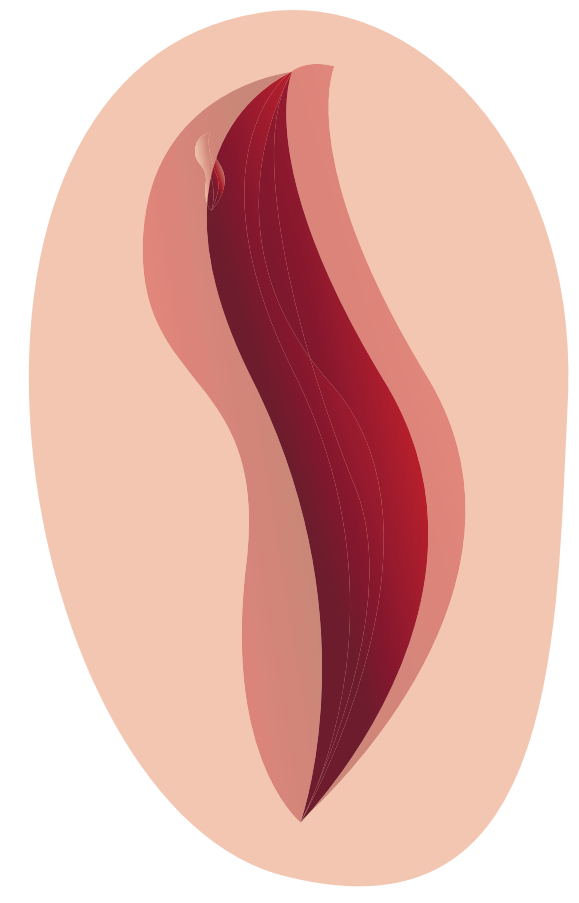




Utilidad de la técnica de aposición con pelo en suturas del paciente pediátrico

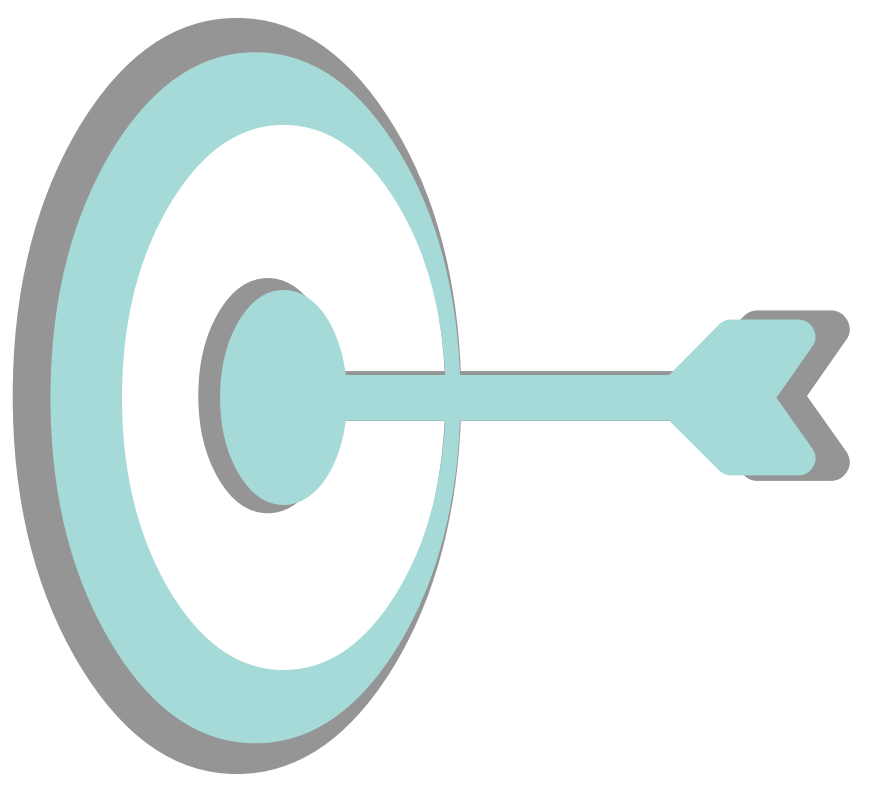
Sánchez Pérez, S. González García, S. Romero Pacho, R.
Agüera Martín, C. Curiel Tellez, M. Montero Gutiérrez, N.



Introducción: La técnica HAT (Hair Apposition Technique), en español “técnica de aposición con pelo”, consiste en un tipo de **sutura** que se realiza en heridas o lesiones de cuero cabelludo, haciendo uso del propio **pelo** para anudarlo, acercando así los bordes de la herida para aplicar una gota de **pegamento** tisular. Por tanto, la técnica es menos invasiva, más rápida y menos dolorosa o traumática para el paciente, cualidades que son ideales para el paciente pediátrico.



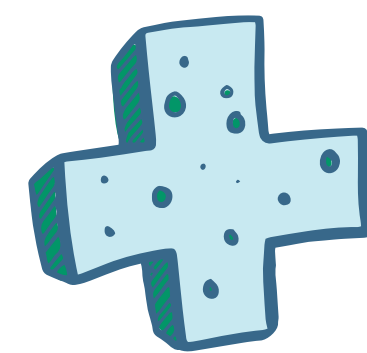
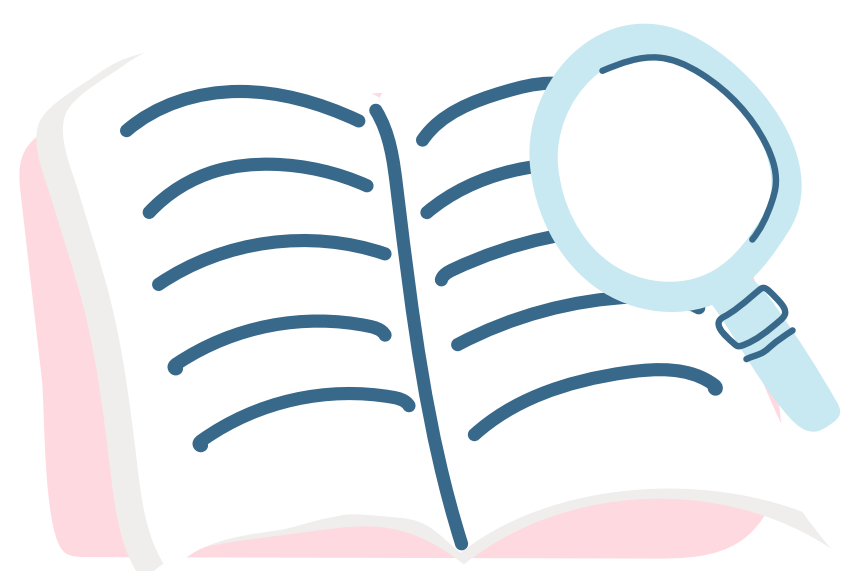
Objetivo: Identificar la utilidad y las ventajas de la técnica de aposición con pelo para suturar heridas en el paciente pediátrico.



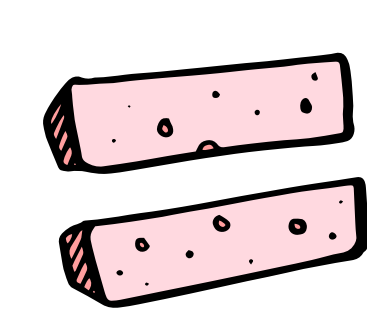
Palabras clave: “hair apposition”, “hair”, “child”, “wound”, “emergency department”

Diseño de estudio: **revisión**

Metodología: **bibliográfica** consultando las bases de datos Pubmed, ScienceDirect y Google Académico
Descriptores: **MESH** “wounds and injuries” junto con la palabra clave “hair apposition” y el operador booleano “AND”



Criterios de inclusión: publicaciones en castellano e inglés, en población pediátrica (0 – 18 años), con acceso al texto completo



Tras la lectura del título y del resumen:
9 artículos



Resultados: La técnica HAT está indicada en una herida con una serie de **características** definidas:

- Laceraciones tipo scalp, sin sangrado activo tras compresión de aproximadamente 10 minutos, lesiones **no** excesivamente contaminadas, no complicadas, ni profundas, con bordes lineales, de entre 3 y 10 centímetros de longitud.
- Asimismo, el pelo debe tener una longitud suficiente para realizar la técnica.

Con el paso de los días y la caída del pegamento, el cabello se desenreda de forma natural, no siendo necesario rasurarlo. Al no precisar sutura tradicional con hilo ni anestesia, se reduce el coste y la técnica es más **rápida, menos traumática y dolorosa**, tiene un mejor efecto estético por una buena cicatrización y no precisa de cuidados complejos, siendo mucho **mejor tolerada** por el paciente pediátrico. Además, presenta **menores tasas de complicaciones** como la dehiscencia de la herida o el sangrado, y similar tasa de infección que las técnicas tradicionales.

Conclusión: El uso de la técnica HAT para lesiones en pacientes de edad pediátrica implica **múltiples ventajas**, destacando sobretudo la rapidez, la disminución del dolor y de las complicaciones posteriores.

Bibliografía

