

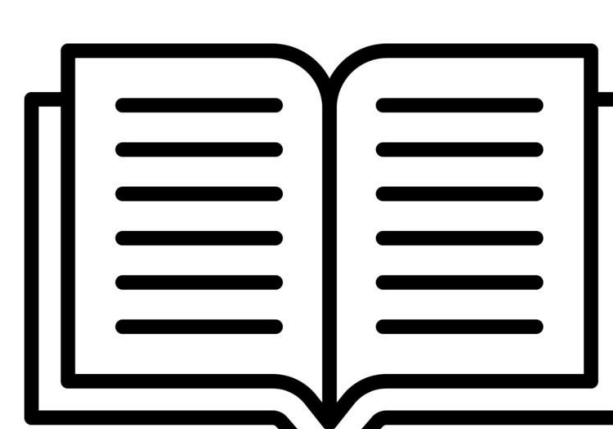
Cuidados de la piel en el recién nacido a término: el primer baño.

Autores: García Sánchez, M. Rodríguez Carbonell, M^a del P. Piña Campo, N. Morigosa Galiano, M^aC.

Introducción

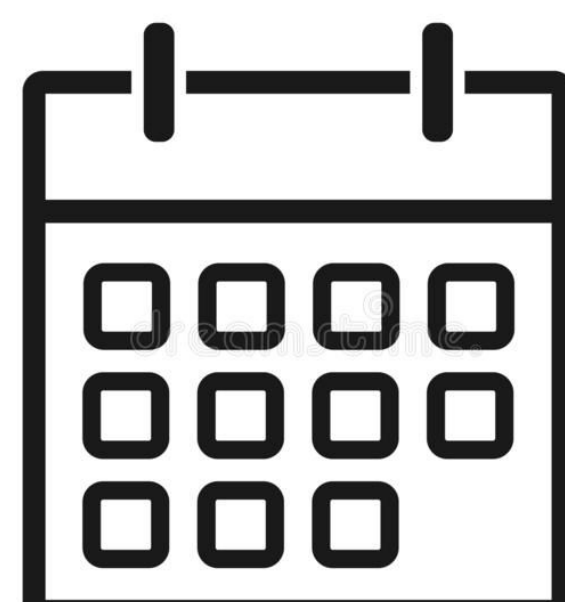
Existe una gran controversia respecto a la realización del primer baño, debido a la gran variabilidad que existe, actualmente, respecto a cuándo realizarlo y con qué productos, ya que la piel del recién nacido presenta unas características distintas a la piel de los adultos.

Metodología


Revisión bibliográfica.



Pubmed
BMC
SciELO
Wiley Online
Library



< 5 años



Recién nacido
Primer baño
Baño
Piel



Cinco estudios.
Una guía de prácticas
basadas en la
evidencia.

OBJETIVOS

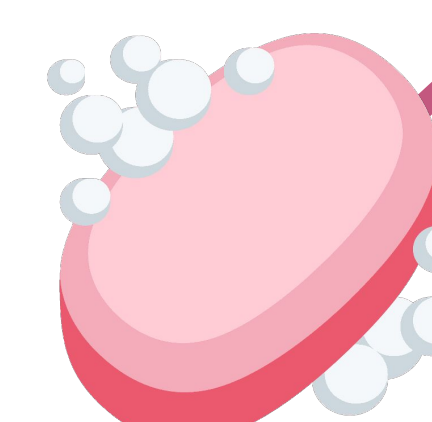
- Determinar el mejor momento del primer baño.
- Reconocer qué productos son los más adecuados para la piel del recién nacido.

Resultados

Tres de los estudios verifican que, un retraso de 24h desde el nacimiento hasta el primer baño, reduce la prevalencia de hipotermia.



Dos estudios refieren que el uso de jabones específicos no influye en la evolución de la barrera dérmica.



El GNEAUPP no recomienda el uso de jabones con antisépticos en el recién nacido, con una fuerza de recomendación moderada.

Conclusiones

Ningún estudio es concluyente sobre el mejor momento de realizar el primer baño, aunque si en retrasarlo hasta las 24 h de vida.

No se observa ninguna diferencia entre el uso del agua frente al de productos preparados para la piel de los bebés.

No se recomienda el uso de jabones con antisépticos para el lavado de la piel del recién nacido.

En ningún estudio se incluyen las características del agua como posible factor que intervenga en los resultados.

Bibliografía

1. Gözen D, Çaka SY, Beşirik SA, Perk Y. First bathing time of newborn infants after birth: A comparative analysis. Journal for specialists in pediatric nursing: JSPN [Internet]. 2019 Abril.
2. Ruschel LM, Pedrini DB, Cunha MLC da. Hipotermia e banho do recém-nascido nas primeiras horas de vida. Revista Gaúcha de Enfermagem. 2018 Octubre.
3. Mardini J, Rahme C, Matar O, Abou Khalil S, Hallit S, Fadous Khalife M-C. Newborn's first bath: any preferred timing? A pilot study from Lebanon. BMC Research Notes. 2020.
4. Amer M, Diab N, Soliman M, Amer A. Neonatal skin care: what should we do? A four-week follow-up randomized controlled trial at Zagazig University Hospitals. International Journal of Dermatology. 2017 Septiembre.
5. Gözen D, Çaka SY, Beşirik SA, Perk Y. First bathing time of newborn infants after birth: A comparative analysis. Journal for specialists in pediatric nursing: JSPN [Internet]. 2019 Abril.
6. Lund C, Kuller J, Durand DJ. Baby's first bath: Changes in skin barrier function after bathing full-term newborns with water vs liquid baby cleanser. Pediatric Dermatology. 2019 Noviembre.

