

Sintomatología vasovagal como manifestación somática de ansiedad en pacientes pediátricos

Regina Grau¹, Georges Akel², Josefina Llagostera², Lúdia Riera², Paula Sol Ventura², Álvaro Díaz², José Manuel Siurana²
Departamento de Cardiología, Pediatría, Psiquiatría y Estadística. Hospital HM Nens. Barcelona

INTRODUCCIÓN:

Los trastornos de ansiedad pueden afectar hasta en un 21% de la población en edad pediátrica¹, desencadenando, en un 10% de los niños, síntomas somáticos como expresión física de una psicopatología². El objetivo principal de este estudio es evaluar el grado de ansiedad en pacientes con sintomatología vasovagal³, y analizar su relación con factores psicosociales que pueden interferir en su bienestar.

METODOLOGÍA:

Estudio prospectivo observacional tipo caso-control en población pediátrica de 9-16 años compuesto por 53 sujetos con sintomatología vasovagal y 50 sujetos asintomáticos emparejados por edad y sexo. Como instrumento de valoración de la ansiedad se ha utilizado el cuestionario STAIC (State-Trait Anxiety Inventory for Children) para los niños y para la evaluación de trastornos psicológicos se ha aplicado el cuestionario SDQ (The Strengths and Difficulties Questionnaire) para los padres. Además, se ha incluido una entrevista abierta dirigida a los niños para examinar los factores psicosociales de su entorno en el último año.

RESULTADOS:

- La prevalencia global de estado de ansiedad fue del 25,2%, sin diferencias entre ambos grupos (p0,50) (gráfico 1).
- Los factores psicosociales que predisponen a padecer trastornos de ansiedad fueron más frecuentes en el grupo de casos (gráfico 2) (tabla 1):
 - Mayor número de situaciones estresantes (p0,01) vinculadas a dificultades de aprendizaje (10% vs 13%), las relaciones interpersonales (18% vs 24%) y la muerte de un ser querido (4% vs 9%).
 - Mayor porcentaje de síntomas somáticos (p0,06): abdominalgias (6% vs 15%), astenia (4% vs 9%) e inquietud (0% vs 6%).
 - Mayor frecuencia de absentismo escolar (p0,03) con una frecuencia de entre 1 a 2 veces por semana (2% vs 13%).
 - Mayor tendencia a padecer trastornos emocionales percibido por los padres (miedos, inseguridades y desánimo) (26% vs 43%, p0,04).
 - Renta bruta anual inferior a la media (p0,01).

Gráfico 1: Ansiedad general y por grupo de muestra

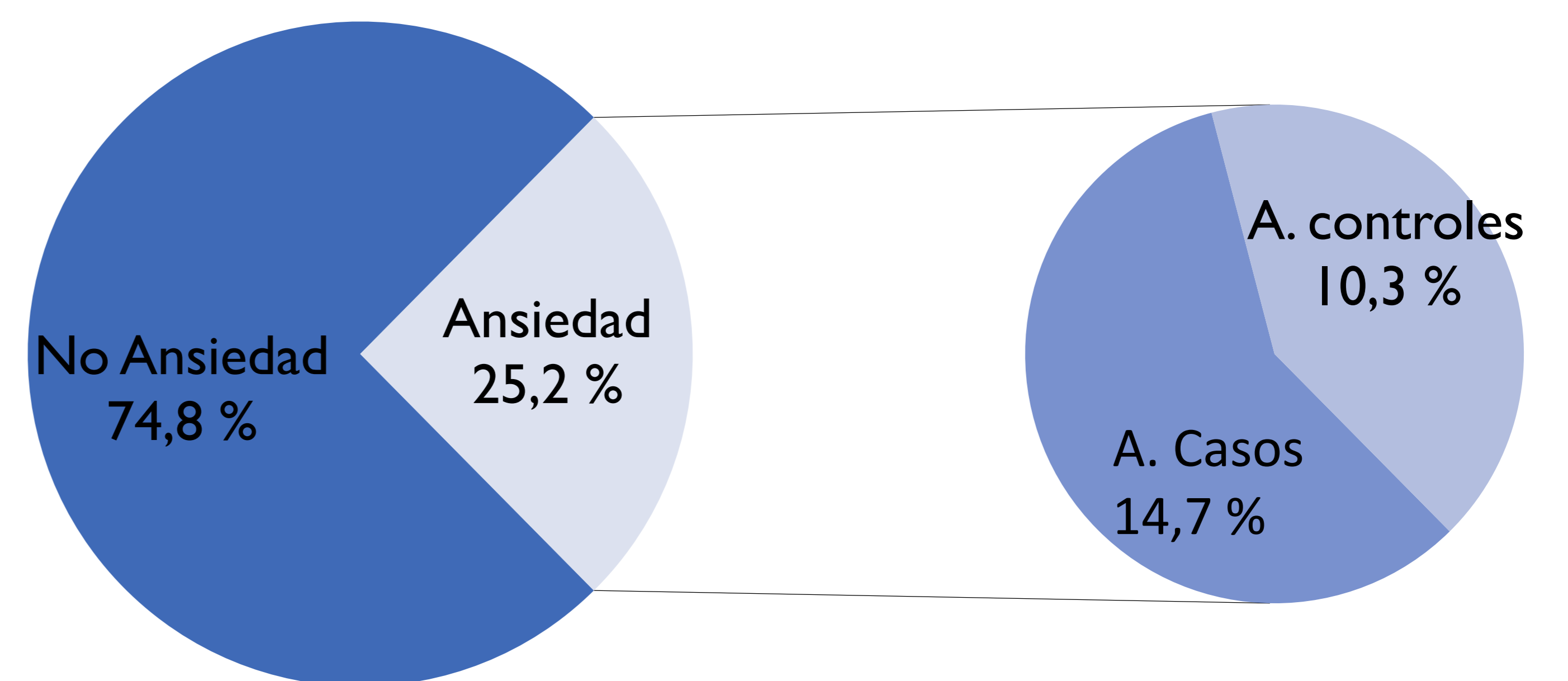
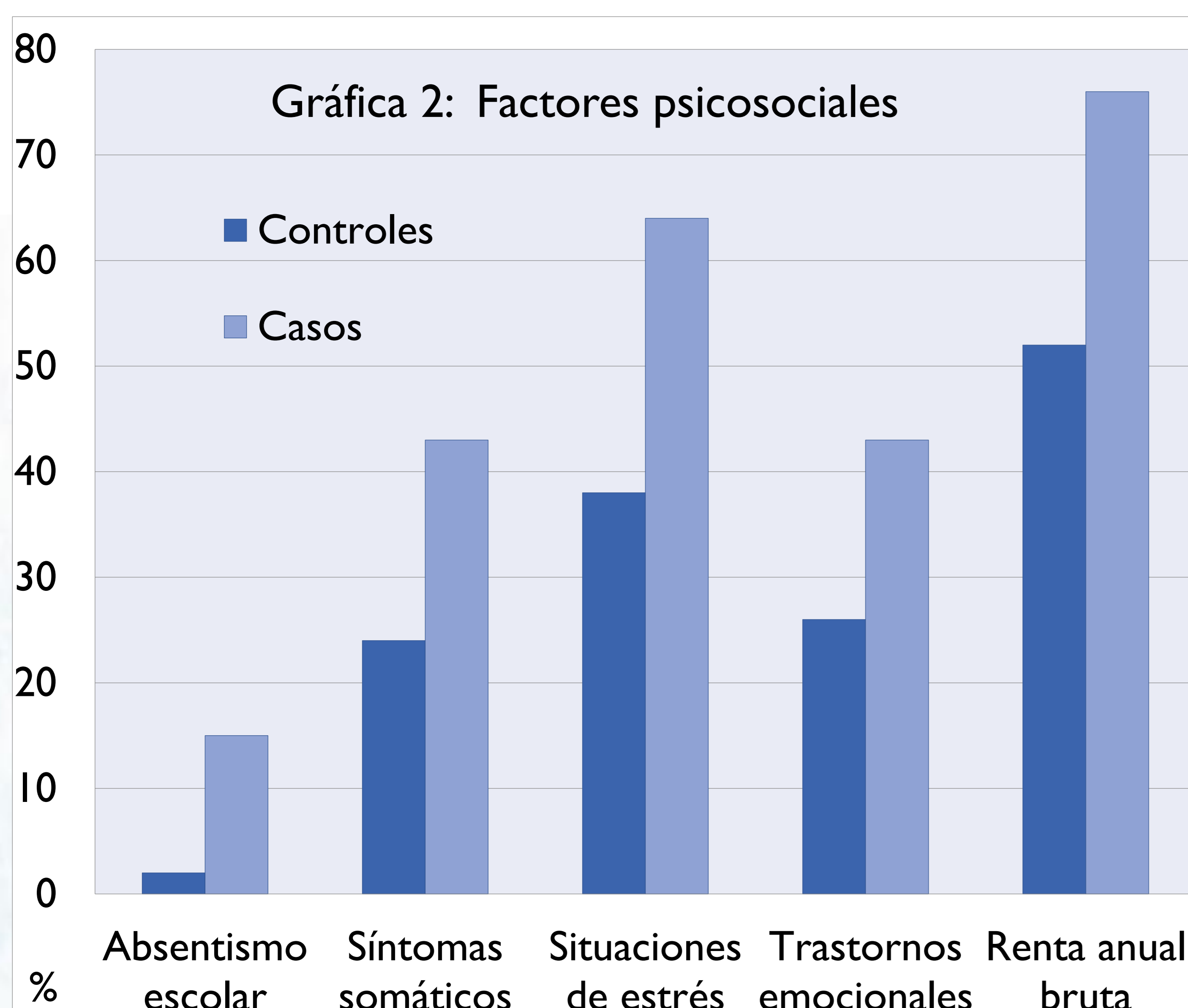


Tabla 1: Datos representativos del estudio

Variables	Controles (N=50)	Casos (N=53)	Valor P
Edad (años)	12,5 ± 1,7	13,0 ± 2,4	0,29
Género Femenino (%)	66	68	1
Ansiedad transitoria (%)	21	28	0,16
Ansiedad propensión (%)	28	30	0,69
SDQ dificultades totales (%)	6	11	0,52
SDQ Escala emocional (%)	26	43	0,04
Absentismo escolar (%)	2	15	0,03
Síntomas somáticos (%)	24	43	0,06
Situaciones estrés (%)	38	64	0,01
Renta bruta anual (€)			0,01
Inferior a media < 35.000	52	76	
Superior a media > 35.000	48	23	



CONCLUSIONES:

- Los sujetos afectados de sintomatología vasovagal no presentan un mayor grado de ansiedad respecto a los controles.
- Estos sujetos muestran más circunstancias hostiles en su entorno como más síntomas somáticos, un mayor absentismo escolar, más situaciones estresantes y menos ventajas económicas, aumentando, así, el riesgo a padecer trastornos de ansiedad.
- Hay un porcentaje de ansiedad infanto-juvenil infradiagnosticada (25%), que justificaría la introducción de un análisis biopsicosocial en el protocolo diagnóstico de niños que consultan por síntomas somáticos.

BIBLIOGRAFÍA:

- Riordan DM, Singhal D. Anxiety-related disorders: An overview. Journal of Pediatrics and Child Health 2018; 54(10):1104-1109
- Pérez Moreno MR, Alonso González IM, Gómez-Vallejo S, Moreno Pardillo DM. Trastornos somatomorfos y síntomas somáticos funcionales en niños y adolescentes. Revista de psiquiatría infanto-juvenil 2021; 38 (2):41-58.
- Brignole M, Moya A, et al. Guía ESC 2018 sobre el diagnóstico y tratamiento del síncope. Revista Española de Cardiología 2018 ;71(10):837.e1-e92