

Tratamiento no farmacológico del cólico del lactante. Revisión bibliográfica.



Autoras: Laura Pabón González; Olga Ortiz Mediavilla; Gloria Emilia Molina Sanchez

INTRODUCCIÓN



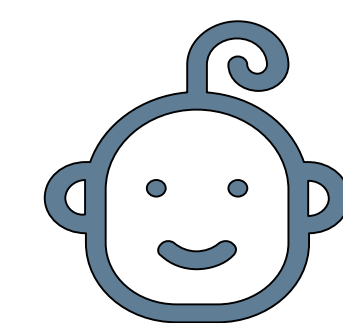
Palabras clave:
lactante, cólico,
enfermería,
tratamiento.

El cólico del lactante (CL) se considera un trastorno benigno de naturaleza gastrointestinal que cursa con episodios de llanto inconsolable, irritabilidad y flatulencia. Aparece alrededor de la sexta semana de vida y remite de manera espontánea hacia el cuarto mes de edad. Dichos episodios aparecen durante la tarde o noche a la misma hora y supone una situación de ansiedad y estrés para los padres. Dada la variabilidad existente en la forma de tratar este trastorno, se pretende averiguar en la bibliografía existente cuáles son las intervenciones más efectivas para tratarlo.

OBJETIVO

Conocer las intervenciones no farmacológicas con mayor evidencia científica para tratar el CL.

MATERIAL Y MÉTODO



RESULTADOS



Revisión
Bibliográfica
(Enero y
Febrero de
2022)

Buscadores:
Biblioteca
Cochrane y
Google
Académico

7 artículos
para la
realización de
la revisión

Idiomas:
español e
inglés

Desde
2017 a
2022

Palabras
clave

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

CONCLUSIÓN



En el tratamiento no farmacológico del CL se incluyen como intervenciones de mayor evidencia el masaje abdominal y el probiótico *Lactobacillus Reuteri*. Sin embargo, no en todos los lactantes con este trastorno es efectivo, por lo que se recomienda no eliminar ninguna de las intervenciones disponibles y aplicarlas dependiendo de la situación individual del lactante para disminuir los episodios de llanto en intensidad y duración.

En los artículos seleccionados se traducía como una mejoría de la sintomatología basada en el tratamiento prescrito la disminución de los episodios de llanto en duración e intensidad. Dichos tratamientos comprendían la disminución de estímulos durante los episodios de llanto, el masaje abdominal, la educación para la salud para padres, las variaciones nutricionales con fórmulas anticólico en el caso de que el lactante tomara lactancia artificial o variaciones dietéticas en la madre en el caso de que la alimentación fuera lactancia materna; además de la inclusión de probióticos. Las intervenciones que mayor evidencia científica presentan son el masaje abdominal y la inclusión del probiótico *Lactobacillus Reuteri*. Sin embargo, se indica que no hay un único tratamiento efectivo para este trastorno y que su manejo va a depender de cada niño, el cual podría requerir la combinación de varios para reducir los episodios de cólico en duración e intensidad.

BIBLIOGRAFÍA

- Ong TG, Gordon M, Banks SSC, Thomas MR, Akobeng AK. Probiotics to prevent infantile colic (Probióticos para prevenir los cólicos del lactante). Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 3. Art. No.: CD012473. DOI: 10.1002/14651858.CD012473.pub2.
- Gordon M, Gohil J, Banks SSC. Parent training programmes for managing infantile colic (Programas de entrenamiento para padres para el tratamiento del cólico infantil). Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 12. Art. No.: CD012459. DOI: 10.1002/14651858.CD012459.pub2.
- Gordon M, Biagioli E, Sorrenti M, Lingua C, Moja L, Banks SSC, Ceratto S, Savino F. Dietary modifications for infantile colic (Modificaciones dietéticas para el cólico infantil). Cochrane Database of Systematic Reviews 2018, Issue 10. Art. No.: CD011029. DOI: 10.1002/14651858.CD011029.pub2.
- Biagioli E, Tarasco V, Lingua C, Moja L, Savino F. Pain-relieving agents for infantile colic (Analgésicos para los cólicos del lactante). Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 9. Art. No.: CD009999. DOI: 10.1002/14651858.CD009999.pub2.
- Aparicio Rodrigo M. ¿Son eficaces los probióticos para tratar el cólico del lactante? Evid Pediatr. 2018;14:13
- Cuendias Fernández P. Etiología y tratamiento del cólico del lactante: Revisión bibliográfica. RqR Enfermería Comunitaria (SEAPA). 2017 Noviembre; 5(4): 24-34
- Maeso de la Fuente S. Cólico del lactante. Ocronos. 2021;4(5): 2