



Evolución de salud en los recién nacidos prematuros. Un estudio de cohortes

Introducción

Actualmente, el número de niños prematuros está aumentando, representa el 10% de los nacimientos en España. Como consecuencia del aumento de nacimientos prematuros, se han tenido que desarrollar innovaciones en los cuidados y atenciones dentro de este campo. Es necesario involucrar a las familias en los cuidados de los recién nacidos, de esta forma es posible que al recibir el alta, los padres presenten menos cuadros de ansiedad y estrés que si se ven solos en un entorno desconocido.

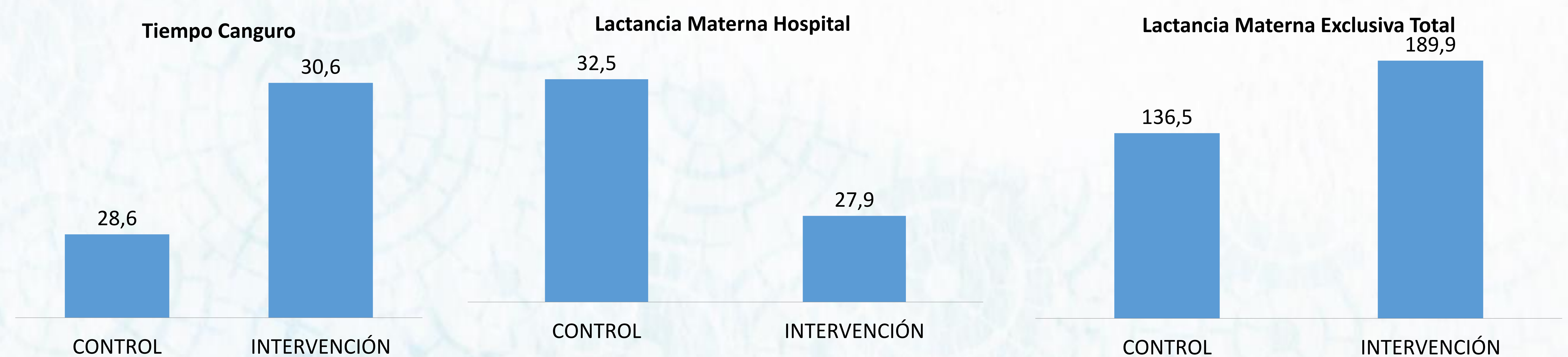
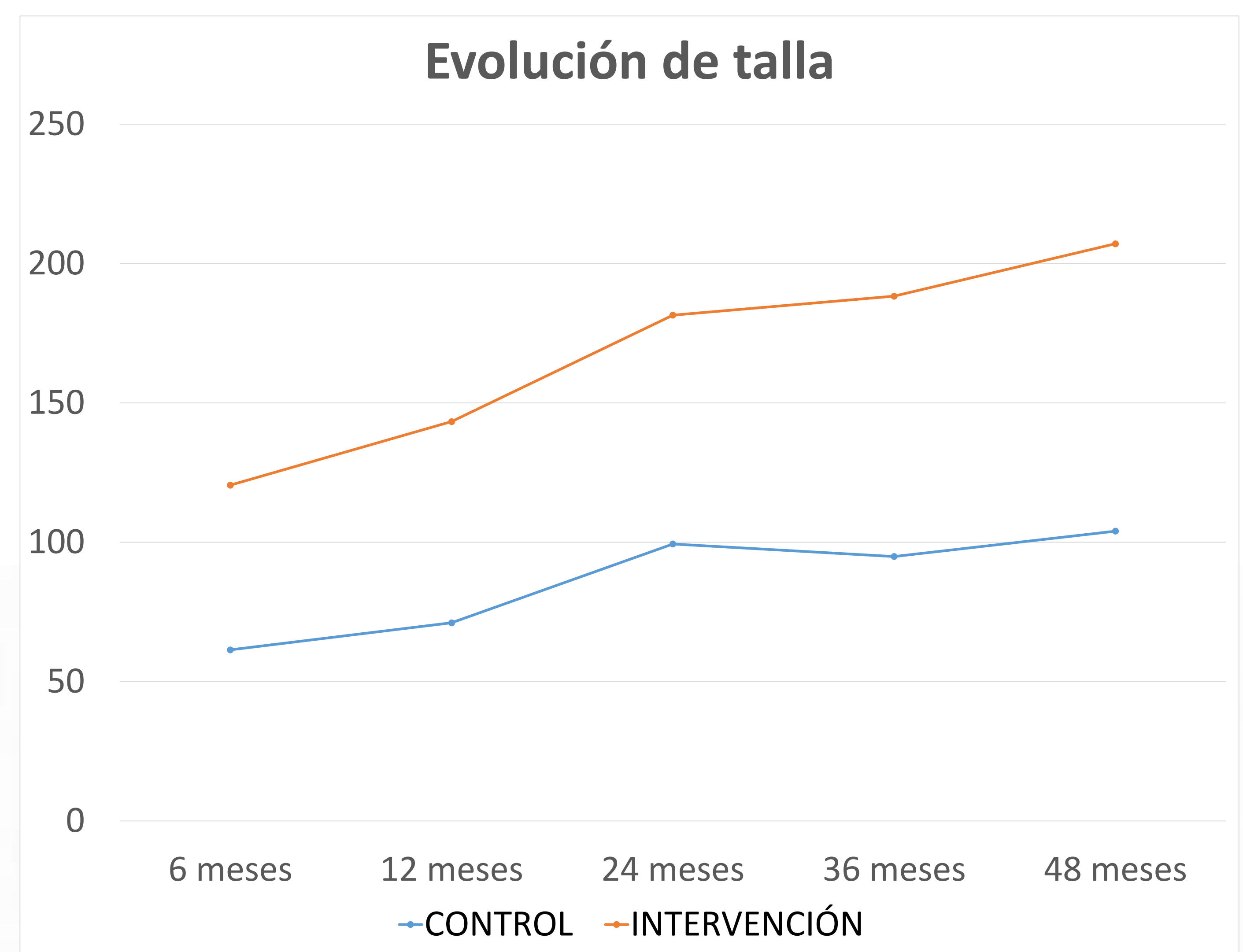
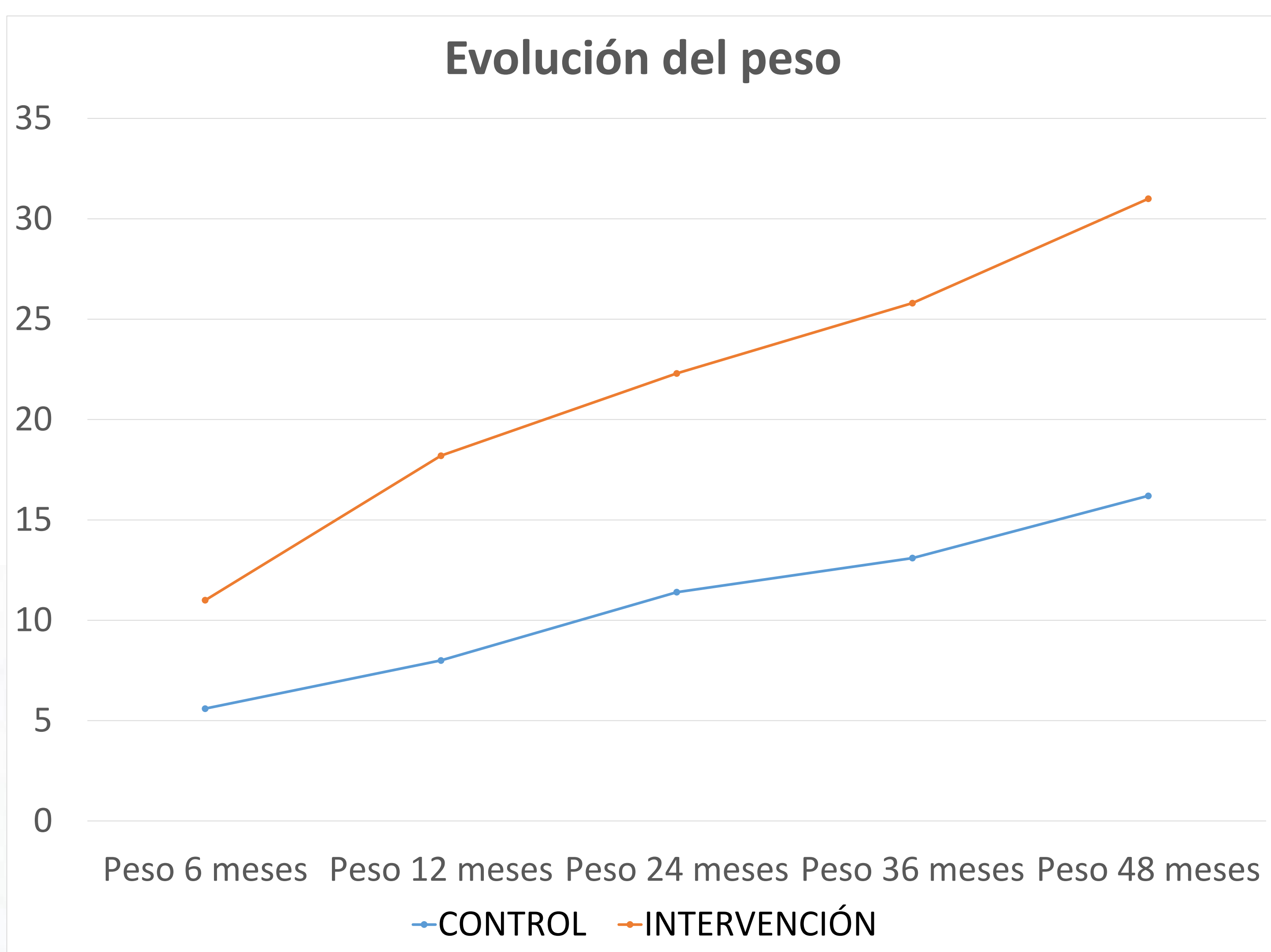
Objetivos

1. Establecer las diferencias en la evolución de peso y talla de los recién nacidos prematuros participantes en ambos grupos.
2. Determinar las diferencias en la práctica del método canguro, alimentación materna durante el ingreso hospitalario y tiempo de lactancia materna total en los recién nacidos de ambos grupos.

Metodología

- Estudio de cohortes. Se lleva a cabo un estudio con dos cohortes formada por dos grupos: un grupo de intervención y un grupo control.
- El grupo intervención formado por 52 recién nacidos prematuros procedentes de la Unidad de Neonatología que han sido atendidos en el programa de Hospitalización a Domicilio.
- El grupo control formado por 96 recién nacidos prematuros ingresados en la unidad de Neonatología.
- Se realiza entrevista telefónica a las familias para conocer los datos de la evolución del peso, talla, practica método canguro, alimentación materna en el hospital y tiempo de lactancia materna total.

Resultados



Conclusión

Aunque no es posible demostrar estadísticamente los beneficios del programa de atención a domicilio, sí hemos observado que no aumenta la morbilidad y mejora aspectos básicos del desarrollo como el tiempo de lactancia materna exclusiva, con los beneficios que ello reporta.

AUTORES

García Ortega, M^a Ángeles; Fernández Juárez, M^a Isidora; Moriñigo Pardo, Ángela; García Piñero, José Miguel