



Beneficios de la masoterapia en los recién nacidos

prematuros

Ilenia Pérez Figaredo. EIR de Enfermería Pediátrica. Hospital Universitario Central de Asturias

Introducción

Según datos de la OMS cada año nacen aproximadamente 15 millones de niños prematuros y 1 millón fallecen a lo largo del primer año de vida. Asimismo, la prematuridad es la primera causa de mortalidad neonatal y la segunda causa (seguida de la neumonía) en niños menores de 5 años. Por tanto, el parto pretérmino se está convirtiendo en un gran problema de salud pública en todo el mundo.

Objetivo

Describir los efectos beneficiosos que la masoterapia tiene sobre el recién nacido prematuro.



Metodología

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica durante el mes de febrero de 2022 en bases de datos como Dialnet, Sciencedirect, PubMed, Cuiden y Scielo. Para la búsqueda se han empleado DeCS (masaje, neonato, recién nacido prematuro, enfermería) y MeSH (massage, infant, newborn, premature) combinados entre sí con el booleano AND.

Se han establecido como criterios de inclusión publicaciones de los últimos 5 años, en inglés o español y que hiciesen referencia a recién nacidos prematuros. Tras la aplicación de estos filtros se han recuperado 52 artículos, de los que se han seleccionado 9, y tras su revisión finalmente se han incluido 5.

Desarrollo

La masoterapia se trata de una técnica no invasiva que favorece la estimulación somática del prematuro a través del tacto, que es un sentido directamente implicado en el correcto crecimiento y neurodesarrollo.

La bibliografía consultada coincide en los beneficios reportados que tiene sobre el neonato prematuro, y son los siguientes:

- Disminución del riesgo de sepsis neonatal y de la tasa de apneas
- Mejoría de los niveles de la saturación de oxígeno y de la frecuencia cardíaca
- Sedoanalgesia no farmacológica por modulación de la actividad vagal, que regula los niveles de insulina y de IGF-1 así como disminuye los valores de adrenalina y cortisol



- Disminución de la estancia hospitalaria
- Favorece el desarrollo neurológico
- Aumento de la ganancia ponderal en parámetros antropométricos, como son la talla, peso y perímetro cefálico
- Disminución de la puntuación de la escala Neonatal Infant Pain Scale (NIPS)

Conclusiones

La masoterapia aplicada en el recién nacido prematuro confiere una serie de beneficios para el desarrollo del neonato, especialmente en el caso de los prematuros, expuestos a una situación de mayor vulnerabilidad por la propia inmadurez, así como por la privación precoz de la estimulación cutánea en el medio intrauterino.

Referencias bibliográficas

