

PERFIL DEL LACTANTE ALIMENTADO A TRAVÉS DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA CON BABY-LED INTRODUCTION TO SOLIDS FRENTE A ALIMENTACIÓN TRADICIONAL CON CUCHARA

Autores: Asenjo Tapia, AM; Mora Bellido, M; Pérez Pérez JT; Salido Benchalal D. Residentes de Enfermería Pediátrica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús (Madrid)

INTRODUCCIÓN

A comienzos del siglo XXI, la Organización Mundial de la Salud (OMS) retrasó el inicio de la alimentación complementaria (AC) a los seis meses de edad, cuando se han cumplido determinados hitos en el desarrollo del lactante, lo que hizo plantearse la necesidad de dar introducir los alimentos de manera triturada.

Surgieron métodos alternativos de introducción de la AC, que consisten en ofrecer al lactante alimentos de consistencia blanda que este pueda agarrar con su mano y llevárselo a la boca. Son el Baby Led Weaning, y su variante **Baby Led Introduction to Solids (BLISS)**, que surgió para hacer frente a las consecuencias negativas que podría acarrear el primero, ofreciendo a los padres recomendaciones específicas por parte del personal sanitario. En concreto el método BLISS ofrece numerosas ventajas, pero no está exento de inconvenientes.

VENTAJAS

- Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses
- Menor riesgo de obesidad
- Mayor tolerancia a dieta variada
- Habilidades motoras más desarrolladas

INCONVENIENTES

- Ingesta calórica insuficiente
- Déficit de hierro y zinc
- Riesgo de asfixia
- Consumo excesivo de sodio

EVIDENCIA CIENTÍFICA ESCASA → NECESIDAD DE INVESTIGACIÓN



OBJETIVOS

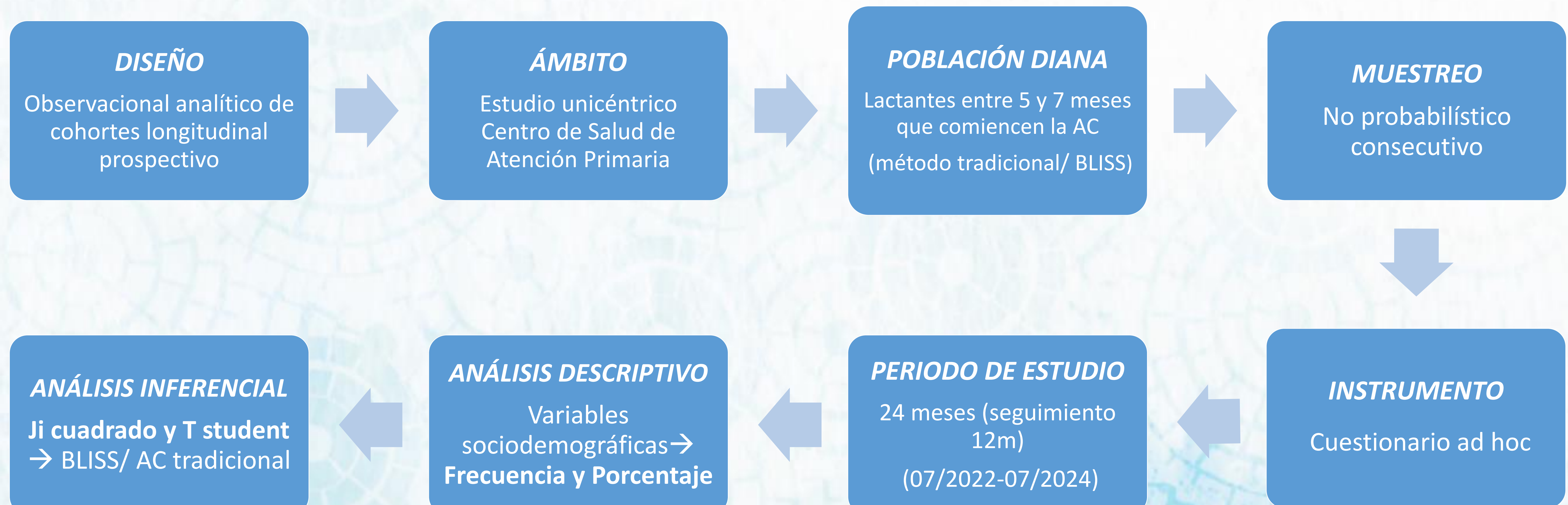
•PRINCIPAL:

- Probabilidad De **Obesidad** En Lactantes Método BLISS/ Método Tradicional Alimentación Con Cuchara

•SECUNDARIOS:

- Perfil Sociodemográfico Familias Método BLISS/Método Tradicional
- Frecuencia De **Atragantamiento** En Lactantes Método BLISS/ Método Tradicional
- Existencia De **Conductas Selectivas** Con Los Alimentos Entre Los Lactantes BLISS/ Método Tradicional
- **Lactancia Materna Exclusiva** Hasta Los 6 Meses Con Método BLISS/Método Tradicional

METODOLOGÍA



REFERENCIAS

1. Gómez Fernández-Vegue M. Recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría sobre la Alimentación Complementaria [Internet]. Asociación Española de Pediatría. 2018 [citado 5 may 2022]. Disponible en: https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/recomendaciones_aep_sobre_alimentacio_n_complementaria_nov2018_v3_final.pdf
2. Cameron SL, Taylor RW, Heath ALM. Development and pilot testing of Baby-Led Introduction to Solids - a version of Baby-Led Weaning modified to address concerns about iron deficiency, growth faltering and choking. BMC Pediatrics [Internet]. 2015 [citado 5 may 2022];15(1):1–11. Disponible en: <https://bmcpediatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12887-015-0422-8>