

JUNTOS EN LA VIDA INTRA Y EXTRAUTERINA. COLECHO COMO MEDIDA DE ALIVIO DEL DOLOR EN LA PUNCIÓN DEL TALÓN.

Quirós Jurado, N. (1); García Balau, T.(2); Martínez Tarrero, C.(3); García González, E.(2)

(1) Enfermera Especialista en Pediatría, Hospital Infanta Margarita (Córdoba)
(2) Enfermera Especialista en Pediatría, Hospital Universitario La Paz (Madrid)
(3) Enfermera Especialista en Pediatría, Hospital Universitario de Getafe (Madrid)

PUNCIÓN TALÓN

Glucemias

Pruebas metabólicas

Bilirrubina

MEDIDAS ALIVIO DOLOR

No Farmacológicas

- Sacarosa
- Contención
- Lactancia Materna

¿ Colecho ?

OBJETIVOS

General

Conocer si el colecho en neonatos nacidos en embarazos múltiples disminuye el dolor durante la punción del talón.

Específicos

- Medir y valorar el grado de dolor durante la punción de talón.
- Medir y valorar el grado de dolor durante la punción de talón en neonatos nacidos de embarazos múltiples en colecho.
- Observar si hay diferencias significativas en la disminución del dolor con realización o no del colecho.

METODOLOGÍA

Neonatos nacidos de partos múltiples con ingreso en neonatología y que requieran punción talón.

RESULTADOS

- ✓ Medidas de frecuencia
- ✓ T de student

Cambios significativos → +/- 2 Desviaciones Estándar

| Variable | Hallazgo | Puntuación |
|-----------------------|--|------------|
| Expresión Facial | Relajada, expresión neutra | 0 |
| | Ceño fruncido, contracción de la musculatura facial | 1 |
| Llanto | Ausencia de llanto, tranquilo | 0 |
| | Llanto intermitente | 1 |
| Patrón Respiratorio | Llanto vigoroso, continuo | 2 |
| | Relajado (Patrón habitual) | 0 |
| Brazos | Cambios respiratorios (irregular, más rápido) | 1 |
| | Relajados (sin rigidez muscular, algún movimiento) | 0 |
| Piernas | Flexión/extensión (tensos, movimientos rápidos) | 1 |
| | Relajados (sin rigidez muscular, algún movimiento) | 0 |
| Nivel de conciencia | Flexión/extensión (tensos, movimientos rápidos) | 1 |
| | Dormido o despierto pero tranquilo | 0 |
| Frecuencia Cardíaca | Inquieto | 1 |
| | Aumento < 10% respecto a la basal | 0 |
| | Aumento del 11 al 20% respecto a la basal | 1 |
| Saturación de Oxígeno | Aumento > 20% respecto a la basal | 2 |
| | No precisa oxígeno complementario para mantener saturación | 0 |
| | Precisa oxígeno complementario para mantener saturación | 1 |

Valoración mediante Escala NIPS

Se tendrá en cuenta:

- Edad Gestacional
- Sexo
- Peso
- Nº punciones

10 minutos antes punción

10 minutos después punción

Valoración

Satisfacción

Personal Sanitario

Padres

Consulta la Bibliografía aquí →



Medidas NO farmacológicas alivio dolor