

Atendiendo al crecimiento y riesgo metabólico a largo plazo de los prematuros moderados y tardíos

Patricia Alonso López, María Arroyas Sánchez, Ersilia González Carrasco, M^º Luz García-García,
Sara Ruiz González, Iciar Olabarrieta Arnal, Inés Barragán Cirne y Ana Isabel Rayo Fernández.

INTRODUCCIÓN

- La **ganancia ponderal y la evolución endocrino-metabólica** está influenciada por múltiples factores perinatales, postnatales y maternos.
- Los **prematuros moderados-tardíos (PMT)**



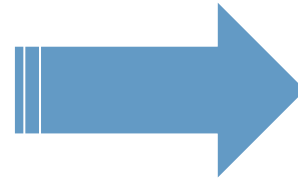
OBJETIVOS

- ✓ Conocer el **crecimiento** y la **situación metabólico-nutricional** en la adolescencia de **PMT**.
- ✓ Comparar con los adolescentes **recién nacidos a término (RNT)**.

MATERIAL Y MÉTODOS



2006 - 2007

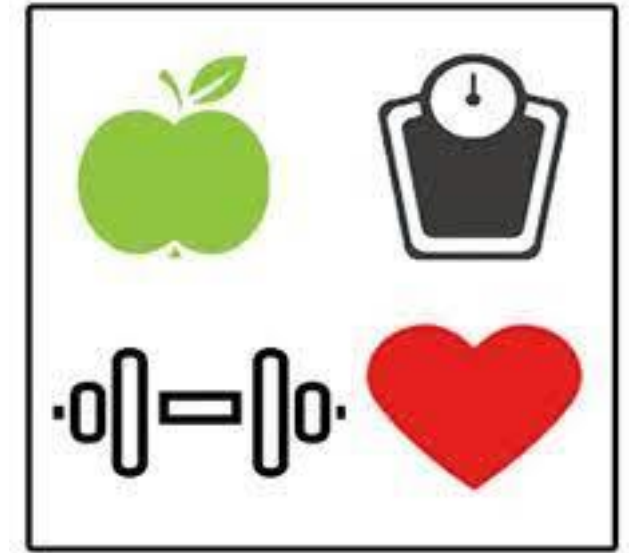


2020 - 2021

Recién nacidos
a término

Prematuros
moderados y tardíos

MATERIAL Y MÉTODOS



RESULTADOS

n = 150

AL NACIMIENTO	PMT n=75	RNT n=75	
Peso (g)	2307 ± 484	3310 ± 397	p < 0,001
z-score de peso (DE según fenton 2013)	-0,22 ± 0,8	-0,2 ± -0,8	p = 0,864
Talla (cm)	45,5 ± 2,7	50,5 ± 1,9	p < 0,001
z-score de talla (DE según fenton 2013)	0,06 ± 0,8	0,1 ± 0,7	p = 0,75
Perímetro cefálico (cm)	32 (RIC 2)	35 (RIC 1,5)	p < 0,001
z-score de perímetro cefálico (DE según fenton 2013)	0,3 ± 0,8	0,03 ± 0,9	p = 0,056



2,7% **PMT**

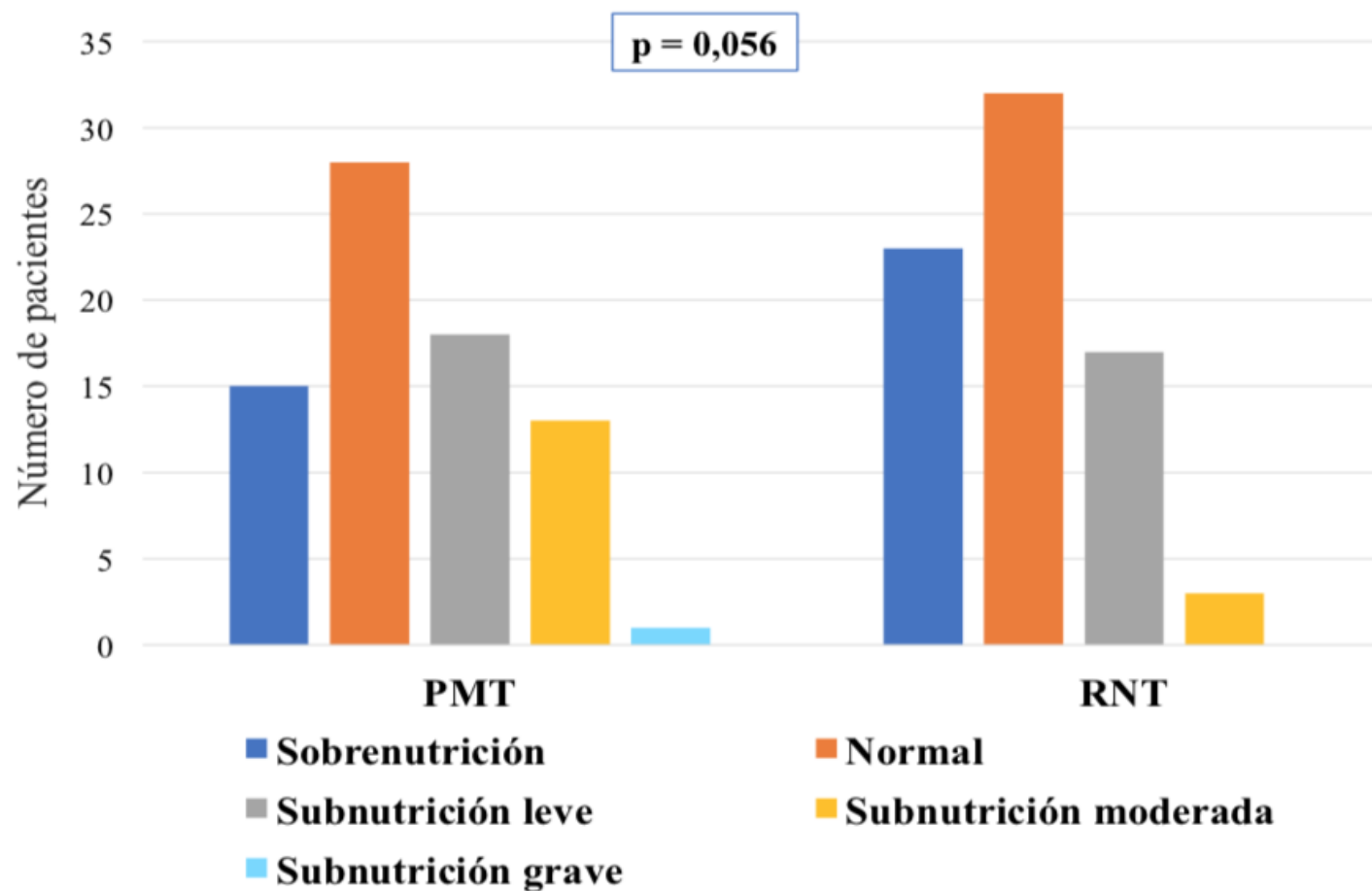
ADOLESCENCIA	PMT n=75	RNT n=75	
Peso (kg)	51,5 (RIC 16,5)	55,5 (RIC 16,5)	p = 0,001
z-score de peso (DE según Carrascosa 2010)	-0,28 (RIC 1,5)	0,07 (RIC 1,6)	p = 0,039
Talla (cm)	159,8 ± 7,8	163,1 ± 7,5	p = 0,011
Z-score de talla (DE según Carrascosa 2010)	0,07 ± 1	0,002 ± 0,9	p = 0,78
Índice de masa corporal-IMC (kg/cm2)	19,4 (RIC 6)	21,4 (RIC 6,5)	p = 0,002
Z-score de IMC	-0,4 (RIC 1,5)	0,007 (RIC 1,8)	p = 0,013
Perímetro abdominal (cm)	69 (RIC 14,5)	72 (RIC 14)	p = 0,224
Z-score de perímetro abdominal (DE según Moreno 2007)	0,1 (RIC 2)	0,4 (RIC 2)	p = 0,645



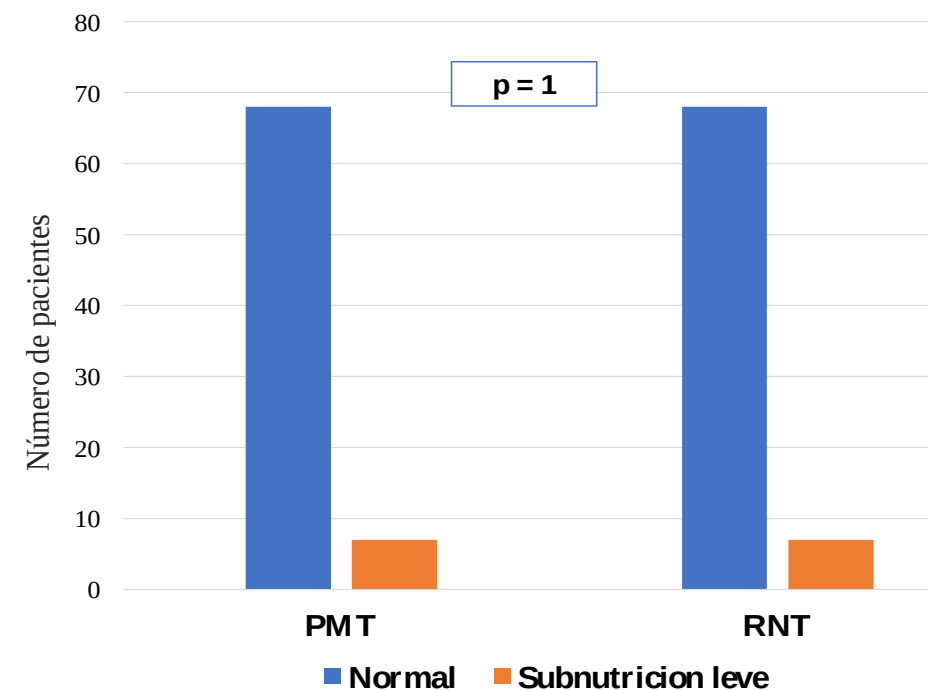
OBESIDAD
(IMC > 2DE)
6,7% vs. 5,3%
p=1

PA patológico
(> 2DE)
22,7% vs. 22,7%
p=1

Índice de Waterloo de peso



Índice de Waterloo de talla





	PMT	RNT	
	N=43	N=36	
Colesterol (mg/dl) *	154 ± 26,63	151 ± 23,9	p = 0,588
	N= 24	N=25	
HDL (mg/dl) *	58,2 ± 9,8	56,2 ± 12,9	p=0,536
LDL (mg/dl) *	80 ± 27,2	80,49 ± 18,4	p=0,946
	N=36	N=31	
Triglicéridos (mg/dl) **	54,5 (RIC 43,5)	60 (RIC 36)	p=0,485
	N=22	N=20	
HbA1c (%) **	5,2 (RIC 0,3)	5,3 (RIC 0,1)	p=0,247

CONCLUSIONES

- Los adolescentes **PMT** presentan una **ganancia ponderal menor**, acordes con lo descrito previamente.
- La **prevalencia de la obesidad** fue similar en ambos grupos.
- No observamos diferencias significativas, en los **resultados analíticos** estudiados
- Mayor **riesgo cardiovascular** a más largo plazo ¿?