

# CASO CLÍNICO: Gestión del paciente con hipertensión arterial y obesidad des de una consulta de enfermería especializada

**Se declara que no existe ningún potencial conflicto de interés relacionado con este trabajo**

Ferrerons Sánchez, Mercè <sup>(1)</sup>, Eixarch Lanaspá, Teresa <sup>(1)</sup> Ventura Expósito, Laia <sup>(1)</sup>  
Nuñez Rodrigo, Laura <sup>(1)</sup>, Pérez Beltran, Víctor <sup>(2)</sup>, Español Martín, Gema <sup>(3)</sup>

<sup>(1)</sup> Enfermera pediátrica, Hospital Infantil Vall Hebrón

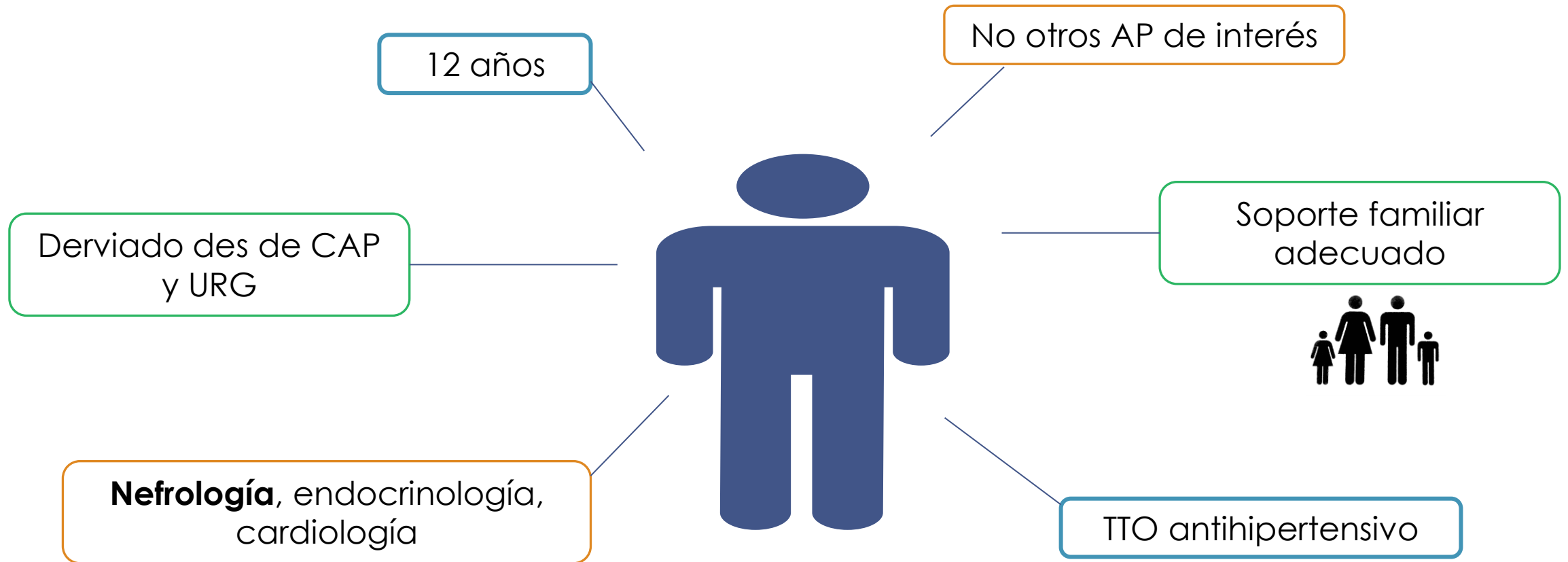
<sup>(2)</sup> Médico adjunto Nefrología pediátrica, Hospital Infantil Vall Hebrón

<sup>(3)</sup> Médica especialista en psiquiatría, Hospital Infantil Vall Hebrón

# Consulta de enfermería de hipertensión arterial pediátrica



# Descripción del caso



# 1era-2nda visita

## Patrones alterados M.Gordon



IMC 32kg/m<sup>2</sup>, no  
saciedad, dieta  
desequilibrada

Sedentarismo

Relación tensa con  
su familia

NO  
CAPACIDAD  
DE  
AUTOCURA

Correcta adherencia tto  
farmacológico, pero no  
adecuada percepción

Escasa  
comunicación,  
actitud irritable

# Problemas detectados

Obesidad con repercusión moderada, siendo causa principal de HTA

Trastorno de la conducta

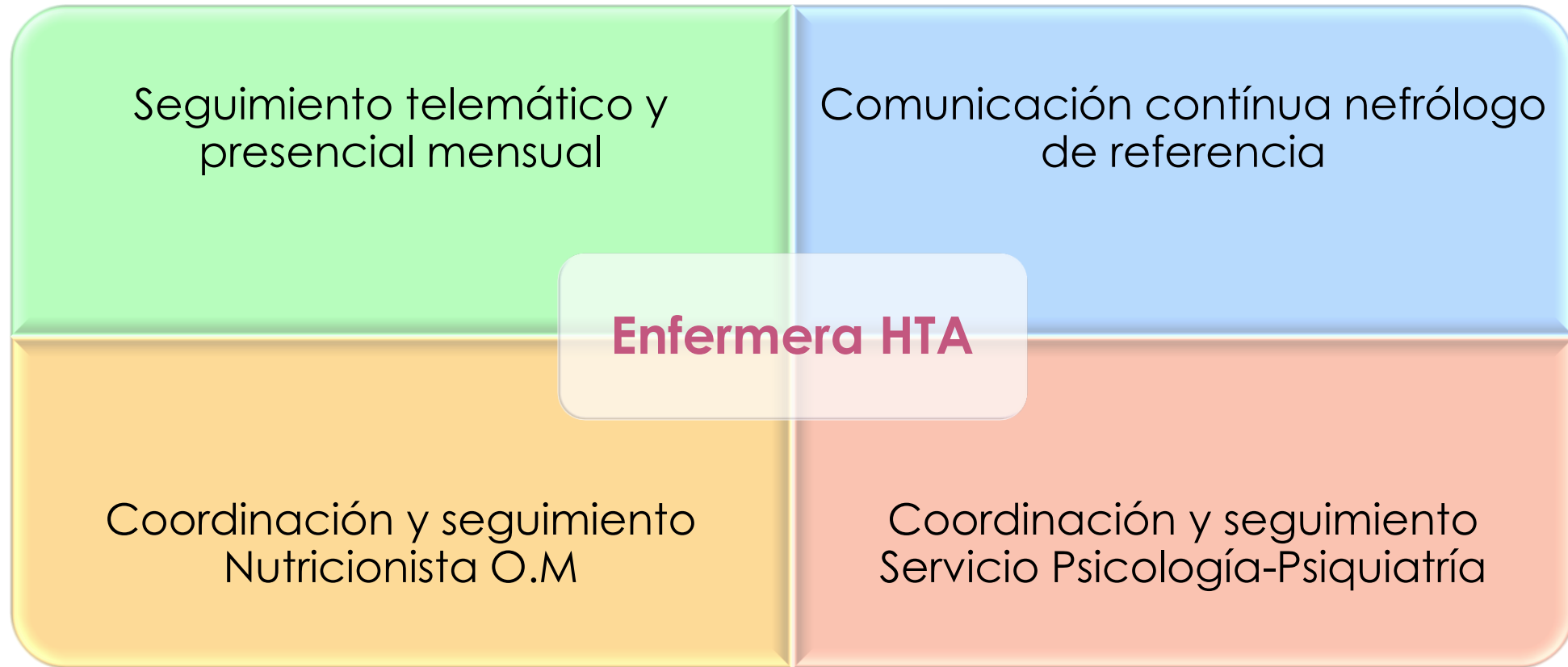
Afrontamiento ineficaz de su estado de salud

## Objetivos principales

Capacitar al paciente en el manejo de su salud

Introducir y mantener hábitos saludables

# Plan terapéutico



# Evolución



IMC 28kg/m<sup>2</sup>, no apetito  
desmesurado

Ejercicio de  
equipo 3v/semana

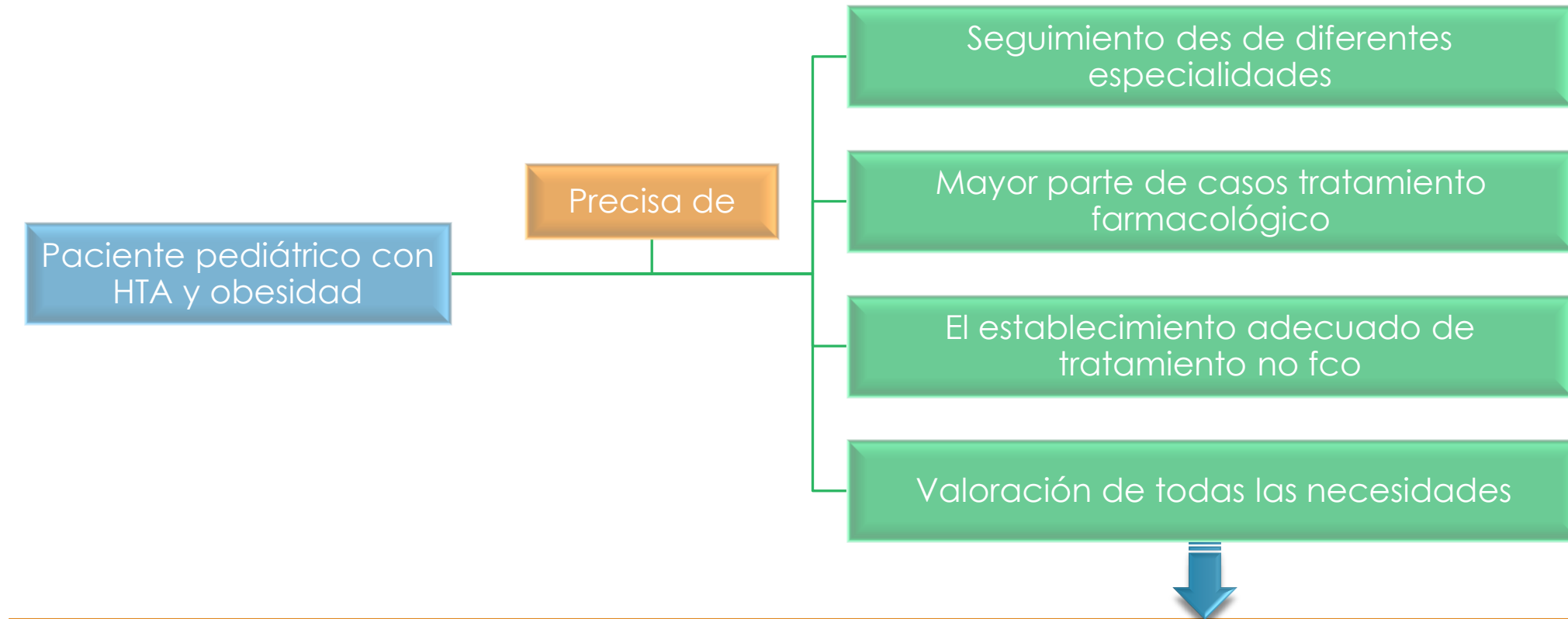
Relación más funcional  
con su familia

Automanejo tto fco,  
adecuada percepción

Comunicativo,  
tranquilo

**MAYOR  
CAPACIDAD DE  
AUTOCURA Y  
PREDISPOSICIÓN  
PARA ELLA**

# Implicación para la práctica clínica



Des de la consulta de enfermería especializada se realiza un **cuidado** global del paciente y su familia, integrando a ambos en el plan terapéutico, empoderando así al paciente en el manejo de su propia de salud



68 Congrés AEP  
PALMA DE MALLORCA

Palau de Congressos • 2, 3 y 4 de junio de 2022

MOLTES GRÀCIES!



H<sup>o</sup> HOSPITAL  
INFANTIL

Vall  
d'Hebron