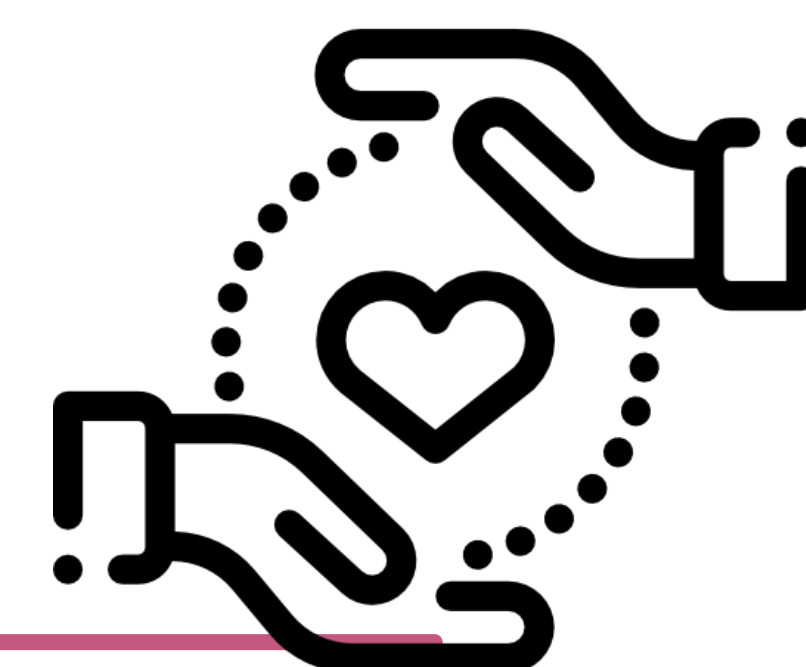


HUMANIZACIÓN EN EL PROCESO DE HOSPITALIZACIÓN PEDIÁTRICA

Suárez Casal, Ana. García Freire, Jessica



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Los niños son especialmente vulnerables a los factores estresantes durante sus primeros años de vida ya que estos generan un cambio en su rutina, además de no contar con recursos suficientes para afrontar el estrés. El proceso de hospitalización pediátrica genera sufrimiento tanto al paciente como a su familia y puede influir negativamente en el desarrollo posterior del niño. El objetivo de este trabajo es dar a conocer esta situación además de mostrar las prácticas sanitarias, en especial por parte de la enfermería, que se pueden llevar a cabo para mejorar el proceso de hospitalización y disminuir el sufrimiento generado en el mismo.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica en "PubMed", "Dialnet", "Google académico", "Google" y bibliotecas físicas de artículos publicados con una fecha posterior a 2015 sobre el proceso de hospitalización pediátrica y el papel de la enfermería en el mismo. En la búsqueda se incluyeron artículos completos y se desecharon aquellos que se centraban en un único caso clínico.

RESULTADOS

La hospitalización pediátrica es un proceso estresante para el paciente y sus familiares. Existen una serie de pautas para facilitar este proceso;

- En el caso de un ingreso programado ir mentalizando al niño de lo que va a ocurrir adecuándose siempre a la edad del paciente, para ello, podemos emplear muñecos, marionetas, libros, etc. Una vez el paciente ingresa en el hospital comienza el papel de enfermería;
- Es importante dar siempre información de lo que se va a realizar, adecuándonos nuevamente a la edad del paciente
- Beneficiar la estancia, uso del juego, imaginación o distracción
- Fomentar la autonomía del paciente y su familia en sus cuidados siempre que sea posible
- Preservar el acompañamiento familiar si la situación lo permite.

Existe una carta europea que recoge los derechos de los niños y niñas hospitalizados y es de obligado cumplimiento por lo que debe ser conocida por el personal sanitario. El personal de enfermería tiene un importante papel en este acompañamiento psicológico a lo largo del ingreso ya que es la figura mas presente en el mismo.

CONCLUSIONES

El personal sanitario es una figura clave en la hospitalización de los pacientes pediátricos, es muy importante que sepan actuar y qué pasos deben seguir para ayudar al paciente y a su familia a que el ingreso sea lo mas humano y lo menos traumático posible, mejorando su estancia y disminuyendo las consecuencias posteriores.

BIBLIOGRAFÍA

Merck T, McEffresh P. Cuidados centrados en la familia del niño enfermo y hospitalizado. En: Wong, enfermería pediátrica, 2020, ISBN 978-84-9113-512-8, págs 554-574. Elsevier España; 2020 [citado 17 de febrero de 2022]. p. 554-74.

Rodríguez AIL, Molina ABS, Guzmán M del CG. Impacto de la hospitalización en el niño. Consecuencias e intervención sanitaria. Garnata 91. 3 de septiembre de 2020.[citado el 19 de febrero de 2022];23:e202304-e202304.

Astudillo Araya A, Silva Pacheco P, Daza Sepúlveda J, Astudillo Araya A, Silva Pacheco P, Daza Sepúlveda J. NIVEL DE ESTRÉS EN PADRES DE NIÑOS HOSPITALIZADOS EN UNIDADES CRÍTICAS PEDIÁTRICAS Y NEONATALES. Ciencia y enfermería. 2019 [citado el 19 de febrero de 2022];25:0-0.

Brown TL. Variaciones de las intervenciones de enfermería con pacientes pediátricos. En: Wong, enfermería pediátrica, 2020, ISBN 978-84-9113-512-8, págs 575-635. Elsevier España; 2020 [citado 17 de febrero de 2022]. p. 575-635.

Danilo Moreno; UCI de puertas abiertas como estrategia de humanización del cuidado. Revisión bibliográfica, Revista Médica Clínica del Country, 2019, [citado 20 de febrero de 2022] Volumen 10, n.º 1 6.

Oliveros-Donohue MA. Humanización de la Pediatría. Acta Med Per. 2015 [citado 22 de febrero de 2022];32(2):85-90.

Carta Europea de los Derechos de los Niños y las Niñas Hospitalizados [Citado 23 de febrero de 2022]