

DIETA CETOGÉNICA EN PACIENTES CON EPILEPSIA REFRACTARIA A MEDICAMENTOS ANTIEPILEPTICOS

Torrent Riera Elia¹, Roselló Guia Júlia¹, Calvo González Patricia¹ y Murillo Uceda Laura¹

¹Residente de Enfermería Pediátrica, Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona)

INTRODUCCIÓN

EPILEPSIA:

presentar o estar en riesgo de presentar convulsiones no provocadas de forma recurrente.

35% de los pacientes con epilepsia: **epilepsia refractaria al tratamiento**

OPCIÓN DE TRATAMIENTO **DIETA CETOGÉNICA**

↑ **LÍPIDOS** ↓ **PROTEÍNAS** ↓ **HIDRATOS DE CARBONO**



OBJETIVOS

1. Analizar la eficacia de la dieta cetogénica en pacientes con epilepsia refractaria a medicamentos antiepilepticos.
2. Conocer los principales efectos adversos de la dieta cetogénica.
3. Describirlos cuidados enfermeros necesarios para estos pacientes.

METODOLOGÍA:

PUBMED: Ketogenic diet y Epilepsy

Revisión Bibliográfica

Criterios de inclusión

- Free full text
- 5 años de antigüedad
- Población: 0-18 años (nacimiento-adolescencia)
- Idioma: inglés y español.

Artículos obtenidos:

7

RESULTADOS

- ★ **Reducción** en el número de **convulsiones** superior al 50% en el 60% de los pacientes que llevan a cabo esta dieta.
- ★ Los **efectos adversos** de la dieta son **leves** y se tratan con modificaciones de la dieta o medicación.
- ★ Es necesaria una **valoración multidisciplinar** del paciente, así como el control de la glucemia, cetonemia y cetonuria estrictos al inicio de la dieta.

CONCLUSIONES

1. La dieta cetogénica es **eficaz** en el tratamiento de la epilepsia refractaria a medicamentos antiepilepticos.
2. Sus **efectos adversos** son **leves**.
3. Son necesarios unos **cuidados enfermeros especializados** y la correcta **capacitación** de las **familias** sobre esta dieta.

BIBLIOGRAFÍA



elia.torrent@sjd.es