



Todo lo que debes saber sobre el Método Canguro en el Servicio de Neonatología

UDMP-CARM

Rosa María Triviño Piqueras, Andrea Noguera Torres, Ana Lorente Beltrán, Leticia Edurne Alarcón García, Paloma Vivancos Medina, Laura Galant Pérez, Cristina Soriano Chuecos, Carmen García Castaño, Alba María Marín López, Concepción González Ortuño, Roxana Párraga Fernández, Ana Belén Abad Peñas, María Martínez Vicente, Mari Carmen Muñoz Ruiz.

Introducción

Cada año nacen unos 15 millones de niños prematuros, siendo la prematuridad la principal causa de defunción en los niños menores de cinco años. El Método Canguro es una intervención que puede disminuir estas muertes.

En 1983, los doctores Rey y Martínez, establecen el Método Canguro como alternativa a los cuidados realizados en la incubadora. Se ha ido extendiendo de los países con ingresos bajos a todo el mundo y cada vez se utiliza en niños más pequeños. Está formado por cuatro componentes: contacto piel con piel temprano, continuo y prolongado, la lactancia materna exclusiva, alta temprana del centro sanitario y el seguimiento cercano. El componente principal es el contacto piel con piel.

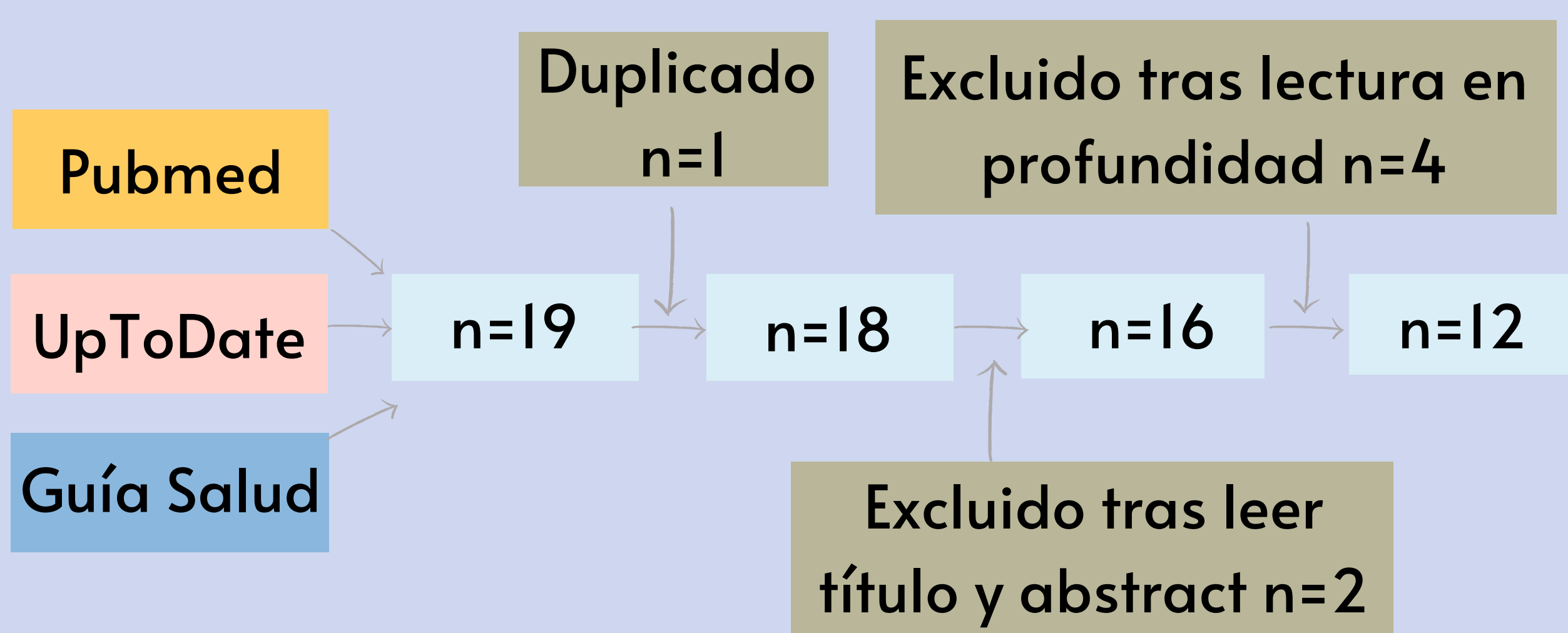
Objetivos

- Dar a conocer a las familias de los neonatos ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos de Neonatología del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca información sobre el Método Canguro: definición, cómo se realiza, beneficios, entre otro tipo de datos.
- Facilitar la rápida visualización a través de una hoja informativa de los puntos más importantes del Método Canguro.

Metodología

La búsqueda se llevo a cabo desde el 12 al 25 de Enero

SUMARIO DE EVIDENCIA, BASES DE DATOS	CADENA DE BÚSQUEDA	RESULTADOS
Pubmed	Kangaroo care AND premature	12
UpToDate	Método canguro AND prematuro AND beneficios	6
Guía Salud	Cuidado AND nacimiento	1
TOTAL		19



Resultados

TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE Método Canguro EN LA UNIDAD DE NEONATOLOGÍA

¿QUÉ ES EL MÉTODO CANGURO?
Es mantener con tu bebé el contacto piel con piel temprano, continuo y prolongado.

¿QUÉ PERSONA PUEDE PROPORCIONARLO?
Todos los padres, madres y personas autorizadas. Debes convertirte en un experto para realizarlo en casa.

¿QUÉ NIÑOS PUEDEN RECIBIRLO Y EN QUÉ MOMENTO?
Todos los niños y niñas ingresados, dependiendo de su estabilidad respiratoria y situación general del bebé.

¿QUÉ NECESITAS PARA REALIZAR EL MÉTODO CANGURO CON TU BEBÉ?

- Lavado de manos e hidroalcohol.
- Ducha diaria.
- Ropa que facilite mantener el pecho desnudo (y no llevar sujetador).
- Evitar el uso de cadenas, cremas y perfumes.
- Ambiente íntimo, poco ruidoso y tenue.
- Muchas ganas e ilusión.

CONSISTE EN...

- Colocar al bebé sobre tu pecho desnudo y cubierto con una sábana en posición vertical.
- La posición de rana con la cabeza lateralizada es la más utilizada.
- No tener prisas, su duración mínima es de una hora y sin límite de tiempo.
- Sin móvil (tiene muchos gérmenes y conlleva un riesgo infeccioso para tu bebé).

TIENE MUCHOS BENEFICIOS...

- Mayor estabilidad en las constantes vitales.
- Disminuye sus necesidades de oxígeno.
- Duerme más y mejor.
- Ayuda a mantener su temperatura corporal.
- Mejora el vínculo entre padres-hijo.
- Facilita el inicio y mantenimiento de la lactancia materna.
- Favorece el desarrollo físico y cerebral.
- Mejora su peso y crecimiento.
- Disminuye TUS niveles de ansiedad y mejora TU confianza en sus cuidados.





Conclusión

Se ha elaborado un póster sobre el Método Madre Canguro, para que los padres puedan leer los puntos más importantes de dicho cuidado cuando vayan a la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal. Este documento puede servir de material de apoyo para cuando vayan a comenzar a realizarlo.

Bibliografía

