

NACIMIENTO DE PREMATURO EN ÁMBITO EXTRAHOSPITALARIO, A PROPÓSITO DE UN CASO

Vidal Brime E, Nieto Moyano A, Casado Fernández L.
Residentes de Enfermería Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona
Correo de contacto: emma.vidalb@sjd.es

PRESENTACIÓN DEL CASO

Mujer embarazada de 28 SG que presenta dolor abdominal y sangrado con trabajo de parto activo.



Llegada de ambulancia SVA de adulto, la mujer realiza el expulsivo en la ambulancia.

A nuestra llegada, RN unido a placenta (no se ha producido el alumbramiento todavía). Lactante reactivo que respira espontáneamente, coloración pálida.



Activan ambulancia SVA pediátrica por parto RN prematuro.

VALORACIÓN DEL RN Y ACCIONES REALIZADAS

RESPIRACIÓN

Buena entrada de aire bilateral con crepitantes en base, Silverman 3.

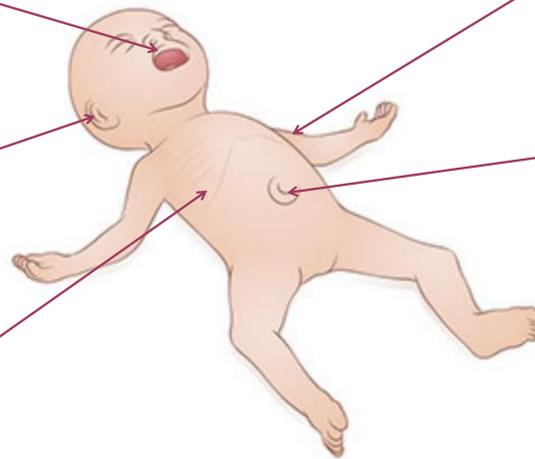
Actuación: colocación CPAP nasal PEEP 5, FiO2 30%.

CUIDADOS CENTRADOS EN EL NEURODESAROLLO

Colocación de orejeras y antifaz para reducir la exposición a la luz y los ruidos ambientales durante el traslado en ambulancia. RN colocado en posición de contención y limitación del número de manipulaciones.

MONITORIZACIÓN SIGNOS VITALES

Presenta FC 110-120 lpm, FR 45 y sat.Hb preductal 92% .



TEMPERATURA

Temperatura axilar de 32'9°.

Actuación: colocación RN en bolsa de polietileno y colchón de calor *transwarmer*. Colocación gorrito para evitar pérdidas de calor.

ACCESO VASCULAR

Tras dos intentos de canalizar catéter venoso periférico sin éxito, se canaliza catéter umbilical y se realiza gasometría básica (ph 7'25, pO2 103, pCO2 33'5, Lac 9'7, Hematocrito 29%).

MEDICACIÓN ADMINISTRADA

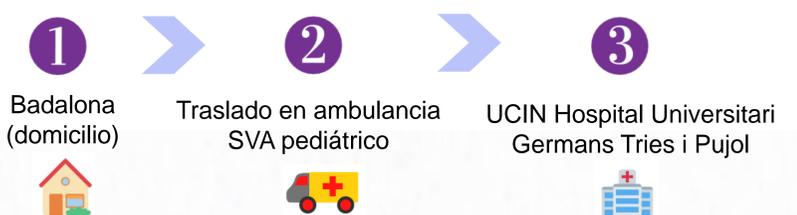
Administración perfusión SG 10% a 70cc/kg/día (cálculo aproximado de 1,200kg de peso) + vitamina K intramuscular.

VALORACIÓN ENFERMERA

DIAGNÓSTICOS ENFERMEROS	INTERVENCIONES (NIC)
[00008] Termorregulación ineficaz r/c prematuridad m/p frialdad de la piel.	<ul style="list-style-type: none"> Regulación de la temperatura Cuidados del recién nacido
[00214] Disconfort r/c estímulos ambientales nocivos m/p llanto.	<ul style="list-style-type: none"> Manejo ambiental: entorno
[00132] Dolor r/c agentes físicos m/p cambio en parámetros fisiológicos.	<ul style="list-style-type: none"> Manejo del dolor Vigilancia
[00004] Riesgo de infección relacionado con procedimientos invasivos.	<ul style="list-style-type: none"> Cuidado del punto de incisión
[00058] Riesgo de deterioro de la vinculación r/c separación tras el parto.	<ul style="list-style-type: none"> Manejo ambiental: seguridad Vigilancia: seguridad. Fomento del acercamiento
[00115] Riesgo de conducta desorganizada del lactante r/c prematuridad.	<ul style="list-style-type: none"> Manejo ambiental Vigilancia Cambio de posición Cuidados del lactante

EVOLUCIÓN

-Aumento de la sat.Hb a 98-100%, se baja FiO2 a 21%.
-Aumento de tª axilar a 33'1°, se mantienen medidas para evitar pérdidas de calor.



DISCUSIÓN E IMPLICACIONES PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA

•El RNPT fue atendido rápidamente por una ambulancia con SVA pediátrico. Se actuó siguiendo el **Algoritmo de estabilización y manejo respiratorio del recién nacido prematuro < 32SG**. Aunque la recién nacida respiraba espontáneamente y tenía actividad espontánea, presentaba palidez cutánea (junto con un hematocrito bajo) y una temperatura corporal baja que mantuvo durante el traslado hasta el hospital emisor.

•Cabe destacar la importancia del correcto abordaje ante un parto extrahospitalario de un recién nacido prematuro, prestando una especial atención al **control de la temperatura corporal** y a la **reducción de estímulos** en la medida de lo posible.

•La **enfermera** de la ambulancia de SVA pediátrico tiene un papel fundamental en la atención al parto de un RNPT extrahospitalario, llevando a cabo actividades que den respuesta a los diagnósticos enfermeros que haya formulado dentro del plan de cuidados, así como también participando dentro de los problemas de colaboración junto con el pediatra del equipo.

BIBLIOGRAFÍA

- Zeballos Sarrato G, Avila-Alvarez A, Escrig Fernández R, Izquierdo Renau M, Ruiz Campillo CW, Gómez Robles C, et al. Guía española de estabilización y reanimación neonatal 2021. Análisis, adaptación y consenso sobre las recomendaciones internacionales. An Pediatr (Engl Ed) [Internet]. 2021;96(2):145.e1-145.e9. Disponible en: <https://www.seneo.es/images/site/Guia-espanola-de-estabilizacion-y-reanimacion-neonatal2021.pdf>
- Vázquez J, Rodríguez L, Palomo R. Manual de atención al parto en el ámbito extrahospitalario. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad [Internet]. Disponible a: https://www.chospab.es/biblioteca/libros/manual_atencion_al_parto_en_el_ambito_extrahospitalario.pdf
- Herdman TH. NANDA, diagnósticos enfermeros. Definiciones y clasificación 2018-2020. (1ª ed). Madrid: Elsevier.
- Butcher H, Bulechek G, Dotcherman J, Wagner C. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). (7ª ed). Madrid: Elsevier.