

EL DUELO POR LA PÉRDIDA DE UN HIJO

Bas Iglesias M, Pérez Codina C,
 Arriola Infante MN, Pintor Castillo M,
 Yebra Andújar C, Mañas Ruiz CM.

Palabras clave: duelo, duelo por la pérdida de un hijo, afrontamiento duelo, cuidados paliativos pediátricos, enfermería en cuidados paliativos pediátricos.

Hospital Materno-Infantil
Universitario Torrecárdenas, Almería.

1 INTRODUCCIÓN

La pérdida de un hijo implica un **cambio brusco en el rol familiar**. Supone una **alteración del ciclo natural de la vida**, por lo que la actuación del equipo de enfermería en el proceso de duelo cobra una gran importancia.

2 OBJETIVOS

- Conocer cómo es el proceso de duelo en la familia que pierde a un hijo.
- Cómo afrontarlo.
- Competencias enfermeras en el cuidado de pacientes pediátricos, paliativos pediátricos y sus familias.

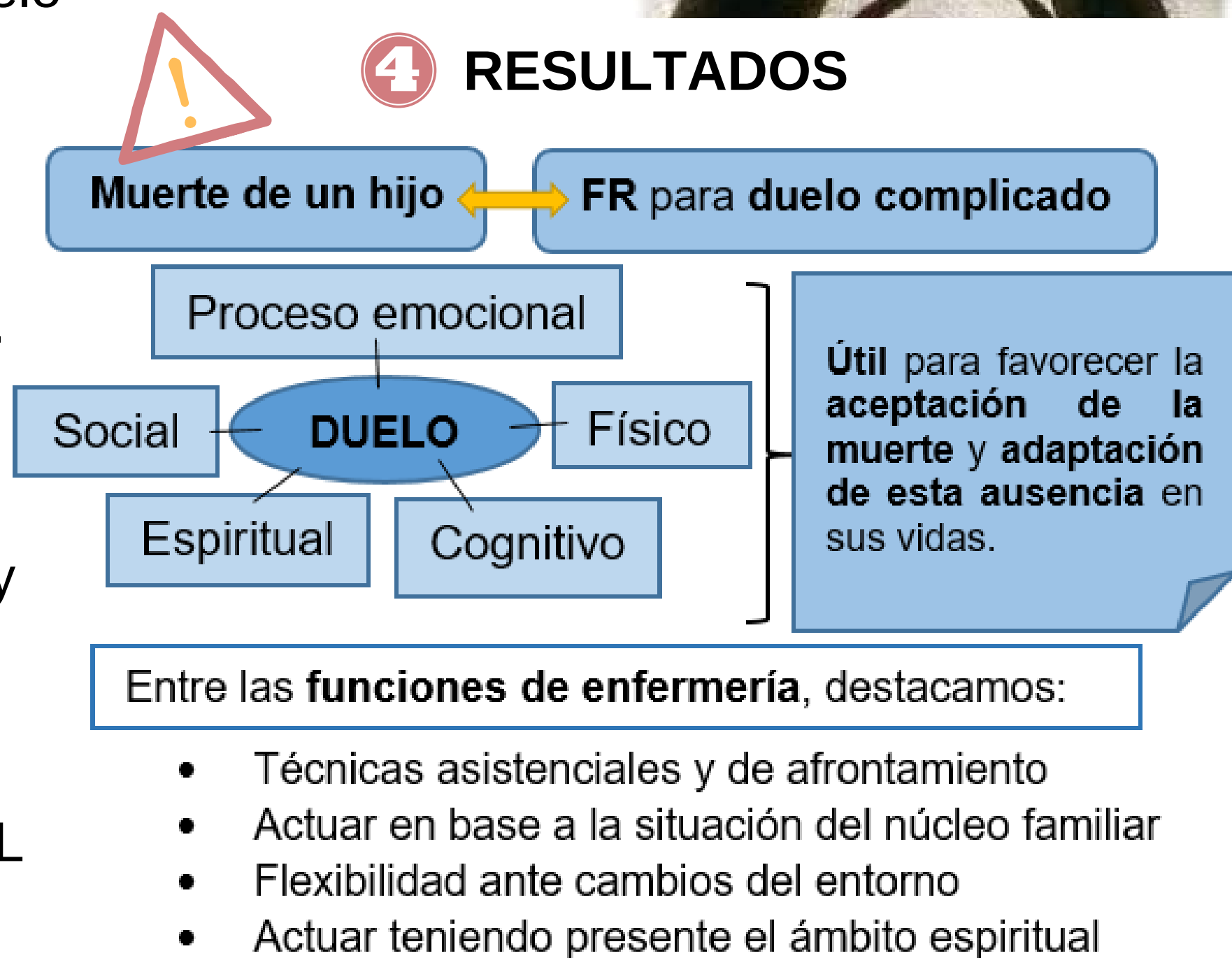
3 METODOLOGÍA

- **Revisión bibliográfica:**
 - ✓ Bases de datos: Google Académico y Scielo.
 - ✓ Ensayos clínicos aleatorios
 - ✓ Guías de práctica clínica
 - ✓ Páginas oficiales: PedPal y SECPAL
- **Criterios de inclusión:**
 - ✓ 2010-2022
 - ✓ Español e inglés
 - ✓ Artículos a texto completo
- **Muestra total:** 11 artículos.

6 BIBLIOGRAFÍA



4 RESULTADOS



5 CONCLUSIONES

- La pérdida de un hijo hace que el proceso de duelo sea una **experiencia de sufrimiento total y única**, puesto que cada uno lleva sus tiempos.
- Las familias que hablan **abiertamente** de la pérdida son las que afrontan esta situación de un modo **más efectivo**.
- Mención especial a los **cuidados** que **enfermería** aporta, tanto al paciente como a su familia y entorno, porque no solo se aplican en todo el proceso de duelo, sino que van **más allá de la defunción**.