

Oportunidades de Mejora en Tiempos Covid

- **INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:**
La pandemia nos cogió a todos por sorpresa. Nunca pensamos que nos tocaría vivir en unos tiempos donde la lucha invisible sería nuestro trabajo diario. Y nos ha enseñado que toda la población siempre ha sumado para combatir el Covid-19. Por este motivo pensamos que era una oportunidad única que los niños fueran los promotores en Salud Covid desde las aulas. En cuanto las cifras nos lo permitieron las enfermeras Referentes de Centros Educativos comenzaron a realizar intervenciones educativas dentro de las aulas. Se realizaron sesiones informativas siendo los niños los que trasladaban las medidas preventivas, de higiene y promoción en Salud Covid a todos sus hogares.
- El objetivo es dar a conocer la realización de intervenciones educativas en Promoción en Salud Covid-19 dentro de las aulas durante el curso escolar finalizado, como una intervención necesaria y que se debe de poner en gran valor.
- **MÉTODO:**
Revisión de los registros en plantillas excel de las intervenciones educativas realizadas en los distintos centros educativos de una provincia, durante el curso escolar finalizado, 2020-2021.
- **RESULTADOS**
Tras bajar la incidencia en casos covid dentro de las aulas se planteo un programa de educación con los niños para ayudar a mejorar la salud durante la pandemia, siendo los temas de abordaje como eje fundamental la prevención y promoción en Salud Covid. Cada enfermera referente de centros educativos desarrollaba sesiones educativas en sus centros asignados. Se consiguió intervenir en educación en unos 3000 alumnos.
- Las sesiones estaban divididas en tres bloques según edad, y dispuesta de 6 a 10 años, 10 a 14 años, y de 14 a 18 años. Los temas que se abordaban y se adaptaban según edad eran: protección, mascarilla, lavado de manos, distancia social, ventilación, limpieza, transporte y movilidad, síntomas,.....
- Tras cada sesión educativa los alumnos realizaban preguntas relacionadas con el tema, se daba respuesta en el momento, y la comunidad educativa nos trasladaba su bienestar y satisfacción del acercamiento salud y educación desde las aulas, en la lucha contra el Covid-19.
- **CONCLUSIONES**
La realización de las sesiones en Promoción en Salud Covid-19 con los alumnos fue bien acogida durante el curso escolar pasado, y durante el nuevo curso escolar.
- Los alumnos son una parte muy importante de la sociedad para ayudar a frenar la pandemia, siendo ellos los que visibilizan, exponen y trasladan las medidas preventivas, de higiene y de promoción en salud Covid dentro de sus hogares, por ello durante este curso escolar se continúa realizando este tipo de formación dentro de las aulas por parte de la Enfermera Referente de Centros Educativos.

