

RELACIÓN ENTRE LA ASISTENCIA A GUARDERÍAS Y OTITIS MEDIA AGUDA

INTRODUCCIÓN

La *otitis media aguda* (OMA) es una enfermedad infecciosa muy habitual en la infancia y se considera que alrededor de 2 de cada 3 niños menores de 1 año han padecido un episodio de OMA y de los niños menores de 5 años, el 90%.

Entre los factores de riesgo de la OMA se encuentra el bajo nivel socioeconómico, el clima, el sexo, el historial familiar, el tipo de lactancia y el inicio del primer episodio, entre otros.

La asistencia a guarderías también se puede considerar un factor de riesgo evitable y/o modificable.

OBJETIVO

El objetivo es cuantificar el riesgo de otitis asociado a la asistencia a guarderías.



MÉTODOS

Se realizó una revisión sistemática de estudios de cohortes en los que se hubiera estudiado la relación de otitis y la asistencia a guardería. Se buscó en Pubmed, Cinhal, Cuiden y Scopus, sin límite de tiempo, en español o inglés y se completó con una revisión de citas.

RESULTADOS

Se incluyeron 21 estudios, de los que 16 aportaban datos de frecuencia de otitis (38.771 niños).

Los niños que acudían a guardería tenían un 77% más de riesgo de tener otitis (OR 1,77; Intervalo de confianza del 95% [IC95%] 1,47 a 2,13; 7 artículos con 8 subgrupos; 7092 niños).

Asimismo, el riesgo de otitis frecuentes aumentaba un 88% (OR ajustado 1,88; IC95% 1,50 a 2,35; 5 artículos con 7 subgrupos; 12171 niños), independientemente de tener o no otros factores de riesgo.



CONCLUSIONES

La asistencia a guardería se asocia a un incremento del riesgo de otitis, pudiendo ser responsable de más del 40% de los episodios. Este riesgo debe comunicarse a padres y cuidadores. Sin embargo, a la hora de decidir el tipo de cuidado, se debe valorar las medidas preventivas y las ventajas de la escolarización precoz (sociales, educativas y culturales).

BIBLIOGRAFÍA

