

Cuidados de las ostomías de eliminación

Autores: Alba María Marín López, María Vicenta Blanco Soto, Carmen García Castaño, Laura Galant Pérez, Paloma Vivancos Medina, María Martínez Vicente, Rosa María Triviño Piqueras, Concepción González Ortuño, Leticia Edurne Alarcón García, Roxana Párraga Fernández, Miriam Matencio Soler, Ana Belén Abad Peñas, Cristina Soriano Chuecos, Ana Lorente Beltrán, Andrea Noguera Torres.

INTRODUCCIÓN

Ostomía o estoma se refiere a la apertura de una víscera hueca, creada quirúrgicamente, que conecta, al exterior, con la pared abdominal. Dicha estoma generalmente es para eliminar productos de deshecho, introducir alimentos o medicamentos. Existen diferentes tipos de ostomías: según función, temporalidad u órgano abarcado al exterior.

En Pediatría, a pesar de tratarse de sucesos transformables, los niños y familias de éstos, deben enfrentarse a una serie de cambios físicos, psicológicos y sociales debido a la presencia del estoma.

OBJETIVOS

- Describir las características de las ostomías digestivas pediátricas y las recomendaciones nutricionales.
- Identificar los cuidados de Enfermería específicos del paciente pediátrico con ostomía digestiva de eliminación.

MÉTODOS

Se realizó una búsqueda bibliográfica y una infografía relacionada con las generalidades de las ostomías, así como sus características y cuidados en base de datos como Fundación Index de datos Scielo y Cuiden, revistas de Enfermería y evidencias en pediatría, mediante la página web de Murciasalud.es. Tras la lectura de diversos documentos, se procedió a la elaboración del índice, la elaboración de los objetivos y la clasificación de los distintos apartados que requerían revisión para responder a los objetivos propuestos.

RESULTADOS

La Asociación de Ostomizados de Madrid considera que alrededor de 100.000 personas son portadoras de una ostomía, de las cuales aproximadamente 1.000 son menores.

Durante la edad infantil, especialmente en neonatos, las causas más comunes para realizar una ostomía son causas congénitas como la enfermedad de Hirschsprung o causas adquiridas como la enterocolitis necrotizante.

Los cuidados del estoma en niños con colostomías e ileostomías tras la intervención quirúrgica se deben iniciar con la educación para la salud a los padres y niños con el fin de favorecer la integración e implicación de los cuidados y el aprendizaje. Dicha información debe ser clara y concreta.

Es necesario tener en cuenta la limpieza y cambio de dispositivo, siendo recomendable hacerlo cuando el estoma drene menos contenido y el niño esté tranquilo.

Además, es importante una adecuada valoración nutricional, así como, la capacitación de la familia en el manejo del paciente pediátrico con ostomía.

CONCLUSIONES

Dada la importancia de los cuidados del estoma, es necesaria una adecuada información y entrenamiento de la técnica en los padres del niño debido a que ellos, en un principio, serán los responsables de la atención al niño y esto evitaría algunas de las distintas complicaciones de las ostomías. Por tanto, es necesario que Enfermería acompañe y supervise en los primeros cuidados.

BIBLIOGRAFÍA



Escanéame

INFOGRAFÍA

