



LA ENFERMERA PEDIÁTRICA EN EL APOYO AL CUIDADO DE LA TRAQUEOSTOMÍA EN EL DOMICILIO

Tundidor Sebastián S, Puertas Esteban L, Albert Also M, Garzón Montero A, López Muguerza L.
EIR PEDIATRÍA HOSPITAL UNIVERSITARIO MIGUEL SERVET

La traqueostomía (TQ) en pediatría tiene una morbilidad aproximada del 40% en nuestro medio. La causa de este porcentaje se debe actualmente en gran parte al aumento de pacientes con necesidad de soporte ventilatorio a largo plazo, ya sea por causas congénitas o adquiridas. El alta hospitalaria para quienes deben portar una TQ en su domicilio supone un gran reto para sus cuidadores. Es por ello que la formación en el cuidado del estoma y los cambios de cánula es imprescindible para el buen manejo diario de la TQ, así como para tener la capacidad de detectar situaciones de urgencia, siendo las más comunes la obstrucción de la vía aérea y la decanulación. Las enfermeras pediátricas tienen un papel imprescindible en esta formación, ya no solo por el aprendizaje de las técnicas y la consecución de la autonomía del cuidador, sino por ser una figura de referencia en el ámbito emocional, sobre todo al inicio de los cuidados en el domicilio.

OBJETIVO

Describir el papel de la enfermera pediátrica en la instrucción y apoyo en los cuidados al niño traqueostomizado en el domicilio.

RESULTADOS

La llegada al domicilio con una TQ supone una situación desconocida para las familias que debe ser supervisada por personal cualificado. Aunque actualmente esta situación se ha visto incrementada, todavía no existe un consenso claro sobre cómo actuar en estos supuestos. Es necesario que una enfermera especializada esté capacitada para dotar a los cuidadores de las habilidades necesarias para alcanzar la autonomía en los cuidados de su hijo, así como saber identificar situaciones de sobrecarga emocional que puedan aumentar el riesgo de complicaciones graves en el domicilio.

MÉTODO

Revisión bibliográfica en febrero de 2022 en las principales bases de datos (Pubmed, ScienteDirect, Dialnet...).

Límite e idioma de búsqueda: 10 años tanto en castellano como en inglés.

Se revisaron un total de 20 artículos y se utilizaron 7.

Palabras clave: traqueostomía, pediatría, cuidados domiciliarios

Términos DeCS: Traqueostomía, Cuidados de Enfermería en el Hogar

CONCLUSIONES

El gran reto familiar reside en convertirse en cuidadores las 24 horas a su llegada al domicilio con un hijo portador de TQ. Por ello es fundamental la formación inicial en el ámbito hospitalario, continuada por la enfermera pediátrica de atención primaria en el domicilio como figura de referencia y apoyo en el ámbito de la formación de cuidados y como apoyo emocional en aquellos cuidadores que lo necesiten.

BIBLIOGRAFÍA

