



TÉCNICA DE RECUPERACIÓN ACELERADA (FAST-TRACK) SEGURIDAD Y EFICACIA DEL MODELO EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO

Paula Guirado Peláez, Rebeca de Miguel Setién, Paula Martínez Hervás, Sara Espinosa García, María Elena García Maestre, Alba Piñeiro Sánchez (R1 Enfermería Pediátrica).
Hospital Universitario Son Llàtzer, Hospital Universitario Son Espases. Palma de Mallorca

OBJETIVO

El objetivo del presente trabajo es poner de manifiesto los beneficios en cuanto a seguridad en el paciente pediátrico cuando se lleva a cabo el programa de recuperación quirúrgica acelerada y conocer el papel de la enfermería durante este proceso.

RESULTADOS

Los resultados de la mayoría de los estudios revisados han obtenido diferencias significativas al comparar la estancia hospitalaria, la morbilidad y los costes sanitarios de los cuidados convencionales con respecto a la aplicación del modelo Fast-track y demuestran que es segura la implementación de esta técnica. Sin embargo sigue existiendo controversia por la presencia de estudios que no han logrado mostrar diferencias significativas.

BIBLIOGRAFÍA

- Lam, J. Y., Beaudry, P., Simms, B. A., & Brindle, M. E. (2021). Impact of implementing a fast-track protocol and standardized guideline for the management of pediatric appendicitis. *Canadian Journal of Surgery*, 64(4), E364–E370. <https://doi.org/10.1503/CJS.005420>
- Yu, L. S., Chen, Q., Wang, Z. C., Cao, H., Chen, L. W., & Zhang, G. C. (2019). Comparison of fast-track and conventional anesthesia for transthoracic closure of ventricular septal defects in pediatric patients. *Annals of Thoracic and Cardiovascular Surgery*, 25(4), 205–210. <https://doi.org/10.5761/atcs.0a.18-00242>
- (Yu et al., 2019) Wang, J., Lei, Y. Q., Liu, J. F., Wang, Z. C., Cao, H., & Chen, Q. (2022). Application of Mivacurium in Fast-Track Anesthesia for Transthoracic Device Closure of Ventricular Septal Defects in Children. *Brazilian Journal of Cardiovascular Surgery*, 37(1), 74–79. <https://doi.org/10.21470/1678-9741-2020-0580>
- Yu, L. S., Chen, Q., Wang, Z. C., Cao, H., Chen, L. W., & Zhang, G. C. (2019). Comparison of fast-track and conventional anesthesia for transthoracic closure of ventricular septal defects in pediatric patients. *Annals of Thoracic and Cardiovascular Surgery*, 25(4), 205–210. <https://doi.org/10.5761/atcs.0a.18-00242>

MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado una revisión sistemática sobre la técnica Fast-Track en las cirugías pediátricas.

Para la búsqueda bibliográfica se escogieron las palabras claves “Fast-Track”, “pediatric”, “treatment”, “nursing” y las bases de datos utilizadas han sido Medline, Cuiden, Cochrane y Elsevier, obteniendo 126 artículos científicos en una primera búsqueda. Además se estableció el límite de que los artículos fuera en inglés y en castellano y que hubieran sido publicados en los últimos cinco años, reduciendo esos 126 artículos a 25 que son los que han servido para llevar a cabo este trabajo.

CONCLUSIONES

La estrategia Fast-Track disminuye la estancia hospitalaria y se puede implementar de forma segura en los pacientes pediátricos que se sometan a intervenciones no complicadas sin incrementar la morbilidad. Si bien es cierto que son necesarios más estudios en esta población, que se ve especialmente beneficiada por el estrés que produce en ellos y en sus familias una intervención quirúrgica y la consecuente estancia hospitalaria