

Cuidados del granuloma umbilical, ¿Nitrato de plata o sal común?

Puertas Esteban, L. Tundidor Sebastián, S. López Muguerza, L. Garzón Montero, A. Albert Also, M.
E.I.R. Pediatría. Hospital Infantil Miguel Servet. Zaragoza.

Introducción

El granuloma umbilical es la anomalía del cordón umbilical más común en los neonatos. Algunos recién nacidos, tras la caída de su cordón umbilical sufren esta anomalía benigna y tratable. Aunque no se conoce la causa exacta, se cree que esta masa de color rojo apagado o rosa, brillante y húmeda, no es más que el crecimiento de fibrina alrededor de la cicatriz que deja el cordón umbilical tras su caída. Existen varias opciones de tratamiento, entre las cuales está el no hacer nada y dejar que siga su curso natural, lo que supone aumentar el riesgo de sufrir infección en el ombligo y la cauterización con nitrato de plata que ha sido el método más usado. No obstante, el aumento de la incidencia de quemaduras químicas en la zona periumbilical ha llevado a los investigadores a buscar tratamientos menos agresivos. Por ello, a Schmitt en 1972 le surge la idea de usar sal común, y más tarde Kesaree en 1983 la detalló. Dada la escasa evidencia disponible surgen muchas dudas sobre su uso.

Metodología

Revisión bibliográfica realizada en febrero de 2022 en las principales bases de datos (Pubmed, Scielo, Dialnet, etc). Las palabras clave utilizadas fueron: *umbilical, granuloma, treatment, salt, silver nitrate*. La búsqueda se limitó a artículos científicos publicados en los últimos 10 años en inglés y español. Se revisaron un total 66 artículos, de los cuales 5 fueron incluidos en la revisión.



Objetivos

Describir la mejor evidencia disponible sobre el tratamiento del granuloma umbilical.

Resultados

Los distintos estudios han demostrado que el tratamiento del granuloma umbilical con sal común produce menos quemaduras en la piel, la mejoría es visible en los dos primeros días de tratamiento domiciliario, echando dos veces al día sal en el granuloma durante 20 minutos y luego retirándola. En cambio, en el tratamiento con nitrato de plata se observan quemaduras en la zona periumbilical como complicación más frecuente, además de una lenta resolución del problema. Otro inconveniente es la realización del tratamiento por un profesional sanitario.

Conclusiones

El granuloma umbilical es una anomalía benigna que hay que tratar. Los estudios reflejan que con el tratamiento de la sal común se obtiene menor índice de complicaciones que con el tratamiento de nitrato de plata, al producir menos quemaduras químicas en la piel. También se obtienen resultados en menor tiempo de tratamiento, lo que conlleva la disminución del coste sanitario tanto en material como en tiempo asistencial.

Bibliografía

