

CONOCIMIENTOS DEL BABY LED WEANING PARA PADRES

Autores: Laura Galant Pérez, Paloma Vivancos Medina, Cristina Soriano Chuecos, Ana Lorente Beltrán, María Martínez Vicente, Carmen García Castaño, Andrea Noguera Torres, Rosa M.ª Triviño Piqueras, Alba M.ª Marín López, Concepción González Ortuño, Leticia Edurne Alarcón García, Roxana Párraga Fernández, Miriam Matencio Soler, Ana Belén Abab Peñas.

INTRODUCCIÓN

La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva durante al menos los 6 primeros meses de vida. A partir de estos meses, aumentan las necesidades nutricionales de los lactantes por lo que, es necesario introducir otros alimentos en la dieta.

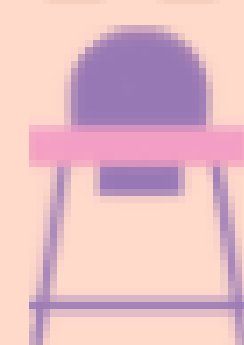
1. DESDE LOS 6 MESES

Correcto desarrollo neurológico
Permanecer sentados
Perdido reflejo extrusión
Interés por la comida
Primero siempre ofrecer pecho



2. PADRES PRESENTES

Siempre cerca mientras come
No agobiarlo ni dirigirlo.
Bebé usará sus propias manos.
Elige el ritmo, la comida y la cantidad que necesita.



3. PRESENTACIÓN ALIMENTOS

Blandos: puedan desahacer contra el paladar.
Introducir uno a uno y separar entre 2-3 días la introducción de un alimento nuevo.



OBJETIVOS

Describir el método Baby-Let Weaning como nueva forma de alimentación complementaria en el lactante.

METODOLOGÍA

Se realiza revisión bibliográfica, en las siguientes bases de datos: Biblioteca Cochrane Plus®, Google académico®, PubMed®, Scielo®, Cuiden®, Elsevier® Cochrane Library®. Los descriptores que hemos utilizado son: “alimentación complementaria, alimentación destete, atragantamiento” unidas entre sí mediante los operadores booleanos AND, OR, NOT. Localizando 368 artículos, de los cuales únicamente fueron útiles 5 por su pertinencia. Rango de búsqueda: 2018- 2022.

RESULTADOS

Este método tiene múltiples beneficios para el lactante ya que promueve unos mejores patrones nutricionales con respecto al método tradicional. Su adecuada aplicación acompañada del asesoramiento previo de los padres, lo convierten en un método seguro y muy cómodo.

CONCLUSIONES

Como enfermeras pediátricas debemos conocer este método de alimentación complementaria para poder informar de su correcto uso a los padres que nos lo demanden en la consulta del Niño Sano.

BIBLIOGRAFÍA



ALIMENTOS A EVITAR EL PRIMER AÑO VIDA

RIESGO ASFIXIA

Duros, redondos resbaladizos.

Frutos secos >3 años.



No son necesarios

Riesgo de botulismo



No antes del primer año

Alto contenido en nitratos. Evitar verduras hoja ancha



Alto contenido Cadmio. Evitar marisco



Alto contenido en mercurio. Evitar pescados gran tamaño



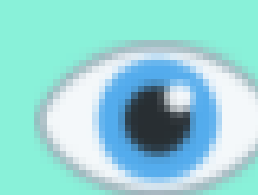
CONSERVACIÓN ALIMENTOS



Verduras
Conservar a tº ambiente
Máximo 1 día frigo

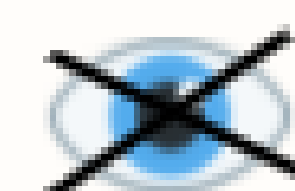
RECOMENDACIONES EN CASO DE ATRAGANTAMIENTO

Si se ve

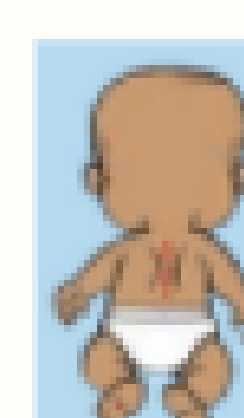
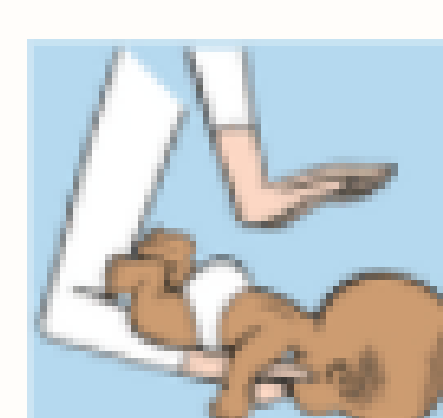


Si el alimento es fácilmente extraíble lo sacaremos con los dedos en forma de gancho.

No se ve

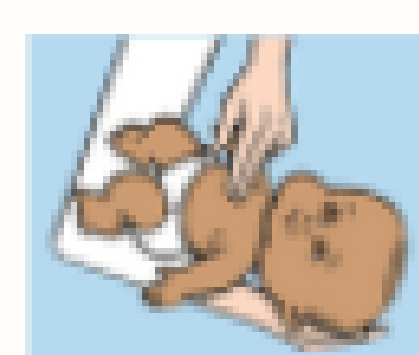
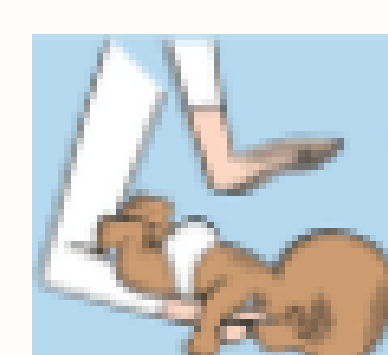
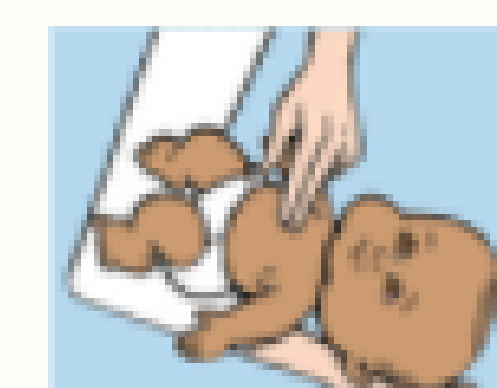
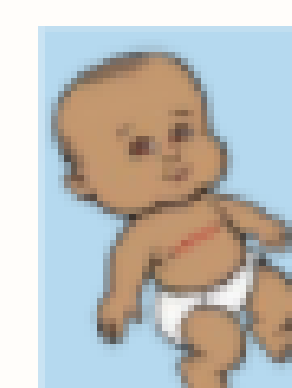


Lo apoyamos sobre nuestro antebrazo con la cabeza sujeta con nuestros dedos y los pies colgando a la altura de nuestro codo.



Damos 5 palmadas en la espalda con la base de la palma de la mano libre entre los omóplatos del bebé.

Damos la vuelta y comprobamos la respiración y la boca. Si el objeto no sale, haremos 5 compresiones en el pecho del bebé con 2 dedos.



Alterne 5 palmadas en la espalda y 5 compresiones en el pecho hasta que el objeto sea expulsado y el bebé pueda RESPIRAR, TOSER o LLORAR.