

Intervención comunitaria desde los centros de Atención Primaria sobre la alimentación complementaria

Casanovas García M¹. y Mestres Tarrés A².

¹EIR enfermería pediátrica en Sant Joan de Déu (maria.casanovas@sjd.es);

²Enfermera pediátrica en CAPIBE

INTRODUCCIÓN



La **alimentación complementaria** es el período de adaptación e incorporación de nuevos alimentos de forma progresiva alrededor de los **6 meses** hasta el año de vida.

El objetivo de la alimentación complementaria es que sea un período de aprendizaje para **comer sano**.

En los últimos años han cambiado mucho las recomendaciones al respecto, por lo que existe un **gran desconocimiento** por parte de las familias que puede hacer que este inicio de la alimentación no sea seguro o no alcance los objetivos previstos.

OBJETIVOS



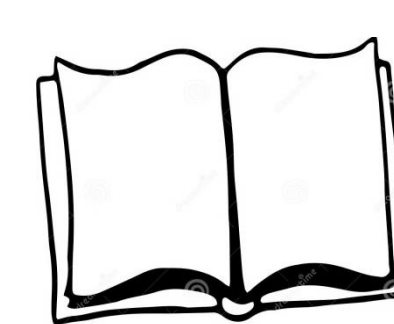
General:

Formar a las familias sobre la importancia de una **buena instauración** de la alimentación.

Específicos:

- Conocer cuándo pueden empezar a ofrecer alimentos.
- Conocer las diferentes formas de introducirlos.

METODOLOGÍA



Población diana: Padres y madres de bebés entre 4 y 6 meses de vida.

Captación: en las visitas de seguimiento de los 4 meses, establecidas por el Programa del Niño Sano, mediante una pequeña explicación.

Intervención comunitaria: Presentación online unas semanas después en grupos reducidos y un espacio para la resolución de dudas y cuestiones específicas.

RESULTADOS

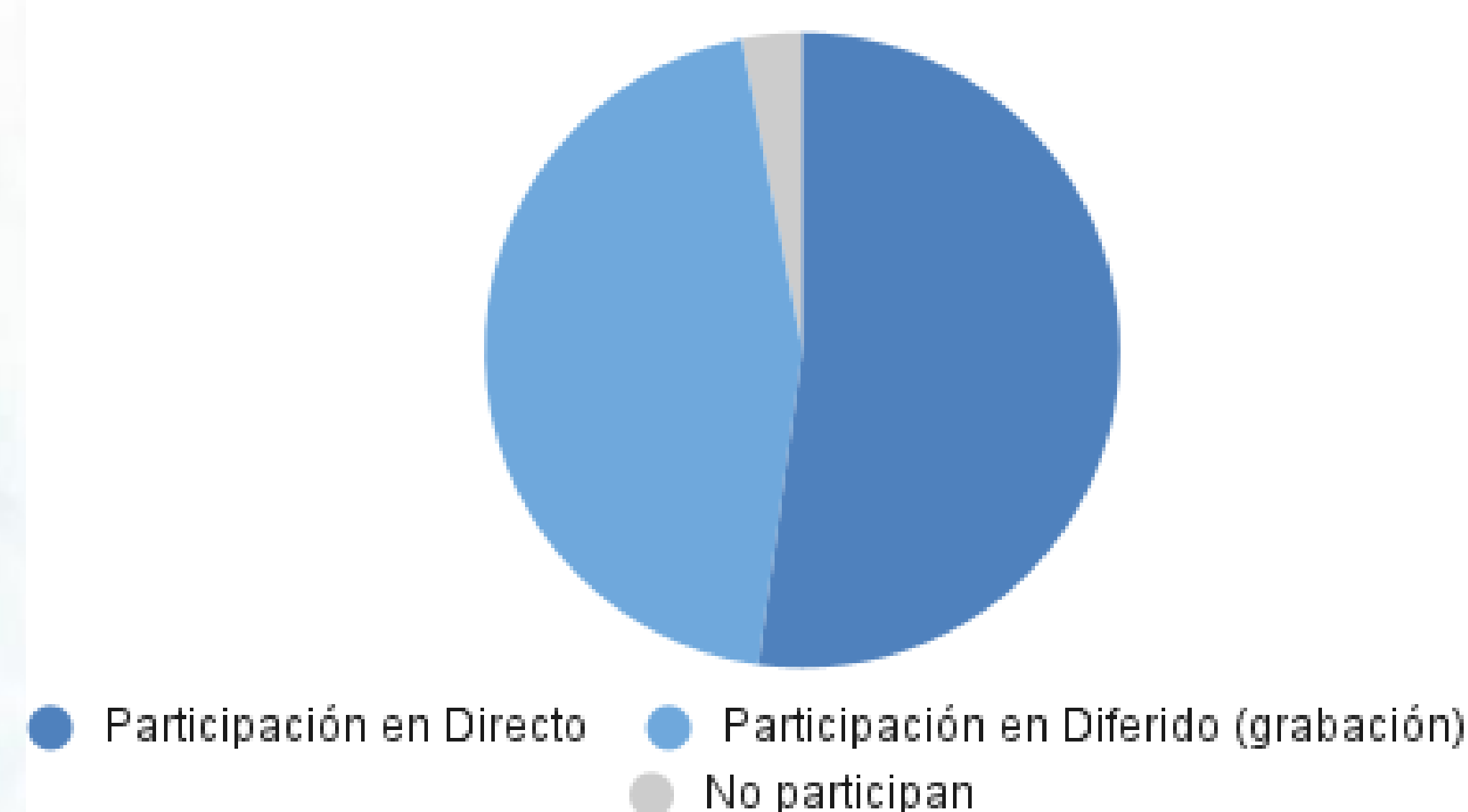


La **evaluación** se realiza a través de un pequeño cuestionario de satisfacción tipo Likert, y posteriormente, en la revisión de los 8 meses de vida, se evalúan los conocimientos adquiridos con unas preguntas estandarizadas y se interviene en la necesidad de resolver dudas.

De las **521 familias** captadas en consultas de Enfermería durante el 2021, el **96%** participaron en el taller (ya fuese en directo o en diferido a través de grabación).

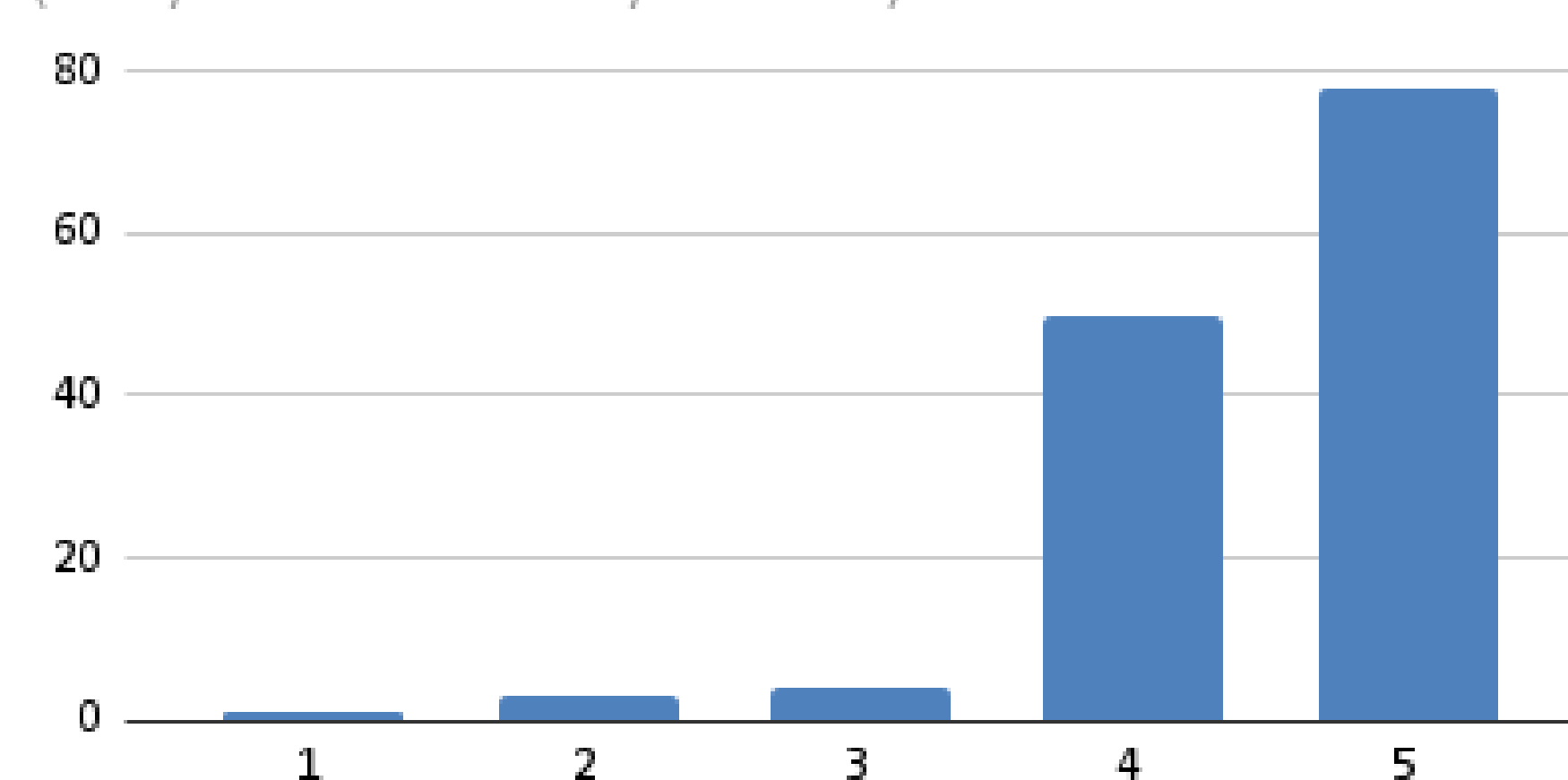
La mayoría de las familias que acudieron posteriormente a la consulta de seguimiento habían comprendido la alimentación complementaria **demostrando conocimientos y habilidades**, así como sintiéndose **empoderados** y felices de poder compartir con sus hijos el inicio de la alimentación de una forma segura y basada en la evidencia.

PARTICIPACIÓN en el TALLER Online 2021

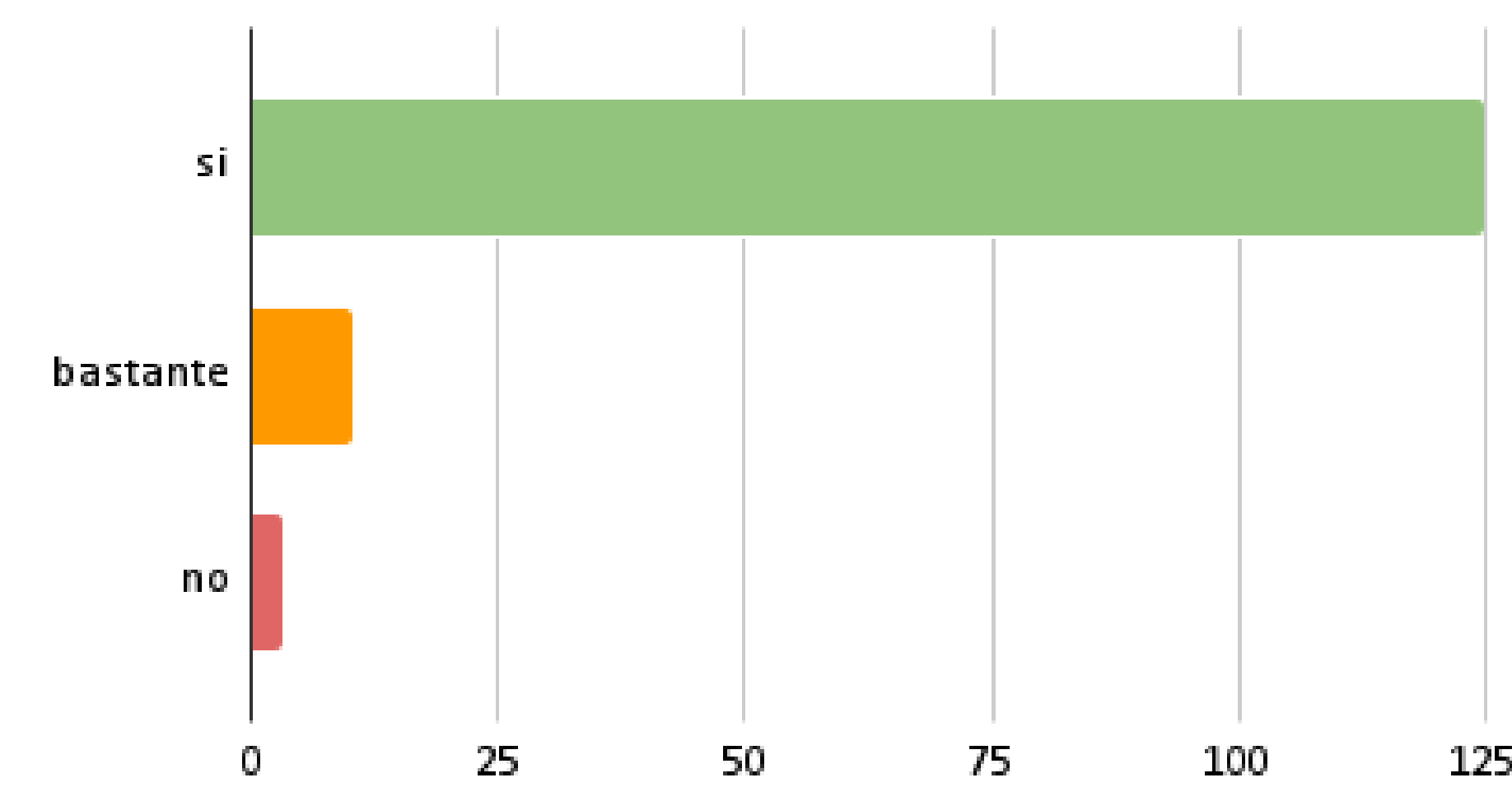


Datos de la Encuesta de satisfacción:
(137 respuestas)

¿Cuál ha sido el grado de satisfacción de la sesión?
(1 Muy Insatisfecho - 5 Muy Satisfecho)



¿Habéis entendido todos los conceptos?



CONCLUSIONES



- Esta intervención es fundamental para la **correcta instauración de la alimentación**, la adquisición de buenos hábitos alimentarios, así como para la **prevención de enfermedades** como la obesidad infantil o los trastornos alimentarios.
- También es conveniente conocer esta intervención desde la **enfermería hospitalaria**, ya que debemos saber guiarlos y acompañarlos en este proceso cuando se produce un ingreso hospitalario.

BIBLIOGRAFÍA

