



Intervención enfermera en la capacitación de cuidados a la familia del paciente prematuro

Roselló Guía J¹, Calvo González P¹, Murillo Uceda L¹, Torrent Riera E¹
¹Residente de enfermería pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona.

INTRODUCCIÓN

El número de **partos prematuros** se ha convertido en una problemática cada vez más frecuente, suponiendo un **10%** de los nacimientos anuales, con su consecuente aumento de la necesidad de cuidados específicos prestados por la **enfermera pediátrica**.

La prematuridad repercute de forma múltiple en el recién nacido, ya que son muchos los sistemas orgánicos afectados, así como es mayor la probabilidad de desencadenar algún tipo de discapacidad. Esto supone una gran responsabilidad para los profesionales de enfermería, siendo esenciales en la evolución de estos pacientes y en la prevención de secuelas.

OBJETIVOS

- Realizar una revisión bibliográfica sobre el rol enfermero en la capacitación de cuidados a las familias de pacientes prematuros.
- Describir los cuidados requeridos por los pacientes prematuros durante el ingreso y tras el alta.

METODOLOGÍA

Revisión
bibliográfica

PubMed
Cochrane

Scielo
Google Académico

Palabras
clave

- Cuidados
- Enfermería
- Prematuro
- Familia



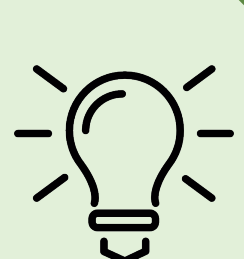
RESULTADOS

MACROAMBIENTE



**Contaminación
acústica**

Sonido > **77dB** doloroso
Diseño arquitectónico
adecuado



**Contaminación
lumínica**

Vista **último** sentido
en madurar
Protección ocular

MICROAMBIENTE



Dolor

El **50%** de prematuros
sufren dolor
Sometidos a numerosas
pruebas



Manipulación

Higiene postural (**flexión**)
Técnicas de la mínima
manipulación
Método canguro

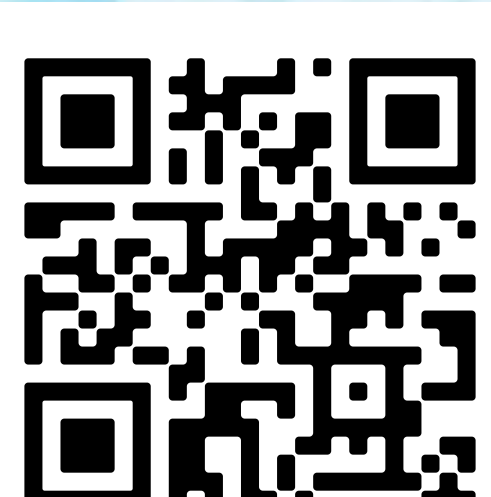
MODELO DE CUIDADOS CENTRADOS EN EL DESARROLLO Y LA FAMILIA

- **Comunicación** continuada con la familia durante el ingreso y en el alta temprana
- Promover la **habilidad** de los padres en los cuidados del recién nacido
- Ayudar a los padres a resolver **dudas** y a afrontar **sentimientos** de incapacidad

CONCLUSIÓN

El **modelo de cuidados centrados en el desarrollo y la familia**, prestado por la **enfermera pediátrica**, es la herramienta necesaria para equilibrar el cuidado, buscando los mejores resultados en el desarrollo del recién nacido prematuro, promoviendo la **participación de la familia**.

BIBLIOGRAFÍA



julia.rosello@sjd.es