

Estudio de prevalencia y características del COVID persistente en niños españoles

María Bergia¹, Elena Sánchez Marcos², Blanca González-Haba Martínez¹, Ana I.Hernaiz³, María de Ceano Vivas⁴, Milagros García López-Hortelano¹, M^a Luz García García⁵, Raquel Jiménez García², Cristina Calvo¹.

1. Departamento de infectología pediátrica. Hospital Universitario La Paz.
2. Departamento de Pediatría. Hospital Universitario Niño Jesús.
3. Universidad Alfonso X El Sabio.
4. Departamento de urgencias pediátricas. Hospital Universitario La Paz.
5. Departamento de Pediatría. Hospital Universitario Severo-Ochoa.



DECLARACIÓN DE POTENCIALES CONFLICTOS DE INTERESES

Estudio de prevalencia y características del COVID persistente en niños españoles

Relativas a esta presentación no existen relaciones que podrían ser percibidas como potenciales conflictos de intereses.

María Bergia, Elena Sánchez Marcos, Blanca González-Haba Martínez, Ana I. Hernaiz, María de Ceano Vivas, Milagros García López-Hortelano, M^a Luz García García, Raquel Jiménez García, Cristina Calvo.

Introducción

- **COVID en curso** – Duración de síntomas más de 4 semanas
- **COVID persistente** – Duración de síntomas más de 12 semanas

UK Office for National Statistics (abril 2021):

A las 5 semanas

- **9,8%** en pacientes entre **2 y 11** años
- **13%** en pacientes entre **12 y 16** años

Tras 12 semanas

- **7,4%** en pacientes entre **2 y 11** años
- **8,2%** en pacientes entre **12 y 16** años

Objetivos de nuestro estudio

- 1 Determinar la **prevalencia** de síntomas prolongados tras infección COVID-19 aguda sintomática en niños españoles
- 2 Describir las **características clínicas** del COVID prolongado en niños
- 3 Identificar posibles **factores de riesgo**

Metodología

Estudio
retrospectivo
multicéntrico

451 menores
de 18 años

COVID-19
confirmado
sintomático

Cuestionario
telefónico

Marzo a
Diciembre
2020

Grupo control
98 pacientes

668 COVID-19 children

451 contacted (67.5%)
379/55% males

Severity

370 (82%) mild; outpatients
81(18%) hospitalized
23 (5.1%) PICU admission

Diagnosis

180 (40%) febril syndrome
148 (33%) URTI
46 (9.4%) LRTI
12 (2.9%) MIS-C

Comorbidities: 60 (13%)

Respiratory including asthma 39%
Immunosupresion 24%

150 controls (non-COVID)

98 contacted (65.3%)
56/57% males

Severity

79 (80.6%) mild; outpatients
19(19.4%) hospitalized
2 (2.1%) PICU admission

Diagnosis

79 (88%) Trauma, ENT, ophthalmologic
12 (13%) Appendicitis
1 (1%) Acute encephalitis
6 (6%) Diabetes

Comorbidities: 14 (14%)

Respiratory including asthma (21%)
Immunosupresion (7%)

Metodología

- ✓ Fecha de nacimiento
- ✓ Sexo
- ✓ Fecha del diagnóstico
- ✓ Fecha inicio de síntomas
- ✓ Método diagnóstico
- ✓ Diagnóstico clínico
- ✓ Hospitalización
- ✓ Ingreso en UCIP
- ✓ Tipo de síntomas



- ✓ Duración de síntomas
- ✓ Necesidad de asistencia médica
- ✓ Tipo de asistencia precisado
- ✓ Estudios complementarios realizados
- ✓ Comorbilidades asociadas
- ✓ Serología
- ✓ Familiares afectos de COVID-19
- ✓ Sensación subjetiva de comprensión por parte del personal

Resultados grupo Covid-19

14,6% de los pacientes presentaban algún síntoma más allá de las 12 semanas

En > 5 años supone el 22,6%

En < 5 años supone el 7,5%

8,2 % presentaba 2 o más síntomas durante > 12 semanas

66 niños

Atención
especializada
(42,4%)

Pruebas
complementarias
(43,9%)

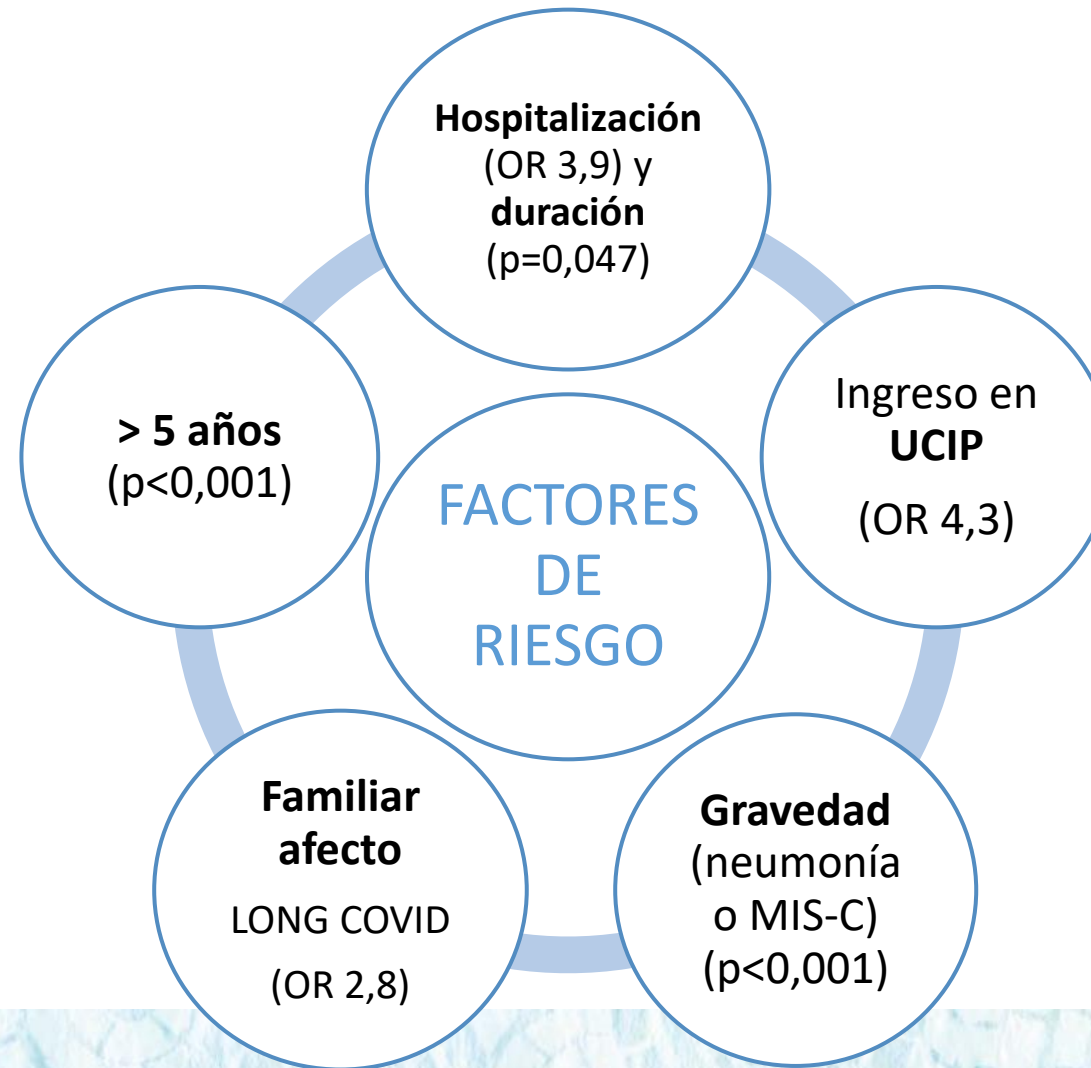
Analítica
sanguínea (34,8%)

Rx tórax (18,1%)

**Algunos síntomas no
fueron valorables en
los más pequeños**



Resultados grupo Covid-19



~~Comorbilidad~~

Resultados Grupo Covid-19 vs Grupo Control

Síntomas persistentes en subgrupo de niños > 5 años



No se encontraron diferencias entre casos y controles → ¿confinamiento, distancia social?

Asociación directa con COVID persistente:

Pérdida de apetito ($p=0.005$)

Mialgia ($p=0.026$)

Astenia ($p=0.001$)

Conclusiones



Nuestro estudio muestra que los paciente pediátricos presentan síntomas prolongados tras infección por COVID-19 que puede afectar a su calidad de vida



COVID persistente se identificó con más frecuencia en pacientes **mayores de 5 años**



Los síntomas que se asocian de forma significativa a COVID persistente **son pérdida de apetito, astenia y mialgias**, igual que en adultos.



La **gravedad** de la enfermedad se asocia a COVID persistente.



Son necesarios más estudios sobre el COVID persistente en niños para poder proporcionar datos de forma definitiva



El porcentaje de niños con COVID persistente es mayor en nuestro estudio que en otros.