

A PROPÓSITO DE UN CASO: INTERVENCIONES A UN LACTANTE CON ESPONDILODISCITIS

Barriuso Fernandez, Rosa Riera Hevia, Beatriz

Enfermeras especialistas en pediatría, Urgencias de Pediatría Hospital Son Llàtzer, Palma de Mallorca

• INTRODUCCIÓN

La espondilodiscitis es un proceso inflamatorio que afecta al disco intervertebral y a la superficie de los cuerpos vertebrales, es una entidad relativamente infrecuente en la infancia, que cursa con una sintomatología típica, aunque poco específica, y que requiere un alto índice de sospecha para su diagnóstico.

• CASO CLÍNICO

Niña de 11 meses que acude a Urgencias de Pediatría por rechazo a la sedestación y irritabilidad hace 10 días.



EF: TEP estable, rectificación columna en sedestación, irritabilidad marcada, rechazo deambulación

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS: Rx columna (rectificación de la columna vertebral. Estrechamiento del espacio intervertebral entre L3-L4, erosión de la superficie pedículovertebral L4, analítica sanguínea, Hemocultivo (+ a *S. aureus*.)



VALORACIÓN ENFERMERA

- Patrones Gordon alterados: percepción y manejo de la salud, actividad ejercicio y sueño descanso
- Diagnósticos NANDA:
 - Gestión ineficaz de la salud
 - Trastorno del patrón de sueño
 - Deterioro de la sedestación
 - Afrontamiento familiar comprometido
 - Dolor agudo
 - Disconfort

CONCLUSIÓN

Los criterios de resultados evidenciaron una evolución favorable durante su estancia hospitalaria.

El desarrollo del lenguaje estandarizado NANDA-NOC-NIC en el caso clínico presentado nos permitió organizar metodológicamente el trabajo enfermero facilitando el registro y normalizando la práctica