

EFFECTO ANALGÉSICO DE LA LACTANCIA MATERNA EN EL PACIENTE NEONATAL

Baúlo Bea, Carlota; Vázquez López, Susana; Roca Mahía, Marcos; Vega González, Silvia

Residentes de Enfermería Pediátrica en el Hospital Materno Infantil Teresa Herrera, A Coruña.

Introducción:

Durante años ha existido la falsa creencia de que el recién nacido, por su inmadurez biológica, percibe menos el dolor y lo tolera mejor, estando actualmente demostrado que no es cierto. Las estructuras que participan en el proceso del dolor están desarrolladas antes del nacimiento.

Para todo el personal que este implicado en el cuidado de estos niños debe ser una prioridad garantizar el confort.

Entre los métodos analgésicos no farmacológicos disponibles la lactancia materna ha demostrado ser el método más eficaz. Es un medio natural, efectivo, sin coste adicional y de fácil disponibilidad.



Objetivos:

- Conocer la lactancia materna como método no farmacológico para el manejo del dolor en el paciente neonatal.
- Prevenir, detectar y aliviar el dolor.
- Prevenir alteraciones clínicas secundarias al estrés.

Material y métodos:

Búsqueda virtual en las bases de datos PubMed, Scielo, Cochrane y Dialnet; mediante revisión de artículos originales de habla inglesa y castellana publicados entre los años 2010 y 2021 que incluyen métodos de analgesia no farmacológica del dolor en el paciente neonatal.

Además de protocolos de diferentes hospitales. Los términos de búsqueda utilizados fueron: dolor neonatal, métodos no farmacológicos, amamantamiento, lactancia materna.

Resultados:

En procedimientos dolorosos como la prueba del talón, se ha comprobado que el efecto analgésico de la lactancia es superior al de la administración de sacarosa o al de la succión con tetina, disminuyendo el tiempo de llanto.

En los neonatos la lactancia se asoció con una reducción de los cambios de la frecuencia cardíaca, duración del llanto, porcentaje del tiempo del llanto y de la mejoría de las escalas del dolor. Cuando se acompaña de “piel con piel” es más eficaz.

En un estudio reciente en el que se evalúa la respuesta de la corteza cerebral a la administración de diferentes pautas de analgesia no farmacológica, encuentran una mayor activación del córtex somatosensorial y somatomotor cuando se administra leche materna frente a sacarosa, marcando de esta manera un nuevo camino para futuras investigaciones.



Conclusiones:

De estar disponible, la lactancia o leche materna se debe utilizar para aliviar el dolor en los neonatos sometidos a un procedimiento doloroso. Cuando el amamantamiento no sea posible, se recomienda el uso de leche materna extraída por vía oral acompañado de succión no nutritiva si es posible y dos minutos previos a la venopunción. Aporta además otros beneficios como el refuerzo de la lactancia materna y la participación activa de la madre en el cuidado de su hijo.