

Crisis de hemólisis tras ingesta de couscous A propósito de un caso

Mercedes Fernández Durán, Jesica María Galvarro Marín, Jaime Brioso Galiana, Ángela Gil Suárez, Rocío Mora Ibáñez

El favismo es una de las formas de presentación del déficit de glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (6GPDH), enzima que mantiene la homeostasis eritrocitaria frente al estrés oxidativo.

La mayoría de los pacientes son asintomáticos, asociándose cuadros de hemólisis desencadenados tras ingesta de habas

Caso clínico: Niño de 6 años marroquí

Presenta:

- Vómitos
- Dolor abdominal
- Hematuria de 24 horas de evolución

Tras ingesta de couscous con habas

Exploración. Regular estado general

- Palidez cutánea y tinte icterico generalizado
- Abdomen doloroso a la palpación, con esplenomegalia
- SatO₂ 88% sin signos de dificultad respiratoria.



Oxigenoterapia con mascarilla reservorio y bolo de suero salino fisiológico

Pruebas complementarias:

- Gasometría venosa: Hb 6,6 g/dL; Bb7,6 mg/dL; MetaHb 8,4%
- Analítica sanguínea: Hb 6.4 g/dl; Htco 19%. Índices corpusculares normales. Reticulocitosis
- Bilirrubina indirecta 7.3 mg/dL. Haptoglobina baja
- Test de Coombs directo: negativo
- Frotis de sangre periférica: anisopoiquilocitosis sin esquistocitos
- pO₂ arterial adecuada
- Test de EMA: morfología **no** sugerente de *Esferocitosis Hereditaria*
- Hemocultivo y urocultivo negativos
- Inmunoglobulinas y valores del complemento normales
- **Déficit de la enzima (6GPDH)**

Ingreso en UCI-P:

- Transfusión de hemoderivados con buena respuesta
- Hasta descartar desencadenante infeccioso → antibioterapia empírica con azitromicina y cefotaxima
- Corticoides y ácido fólico

Buena evolución clínica con descenso de parámetros de hemólisis y recuperación de la hemoglobina

Incluir el favismo en el diagnóstico diferencial de crisis hemolítica

Aunque no es una patología frecuente en España, la incidencia podría estar influenciada por flujos migratorios de la zona del Magreb, como ocurre en Huelva

El tratamiento es evitar desencadenantes de hemólisis, que puede llegar a ser grave y precisar transfusión de hematíes