

# REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE EL USO DEL GEL LAT EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS

AUTORES: López Muguerza L, Garzón Montero A, Puertas Esteban L, Albert Also MM, Tundidor Sebastián S.  
Residentes de Enfermería Pediátrica. Hospital Miguel Servet. Zaragoza.

## INTRODUCCIÓN



Las heridas incisas son uno de los motivos de consulta más frecuentes en pediatría. En la actualidad, la lidocaína sigue siendo el anestésico local de elección en múltiples procedimientos. Para la administración de este fármaco necesitamos infiltrarla, por lo que ocasiona dolor al paciente. En muchas ocasiones, es posible anestesiarse la zona afectada con el anestésico tópico Gel LAT, utilizado para heridas no complicadas causando el mínimo dolor posible.

## OBJETIVO

Describir la evidencia científica disponible actual sobre el uso del gel LAT en urgencias pediátricas



## METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica entre Enero-Febrero 2022

Búsqueda en diferentes bases de datos (Pubmed, Dialnet, Scielo...)

Palabras clave: *gel lat, suturas, anestesia tópica, urgencias, pediatría*

Excluidos: artículos que abordasen paciente adulto y los que no disponían de acceso gratuito

Se limitó a aquellos artículos publicados en los últimos 10 años.

Fueron revisados 13 artículos, y fueron seleccionados 6 de estos.

## RESULTADOS

Todos los estudios afirman que no debe limitarse el uso del gel LAT en la edad pediátrica. Este gel parece ser un método alternativo para anestesiarse laceraciones, presentando ventajas e inconvenientes. Las ventajas descritas son anestesia indolora en solo 20 minutos, evitando tener que infiltrar la herida de forma invasiva. En cuanto a los inconvenientes, no debe aplicarse en mucosa ni en oídos, ni tampoco en zonas distales por riesgo de necrosis. En 2013, un estudio comparó la infiltración convencional de lidocaína con la aplicación de gel lat. Concluyó que ambas son igual de eficaces en cuanto a comodidad y eficacia de la anestesia. Otro estudio publicado en 2020, recogió que la tasa de ingresos por laceraciones faciales había disminuido un 31% desde la introducción del gel LAT.

## CONCLUSIONES

El uso de este gel no debe limitarse a niños pequeños, siendo de elección en la mayoría de las ocasiones. Si los estudios afirman que ambas opciones de anestesia, el gel LAT y la infiltración convencional, son igual de eficaces, priorizaremos el uso del gel al ser menos invasivo y doloroso para el niño siempre que se pueda.

## BIBLIOGRAFÍA

