



Predictores del Índice de Masa Corporal en preescolares: características parentales y adherencia a la dieta mediterránea

David Murcia Lesmes, Doménica Ulloa Zeas, Izaskun Berasategi Zabalza, Edurne Ciriza Barea.

PROYECTO ELIKUME INICIATIVA HEMENGOAK/DE AQUÍ

Ha recibido financiación del Ayuntamiento de Pamplona y de la fundación CARASSO

Los autores declaran no tener conflictos de interés.



CONSEJO DE LA PRODUCCIÓN AGRARIA ECOLÓGICA DE NAVARRA
NAFARRIOAKO NEKAZAL PRODUKZIO EKOLOGIKOAREN KONTSEILIA

ANTECEDENTES

- Obesidad infantil: epidemia del siglo XXI
- Primera infancia: ventana de oportunidad
 - Momento de MAYOR INFLUENCIA adquisición hábitos
 - Predice hábitos dietéticos infancia tardía y edad adulta
 - Programación nutricional temprana
- Factores “programadores” obesidad y s.metabólico:
 - Abandono de Lactancia Materna
 - Alimentación Complementaria
 - Edad inicio y forma introducción
 - Dietas hipercalóricas
 - Exceso de grasa y azúcares libres, bajo consumo de fibra

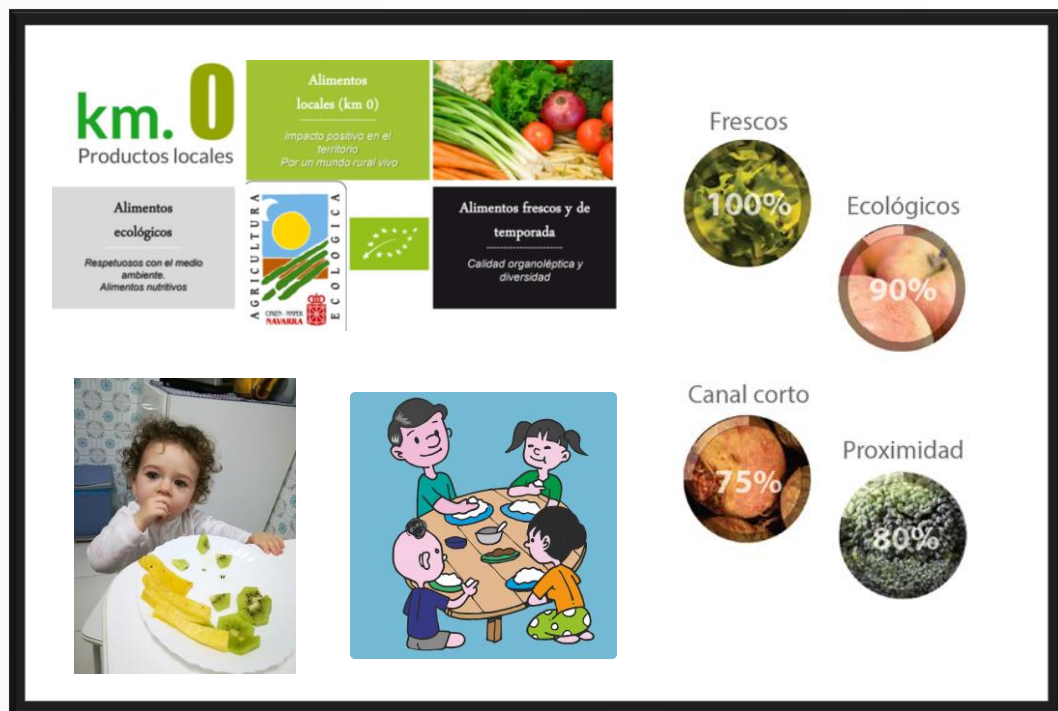


Estudio ALSALMA (Dalmau J, et al. 2015): ingesta proteínas:
1-2 a: 370% de las RDI
2-3 a: 441% de las RDI

ESCUELAS INFANTILES MUNICIPALES DE PAMPLONA

PROYECTO HEMENGOAK/DE AQUÍ

COMEDOR LOCAL, SALUDABLE, SOSTENIBLE, JUSTO



Bases nutricionales (Menú):

- Fruta en los almuerzos sin límite de consumo
- Verduras: más cantidad y variedad
- Disminución proteína animal
- Cereales integrales
- Alimentos de temporada, ecológicos
- Productores y productoras locales

Bases educativas:

- Vínculo, No forzar
- BLISS, fomentar autonomía
- Comer: sentido social y pedagógico: en brazos, por parejas, pequeños grupos
- Cuidar el momento, experiencia educativa y placentera.

OBJETIVO

Estudiar la asociación entre el nivel educativo de los progenitores, la adherencia a la dieta mediterránea, los ítems del test KIDMED, los estilos de alimentación parental de los niños, y el IMC.



MÉTODOS

Estudio transversal (febrero-junio 2020 durante la pandemia de COVID19). Previo consentimiento informado.

Cuestionarios

Características demográficas

- Adherencia dieta mediterránea - KIDMED (Serra-Majem et al., 2004)
- Medición estilos de alimentación –CFSQ (Hughes SO et al., 2012)

Antropometría

- Peso - Talla
- Índice de Masa Corporal (IMC) a los 24 meses de edad. Puntos de corte OMS.



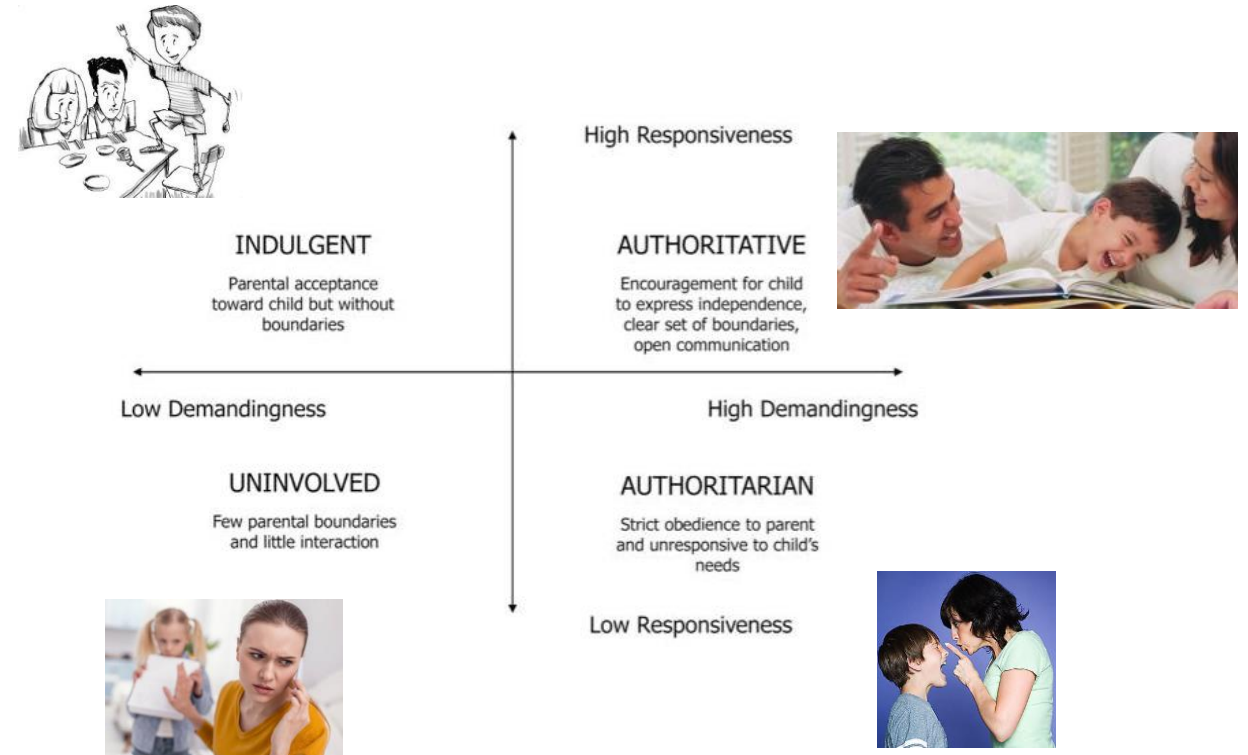
Modelos de regresión lineal multivariante (Estudiar la asociación).

TEST CFSQ (Caregiver's Feeding Styles Questionnaire)

CFSQ (19 preguntas) - Hughes SO et al., 2012.

Dimensiones del test CFSQ

- Exigencia
- Responsabilidad



El estilo **indulgente** de los progenitores se ha asociado con un mayor IMC del niño y desarrollo de obesidad, así como patrones dietéticos poco saludables.

RESULTADOS

94 familias niños/as 2 años de edad (participación:12,3%)

Prevalencia sobrepeso: 9.5%; obesidad: 6.4%

Puntaje test KIDMED Adherencia alta (>8 puntos): 61.7%

CFSQ: El estilo de alimentación predominante fue **indulgente** (70,2%)

Se asocia con menor IMC (2 años):

- mayor nivel educativo de las madres ($\beta = -1.63$; $p = 0.024$)
- al menos 1 verdura fresca al día ($\beta = -1.11$; $p = 0.033$).

Los estilos educativos de alimentación parental y la adherencia a la dieta mediterránea no se asociaron con el IMC de los preescolares en esta edad, en nuestra muestra.

CONCLUSIONES

Un mayor nivel educativo de las madres y el consumo de al menos una verdura fresca a día en esta población infantil se asocia a un peso saludable en preescolares.

- Necesidad de formación a familias en alimentación saludable y estilos de alimentación - prácticas alimentarias
- Hace falta más investigación

Proyecto ELIKUME: ¡seguimos! Previsto 2022:

- Formación a familias ONLINE
- Encuestas integradas en la plataforma
- Invitación equipos Pediatría de AP
- Reedición talleres de cocina
- Excursiones familiares a visitar productores locales



AGRADECIMIENTOS



Escuelas infantiles municipales de Pamplona



Facultad de Ciencias de la Salud - UPNA



Asociación Navarra de Pediatría (ANPE)



Familias participantes, padres e hijos.

GRACIAS...



HEMENGOAK

**Sé parte de la
solución**

Local, temporada, directamente de
quién produce y ecológico

