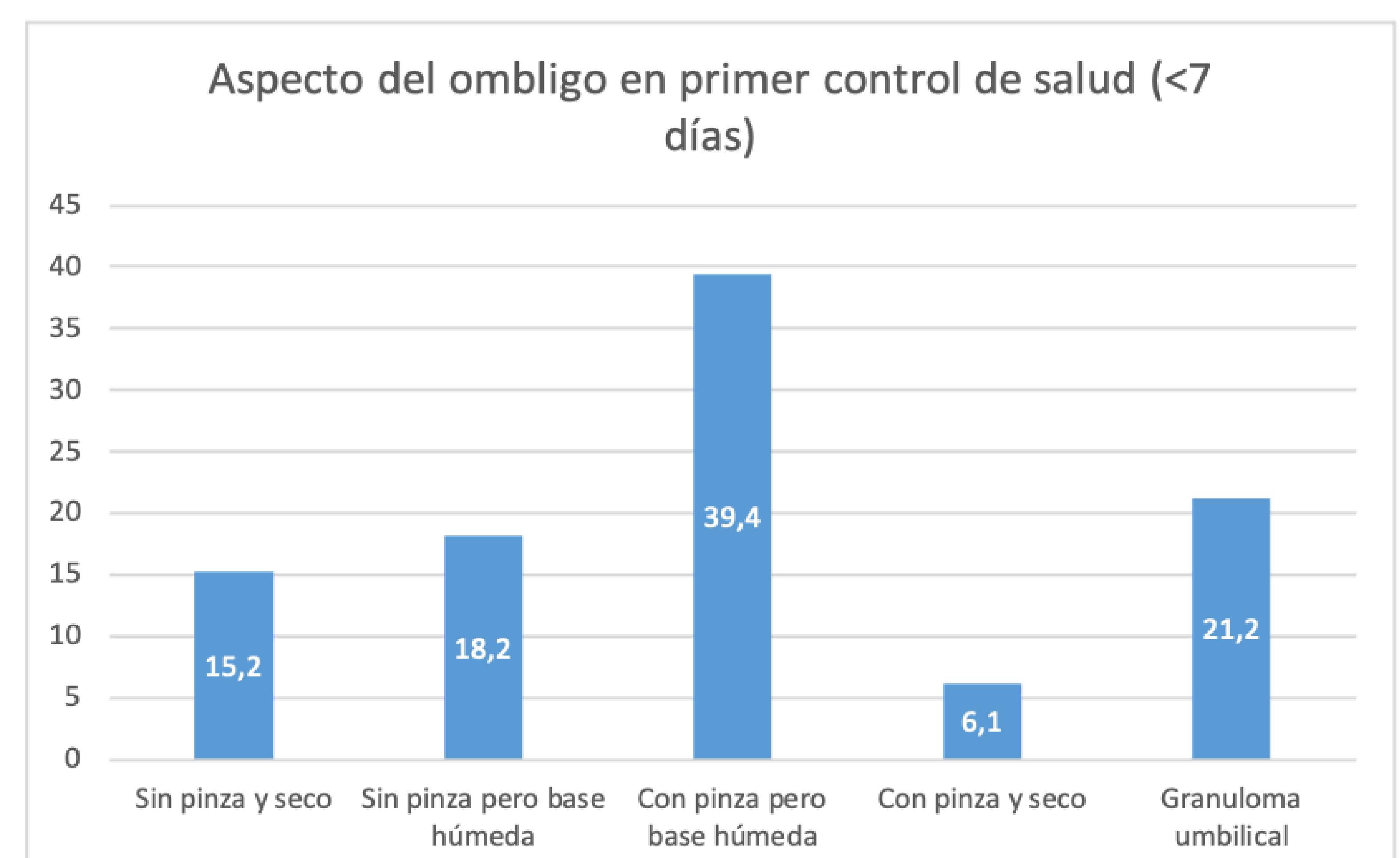
Conocer los cuidados del cordón umbilical en un hospital de tercer nivel, los realizados en el domicilio y averiguar los factores de riesgo que pueden provocar una infección del mismo.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal, realizado en los centros de salud de Vedra y Boqueixón durante el año 2021. Se elaboró un cuestionario online estructurado que interrogaba sobre aspectos relacionados con la cura del cordón umbilical en el medio hospitalario, en el domicilio y la evolución del mismo. La muestra final la conformaron 33 pacientes.

RESULTADOS

		HOSPITAL	DOMICILIO
BAÑO DIARIO		87,9%	79,8%
CURA OMBLIGO	ALCOHOL	82%	88%
	CURA SECA	18%	9%
	CLORHEXIDINA	0%	3%



Se aprecia relación significativa entre el uso de alcohol y un mayor tiempo de caída del cordón umbilical ($p < 0.05$). No se aprecia relación significativa entre el baño con inmersión y un mayor tiempo de caída del cordón umbilical.

CONCLUSIONES

La cura seca en comparación con el alcohol disminuye el tiempo de caída del cordón umbilical. Es preciso reforzar las actividades de Educación para la salud y ayudar a los cuidadores principales del neonato a sentirse seguros realizando la cura del ombligo.