



LA IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN ENTERAL EN EL FALLO DE MEDRO

Arqueros Crespo, Gloria. Del Olmo Alarcón, Ana María. Hernández Pérez, María. Ruiz Vacas, María Luisa. Jordà Pastor, Alexandra. García Sánchez, Ana.
(Residentes Enfermería Pediátrica UDMF Islas Baleares)

INTRODUCCIÓN

El término fallo de medro hace referencia a un lactante o niño menor de 2-3 años, con incapacidad para conservar el ritmo esperado de crecimiento a lo largo del tiempo.

Se debe asegurar una dieta variada y completa que cumpla las necesidades nutricionales adecuadas a la edad, cuando dichas medidas fallen, se instaurará la nutrición enteral.

La importancia de la nutrición enteral para un adecuado desarrollo de estos pacientes, nos hizo revisar la bibliografía existente en cuanto a preparación, administración y conservación de los diferentes tipos de nutrición enteral, así como de las sondas de alimentación.

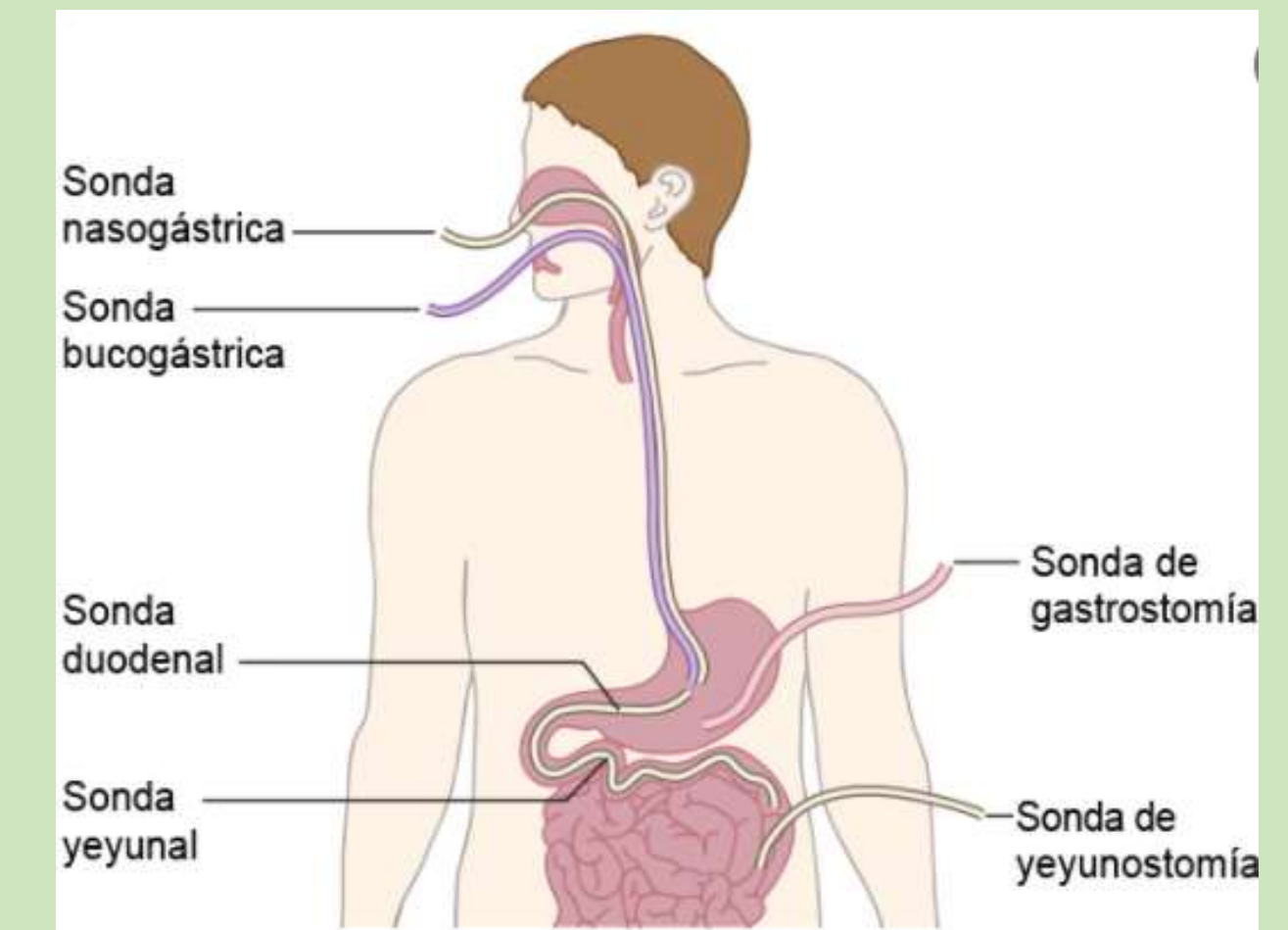
OBJETIVO: Revisar la bibliografía existente para determinar el modo correcto de administración y mantenimiento de una correcta nutrición enteral.

FALLO DE MEDRO: CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

- ✓ Talla < p3 / <-2DE
- ✓ Peso < p3 / < 80% ideal
- ✓ Peso ↓ 2 percentiles
- ✓ > 3 años: fallo de crecimiento/maduración sexual retardada

TIPOS DE SONDAS ENTERALES

- ✓ Sonda oro/nasogástrica
- ✓ Sonda nasoduodenal/nasoyeyunal
- ✓ Gastrostomía
- ✓ Gastrostomía-yeyunostomía
- ✓ Yeyunostomía



A TENER EN CUENTA EN FÓRMULAS ARTIFICIALES

- ✓ Nunca administrar triturados.
- ✓ Administrar temperatura ambiente para evitar deposiciones diarreicas.
- ✓ No calentar directamente en el microondas -> desnaturalización de vitaminas y proteínas.
- ✓ No recalentar, una vez calentada si no se utiliza, desechar.
- ✓ Reconstituir con agua caliente (>70º).
- ✓ No añadir FM85 en leches artificiales.

MÉTODOS

- ✓ Fecha inicio y fin: 01/09/2021 - 31/10/2021
- ✓ Tipo de revisión: Revisión bibliográfica
- ✓ Criterios de inclusión/exclusión:
 - Se utilizaron artículos científicos en castellano y español, cuya antigüedad no fuera superior a 10 años.
 - La búsqueda se realizó en las siguientes bases de datos: PubMed, Cuiden, Uptodate.
- ✓ Tipo de análisis: Cuantitativo
- ✓ Tras la lectura del título y resumen, se realizó lectura de completa de 12 artículos y protocolos, de los cuales, se incluyeron 5.

RESULTADOS

Los artículos y protocolos revisados concluyeron en la importancia de un correcto mantenimiento de las sondas así como de los equipos de nutrición enteral para un funcionamiento óptimo de los mismos, y con ello, el beneficio que acarrear al paciente al asegurarle cubrir sus necesidades nutricionales y con ello, un correcto desarrollo.

CONCLUSIONES

- Para el correcto mantenimiento de las sondas enterales, deberán cambiarse según el material y duración estimada del tratamiento según las recomendaciones: 7-14 días polietileno; 4-6 semanas poliuretano y silicona (controversia).
- La nutrición preparada a base de polvo presenta mayor riesgo de contaminación.
- Cambiar líneas de administración cada 24h.
 - Con leche materna: cada 4-6h.
 - Las fórmulas con fibra son más viscosas → mayor número de limpiezas.
- Importancia de una correcta higiene bucal.
- En caso de oclusión...
 - Agua templada: 5 ml durante 5 minutos.
 - Refresco de cola o zumo de limón con bicarbonato durante 1 hora.
 - Si persiste: cambio de sonda.
- ¿Cómo realizar los lavados?
 - Lavar con agua estéril (3-5 ml en jeringa de 20 o más).
 - En alimentación continua: lavados cada 4-6 h.

BIBLIOGRAFÍA

- Fernández Fernández M, Piña Borrego C, Piña Rodríguez L, Fernández Fernández M, Piña Borrego C, Piña Rodríguez L. El fallo de medro desde una perspectiva ambulatoria integradora [Internet]. Scielo.sld.cu. 2021 [citado 15 Septiembre 2021]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192017000300017&script=sci_arttext&tlng=en
- Actuación ante un niño con fallo de medro. Capítulo 8. Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHP-AEP
- Protocolo de Procedimiento de almacenamiento, manipulación, preparación y administración de leche materna o artificial en Pediatría. Hospital Universitario Son Espases. 2016
- Protocolo de Procedimiento de inserción, mantenimiento y retirada de sonda naso y orogástrica en Pediatría. Hospital Universitario Son Espases. 2016.
- Fallo de medro. S. Bueno Pardo (Hospital de Cabueñes, Gijón). Disponible en: https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2015/09/Pediatria-Integral-XIX-5_WEB.pdf#page=16
- Imagen: <https://together.stjude.org/es-us/atenci%C3%B3n-apoyo/nutrici%C3%B3n%20cl%C3%ADnica/nutrici%C3%B3n-enteral.html>