



La miel en el tratamiento de la mucositis oral, una *dulce* solución.

González García, S. Romero Pacho, R. Sánchez Pérez, S. Agüera Martín, C. Montero Rodríguez, N. Curiel Téllez, M.



INTRODUCCIÓN



La mucositis es una de las principales complicaciones de los pacientes tratados con quimioterapia/radioterapia que provoca dolor y consecuentemente compromete la alimentación, disminuye la calidad de vida y aumenta el riesgo infecciones sistémicas por sobreinfección de las úlceras, prolongando así el tiempo de ingreso hospitalario. Las propiedades antimicrobianas y cicatrizantes de la miel podrían ayudar en muchos de estos aspectos a los pacientes sometidos a estas terapias.

El objetivo de esta revisión es identificar beneficios del uso de la miel como tratamiento de la mucositis oral en pacientes pediátricos



METODOLOGÍA



Se realizaron dos búsquedas, debido a que la primera, no se encontraron los artículos de interés suficientes para realizar la revisión bibliográfica.

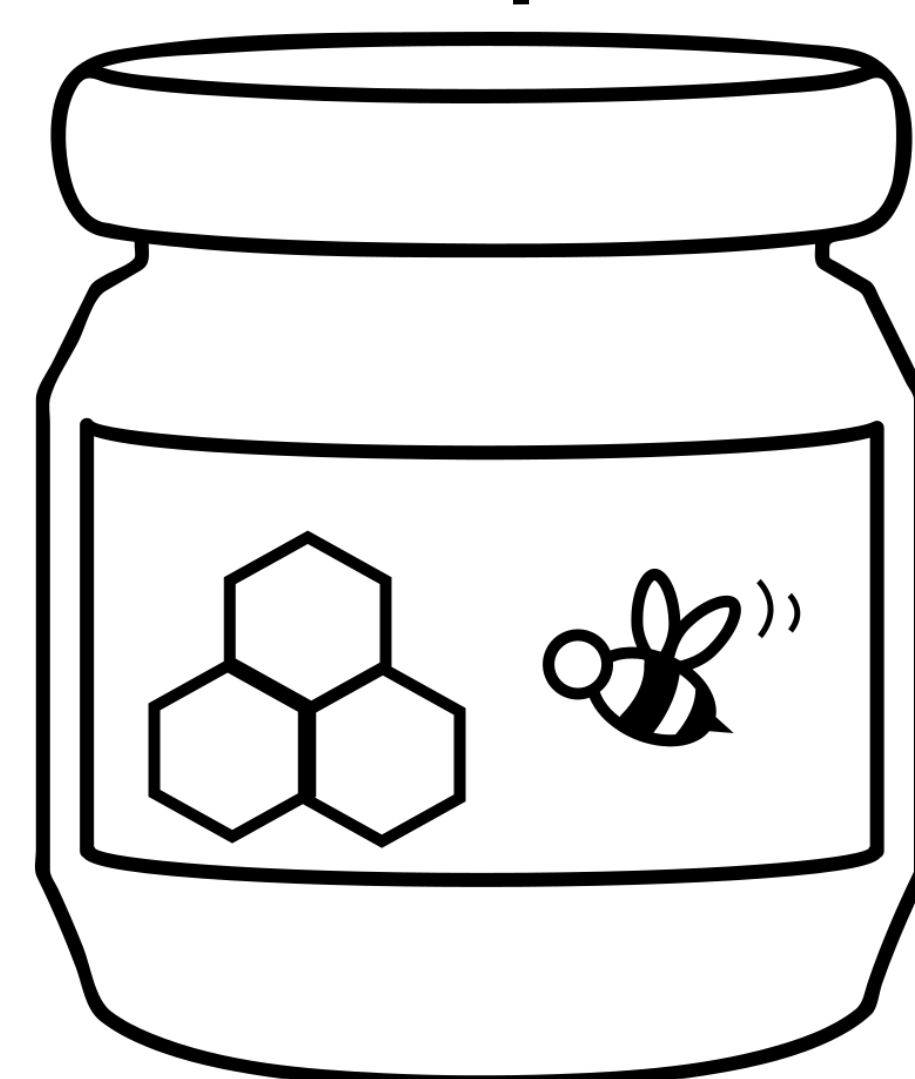


Buscador: Pubmed
DeCS: "Honey" "Oral mucositis"
Limites: edad de 0 a 18 años"+
últimos 5 años+ español e ingles
Resultados: 9 artículos; 4 de interés



Buscador: Pubmed
DeCS: "Honey" "Oral mucositis"
Limites: últimos 5 años + español
e ingles
Resultados: 38 artículos; 7 de
interés

Se trata de una revisión bibliográfica en la que se incluyeron los artículos de la segunda búsqueda, cuyo objeto fuese describir beneficios del uso de la miel en la mucosa oral para el tratamiento de la mucositis en paciente oncológicos, realizándose la última búsqueda el día 14 de Febrero de 2022.



RESULTADOS



Se encontraron un total de 38 artículos, incluyendo en esta revisión 7 artículos, de los cuales 5 se trataban de ensayos clínicos y 2 revisiones sistemáticas; de estos, 1 revisión sistemática y 2 ensayos clínicos, la población diana eran pacientes pediátricos.

Todos ellos evidenciaron que el uso de miel era eficaz para el tratamiento de la mucositis oral, disminuyendo el tiempo de mucositis y el dolor; aumentando el confort del paciente, y evitando la sobreinfección de las úlceras; demostrando que la miel es un tratamiento seguro en mayores de 1 año.

Además, un estudio, en el que se comparaba el uso de miel y clorhexidina como tratamiento de la mucositis oral, evidenció mejores resultados en los pacientes que utilizaron miel, disminuyendo el tiempo de la enfermedad y mejor control del dolor.

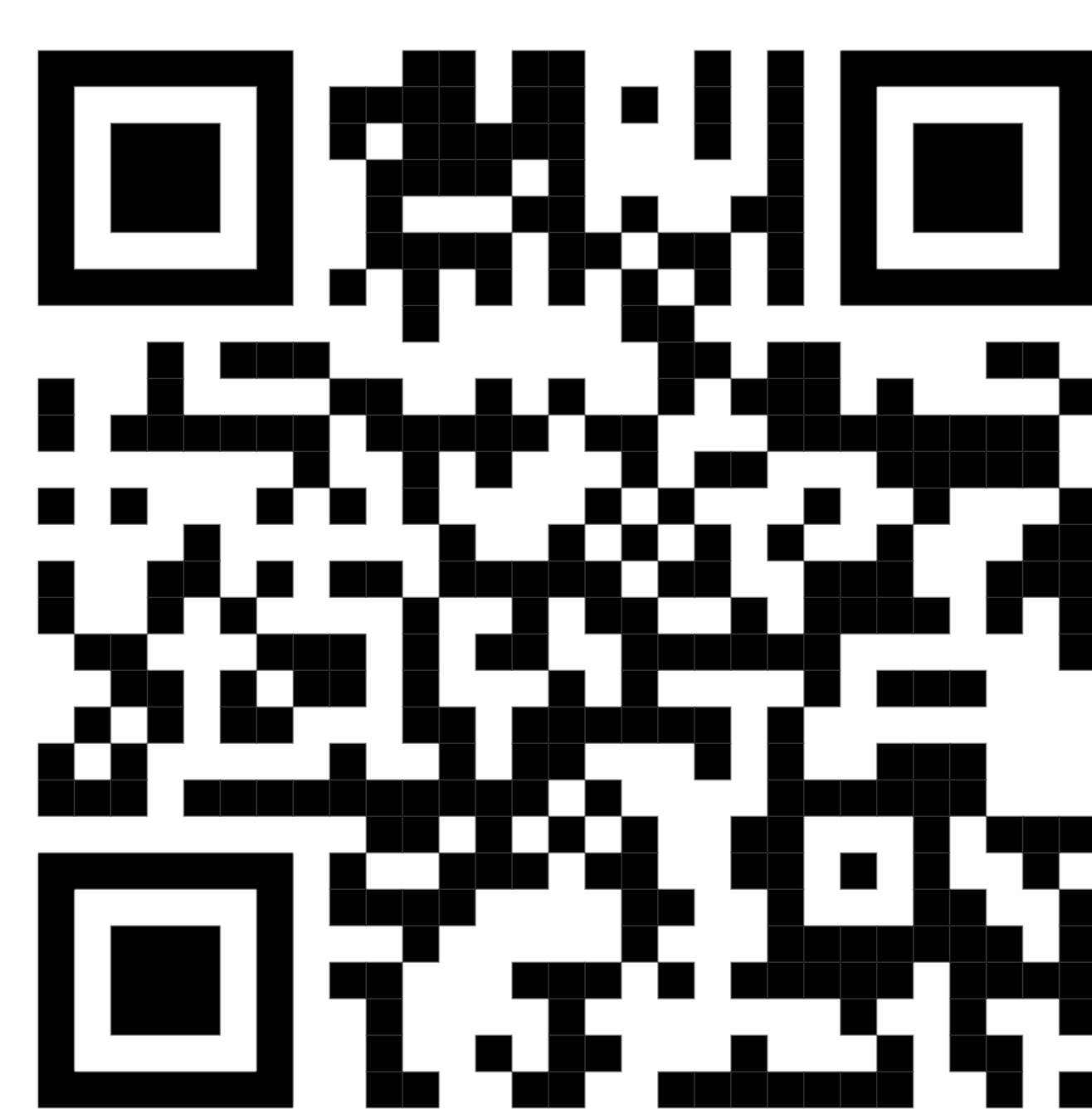
No encontramos unanimidad en cuanto al método de empleo de la miel, ya que los diferentes estudios utilizaban la miel en diferentes momentos, formas de administración y diferentes dosis; incluso algunos utilizaban la miel como enjuague bucal, mientras que otros realizaban enjuague e ingesta de la miel. Si bien, todos ellos administran la miel antes, durante y después del tratamiento, varias veces al día, obteniendo resultados positivos de esta administración.

CONCLUSIÓN

El uso de la miel para el tratamiento y prevención de la mucositis oral en paciente pediátricos que reciben tratamiento quimioterápico podría ser útil, tratándose de una técnica sencilla, agradable y económica.

Se necesitan más estudios para poder definir un método determinado en cuanto a la cantidad, momento y forma de empleo, así como más estudios exclusivos de la edad pediátrica.

BIBLIOGRAFÍA



Scan Me